保 健 藥 用 野 草

胡敏夫　余志儒　林俊義
謝廷芳　吳明哲　劉光隆　編著

行　政　院
農業委員會　農業試驗所　編印
中華民國九十五年十二月

序言

台灣耕地雜草或稱野草，據台灣大學農學院調查主要有77種390科，此多數種類與龐大族群分布於田園或山丘，每年與人類經濟作物相競爭，耗費相當大的人力與財力加以剷除，卻無止盡。雜草一詞，有人定義為無利用價值或妨礙作物生長的植物總稱；或認為尚不明其功能未受經濟栽培的植物。考究中國傳統神農本草學而論，自始於漢朝本草經後，歷經多朝代先人考證校正與增刪，其中不乏為先前不明其功能認為是雜草者，日後因驗證有益人體或生物被延用而編錄。神農本草學一書應係一群不同朝代之先人之驗證紀錄，依中國歷史演變，自漢代經魏晉、南北朝、以至唐代，均盤踞中國北方，以當時北方人所體驗之藥草皆生長於寒涼地區，用之於南方人體自有不適，因此，南方一帶自有所謂傳統青草藥方流傳於民間。

台灣先民自閩南移居，其生活習慣與風俗多少有所傳承，尤其早期醫藥未發達時，居民生病均採用漢方或青草藥治療甚普遍。西醫昌明後漢方治病雖被排斥，但現實的一些慢性疾病長期使用西藥後不僅無法治癒，反而對身體有不良影響，少數患者嘗試傳統驗方卻無形中獲癒，使醫界不得不肯定中草藥的神奇功效，連同美國食品藥物檢驗局部(FDA)也開始承認中草藥為一種有益人體保健或治病之藥物。青草藥取自居民周遭田園山丘，亦為一般所稱的野草，內行人視為珍寶，但外行人棄之如敝履，極盡能事趕盡殺絕，導致有些物種瀕臨滅絕。

本所秉承建立中藥草生技產業任務，除擴大從大陸引進方劑所用之種原外，亦著重發掘台灣原有本土性藥材，進行外觀性狀調查、詳錄其分布、藥用部位、功用等，並有系統性的編輯成冊，使人人都能手持一本加以認識與妥當利用，保健治病兩相宜。茲值此書付梓之際，謹此為序。

行政院農業委員會農業試驗所 所長
2006年12月

編者的話

保健藥用野草一冊之編輯，為求完美及真正讓讀者受益，摒棄如坊間內容簡略之精裝本，取之無意，赴野用又不便，乃構思取易攜帶之平裝本。

編輯前先組成規劃小組分配任務，依項進行調查收錄常見野草種類、調查外觀性狀、重要分辨特徵、民間傳統驗方所採用之驗方、本草各種名稱及成分等，建檔成草案供拍攝特寫鏡頭。之後，訂定本冊內容，儘量包含學名、分類地位、外國名、俗名、繁殖器官、花期、性狀、分布、入藥部位、成分、性能、效用及方例等。在索引方面除列中、日、漢語拼音及學名外，乃以該草藥民間最熟悉之俗名編列，以利一般民眾依圖認識及採集。

本冊涵蓋37科108種，之中，有傳統使用方例者，係由藥用植物學會提供，此僅能供參考，尤其對各方例之用藥量，應請中醫師依個人體質辨症論治，勿草率濫用，是所至盼。

編者謹識

中華民國九十五年十二月

目　錄

(1)爵床科　**Acanthaceae**

1.狗肝菜　*Dicliptera chinensis* (Linn.) Nees---------------------------------1

2.爵　床　*Justicia procumbens* Linn.--3

3.消渴草　*Ruellia tuberosa* Linn.--5

(2)莧　科　**Amaranthaceae**

4.節節花　*Alternanthera nodiflora* R. Br. ----------------------------------7

5.長梗滿天星　*Alternanthera philorerоides* (Moq.) Grisebach ----------------9

6.滿天星　*Alternanthera sessilis* (L.) R. Br. -------------------------------11

7.刺　莧　*Amaranthus spinosus* Linn.------------------------------------- 13

8.野　莧　*Amaranthus viridis* Linn. --------------------------------------- 15

9.伏生千日紅　*Gomphrena celosioides* Mart. -------------------------------- 17

(3)天南星科　**Aracea**

10.海芋　*Alocasia macrorrhiza* (L.) Schott & Endl.-------------------- 19

11.犁頭草　*Typhonium divaricatum* (L.) Decaisne ------------------------ 21

(4)落葵科　**Basellaceae**

12.洋落葵　*Anredera cordifolia* (Tenore) van Steen---------------------- 23

(5)山柑(白花菜)科　**Capparaceae**

13.平伏莖白花菜　*Cleome rutidosperma* DC. --------------------------------- 25

(6)忍冬科　**Caprifoliaceae**

14.有骨消　*Sambcus formosana* Nakai------------------------------------- 27

(7)石竹科　**Caryophyllaceae**

15.菁芳草　*Drymaria cordata* (Linn.)Willdenow------------------------- 29

(8)藜　科　**Chenopodiaceae**

16.小葉灰藋　*Chenopodium album* L. -- 31

17.臭杏　*Chenopodium ambrosioides* Linn. ---------------------------- 33

(9)鴨跖草科　**Commelinaceae**

18.白竹仔菜　*Commelina diffusa* Burm f. ---------------------------------- 35

19.細竹蒿草　*Murdannia simplex* (Vahl.) Brenan --------------------------- 37

20.紅葉鴨跖草　*Setcresea purpurea* Boom ------------------------------------ 39

(10)菊　科　**Compositae**

21.勝紅薊　*Ageratum conyzoides* L.-- 41

22.紫花藿香薊　*Ageratum houstonianum* Mill. ------------------------------- 43

23.咸豐草　*Bidens pilosa L. var.minor* (Blume) Sherff ------------------- 45

24.大白花咸豐草　*Bidens pilosa L. var. radiata* (Bl.) Sherff ------------------ 47

25.石胡荽　*Centipeda minima* (L.) A. Br. et Asch. ------------------------ 49

26.昭和草　*Crassocephalum crepidioides* (Benth.) S. Moore------------ 51

27.鱧　腸 *Eclipta prostrata* Linn. ---------- 53
28.紫背草 *Emilia sonchifolia* (L.) DC. var. javanica (B. f.) Mattfeld-- 55
29.珍珠草 *Galinsoga parvifloa* Canranillis---------- 57
30.鼠麴舅 *Gnaphalium pensylvauicum* Willdenow ---------- 59
31.大鼠麴草 *Gnaphalium adnatum* wall. ex DC.---------- 61
32.兔仔菜 *Ixeris chinensis* (Thunb.) Nakai---------- 63
33.蔓澤蘭 *Mikania cordata* (Burmf.) B. L. Rob. ---------- 65
34.豨　薟 *Siegesbeckia orientalis* L.---------- 67
35.五爪金英 *Tithonia diversifolia* (Hemsil.) A. Gray ---------- 69
36.長梗菊 *Tridax procumbens* Linn. ---------- 71
37.傷寒草 *Vernonia cinerea* (L.) Less---------- 73
38.鹹蝦花 *Vernonia patula* (Ait.) Merr.---------- 75
39.黃鶴菜 *Youngia japonica* (L.) DC.---------- 77

(11)旋花科 Convolvulaceae

40.豆菟絲 *Cuscuta australis* R. Brown ---------- 79
41.馬蹄金 *Dichondra repens* Forster---------- 81
42.白花牽牛 *Ipomoea biflora* (L.) Persoon---------- 83
43.五爪金龍 *Ipomoea cairica* (L.) Sweet---------- 85

(12)十字花科 Cruciferae

44.薺　菜 *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medic ---------- 87
45.小葉碎米薺 *Cardamine flexuosa* With ---------- 89
46.廣東葶藶 *Rorippa cantoniensis* (L.) Ohwi ---------- 91
47.山芥菜 *Rorippa indica* (L.) Hieron ---------- 93

(13)葫蘆科 Cucurbitaceae

48.野苦瓜 *Momordica charantia* Linn. var. *abbreviata* Seringe-------- 95

(14)莎草科 Cyperaceae

49.碎米莎草 *Cyperus iria* Linn. ---------- 97
50.香附子 *Cyperus rotundus* Linn. ---------- 99
51.短葉水蜈蚣 *Kyllinga brevifolia* Rottb.---------- 101

(15)木賊科 Equisetaceae

52.節節草 *Equisetum ramosissimum* Desf. ssp. *debil* (Roxb.) Hauke 103

(16)大戟科 Euphorbiaceae

53.人　莧 *Acalypha australis* Linn.---------- 105
54.大飛揚草 *Chamaesyce hirta* (L) Millsp. ---------- 107
55.小飛揚草 *Chamaesyce thymifolia* (L.) Millsp. ---------- 109
56.珠子草 *Phyllanthus amarus* Schum & Thonn ---------- 111
57.葉下珠 *Phyllanthus urinaria* Linn. ---------- 113

(17)禾本科 Gramineae

58.地毯草 *Axonopus compressus* P. Beauv. ------------------------------ 115
59.竹節草 *Chrysopogon aciulatus* (Retz.) Trin. ------------------------- 117
60.龍爪茅 *Dactyloctemium aegyptium* (L.) Beauv.---------------------- 119
61.芒　稷 *Echinochloa colona* (L.) Link --------------------------------- 121
62.牛筋草 *Eleusine indica* (L.) Gaertn. ---------------------------------- 123
63.鯽魚草 *Eragrostis amabilis* (L.) Wight et Arn.----------------------- 125
64.白　茅 *Imperata cylindrica* (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C.E. Hubb. -- 127
65.兩耳草 *Paspalum conjugatum* Berg. --------------------------------- 129
66.紅毛草 *Rhynchelytrum repens* (Willd.) C. E. Hubbard-------------- 131
67.鼠尾粟 *Sporobolus elongatus* R. Br.---------------------------------- 133

(18)唇形科 **Labiatae**

68.有苞筋骨草 *Ajuga bracteosa* Wallich -------------------------------------- 135

(19)豆　科 **Leguminosae**

69.煉莢豆 *Alysicarpus vaginalis* (L.) DC.-------------------------------- 137
70.蝿翼草 *Desmodium triflorum* (L.) DC.-------------------------------- 139
71.含羞草 *Mimosa pudica* Linn. --- 141

(20)野牡丹科 **Melastomataceae**

72.野牡丹 *Melastoma candidum* D. Don -------------------------------- 143

(21)桑　科 **Moraceae**

73.葎　草 *Humulus scandens* (Lour.) Merr.------------------------------ 145

(22)柳葉菜科 **Onagraceae**

74.水丁香 *Ludwigia octovalvis* (Jacq.) Raven -------------------------- 147

(23)酢醬草科 **Oxalidaceae**

75.酢醬草 *Oxalis corniculata* Linn. -------------------------------------- 149
76.紫花酢醬草 *Oxalis corymbosa* DC. --- 151

(24)西番蓮科 **Passifloraceae**

77.小果西番蓮 *Passiflora suberosa* Linn.------------------------------------- 153

(25)車前草科 **Plantaginaceae**

78.車前草 *Plantago asiatica* Linn. -- 155

(26)蓼　科 **Polygonaceae**

79.火炭母草 *Polygonum chinense* L. -- 157
80.紅花辣蓼 *Polygonum lapathifolium* L.------------------------------------ 159
81.扛板歸 *Polygonum perfoliatum* L.-------------------------------------- 161
82.小萹蓄 *Polygonum plebeium* R. Br. ---------------------------------- 163
83.羊蹄 *Rumex japonicus* Houttuyn ------------------------------------- 165

(27)馬齒莧科 **Portulacaceae**

84.馬齒莧 *Portulaca oleracea* L. -- 167

85.土人參 *Talinum triangulare* Willd ---------- 169
(28)鳳尾蕨科 **Pteridaceae**
86.鳳尾草 *Pteris multifida* poir. ---------- 171
(29)毛茛科 **Ranunculaceae**
87.石龍芮 *Ranunculus sceleratus* Linn. ---------- 173
(30)薔薇科 **Rosaceae**
88.台灣蛇莓 *Duchesnea chrysantha* (Zoll. & Mor.) Miq. ---------- 175
(31)茜草科 **Rubiaceae**
89.繖花龍吐珠 *Hedyotis corymbosa* (L.) Lam. ---------- 177
90.白花蛇舌草 *Hedyotis diffusa* Willd ---------- 179
91.雞屎藤 *Paederia scandens* (Lour.) Merr. ---------- 181
92.紅根草 *Rubia akane* Nakai. ---------- 183
93.闊葉鴨舌黃舅 *Spermacoce latifolia* Aublet ---------- 185
(32)無患子科 **Sapindaceae**
94.倒地鈴 *Cardiospermum halicabum* Linn. ---------- 187
(33)玄參科 **Scrophulariacea**
95.泥花草 *Lindernia antipoda* (L.) Alston ---------- 189
96.藍豬耳 *Vandellia crustacea* (L.) Bentham ---------- 191
97.陌上菜 *Lindernia procumbens* (Krock.) Philcox ---------- 193
98.通泉草 *Mazus pumilus* (Burm. f.) Steenis ---------- 195
99.甜珠草 *Scoparia dulcis* Linn. ---------- 197
100.釘地蜈蚣 *Torenia concolor* Lindley var. *Formosana* Yamazaki ---------- 199
101.心葉母草 *Vandellia cordifolia* (Colsm.) G. Don ---------- 201
(34)茄　科 **Solanaceae**
102.苦　蘵 *Physalis angulata* L. ---------- 203
103.龍　葵 *Solanum nigrum* L. ---------- 205
104.鈕仔茄 *Solanum indicum* L. ---------- 207
(35)繖形科 **Umbelliferae**
105.雷公根 *Centella asiatica* (L.) Urban ---------- 209
106.天胡荽 *Hydrocotyle sibthorpioides* Lam. ---------- 211
(36)蕁麻科 **Urticaceae**
107.小葉冷水花 *Pilea microphylla* (L.) Liebn. ---------- 213
(37)薑　科 **Zingiberaceae**
108.月桃 *Alpinia speciosa* K. Schum ---------- 215

狗 肝 菜

Kou-kan-ts'ai

學　　名：*Dicliptera chinensis*（Linn.）Nees

分類地位：爵床科（Acanthaceae），華九頭獅子草屬。

俗　　名：本鈴羊、金龍棒、豬肝菜、青蛇、路邊青、麥穗紅、青蛇仔、野辣椒、羊肝菜、土羚羊、假米針、紫燕草、假紅藍、野青仔、六角英、獅子草、九頭獅子草、小青、天青菜、大青。

繁殖器官：扦插繁殖或種子繁殖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：一年或二年生草本，直立或近基部外傾性，節常膨大呈膝狀，被疏毛。葉對生；葉片紙質；卵狀橢圓形，先端短漸尖，基部闊楔形或稍下延。花序腋生或頂生，聚傘式，多個簇生；花萼5裂，鑽形；花冠淡紫紅色，被柔毛，二唇形，上唇闊卵狀，近圓形，全緣，有紫紅色斑點，下唇長圓形；雄蕊2，著生於花冠喉部，花絲被柔毛；子房2室。蒴果長約0.6公分，被柔毛。種子堅硬，扁圓，褐色。

分　　布：低海拔溫暖潮濕的地區。

入藥部位：全草。夏秋間採收，曬乾或鮮用。

成　　分：主要含氨基酸、有機酸和多醣類。

性　　能：全草味甘，微苦，性寒。有清熱、涼血、利濕、解毒、生津、利尿等功能。

效　　用：可治感冒發熱、熱病發斑、暑熱煩渴、吐衄、便血、尿血、崩漏、肺熱咳嗽、咽喉腫痛、肝熱目赤、眼結膜炎、小兒驚風、小便淋瀝、帶下、帶狀 疹、癰腫疔癤、蛇犬咬傷等症。

方　　例：1. 治尿血：狗肝菜90～120公克，馬齒莧90～120公克，淨水1200公克，煎成900cc，加食鹽適量服。

2. 在台灣山胞用全草治眼病、腹痛及創傷。
3. 治肺炎：六角英，消炎退癀。
4. 治喉痛：六角英75公克，水煎服。
5. 治指疔：和六角英、冷飯藤葉，五爪龍心，放醋少許，搗敷。

附　　註：1. 脾胃虛寒者慎服。

爵　床

Jue-chuang

學　　名：*Justicia procumbens* Linn.

分類地位：爵床科（Acanthaceae），爵床屬。

外 國 名：Water willow, キツネノマゴ。

俗　　名：鼠尾紅、鼠尾黃、小鼠尾紅、麥穗紅、鳳尾紅、鼠筋紅、香蘇、嬰兒草、小本鼠尾黃。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，莖直立，呈六角形，節稍膨大，具絨毛，分枝多。葉呈橢圓形或廣披針形，全緣。穗狀花序生於頂端或腋生，花朵密集，花冠呈紫紅色，花序從頂端邊緣先開。蒴果長橢圓形，種子扁平呈心形，褐色。

分　　布：全島之低至中海拔地區，喜潮濕環境。

入藥部位：全草（春、夏採收，曬乾或鮮用）。

成　　分：全草含生物鹼及爵床啶C和D（justicidin C、D）。

性　　能：性寒，味鹹；有清熱散瘀，消炎明目等功能。

效　　用：可治感冒發熱、咳嗽、喉痛、腰背疼痛、神經痛、疾性、黃疸、腎炎、癰疽、疔瘡、跌打損傷等症。

方　　例：1. 治小兒發燒感冒：爵床20公克，水煎服。
2. 治小兒腎炎：鮮品煎水服用；一歲到五歲用鮮品40公克，五歲到十歲用80公克，十到十五歲用120公克。
3. 治感冒發熱、咳嗽、喉痛：爵床20-40公克，水煎服。
4. 治口舌生瘡：爵床40公克，水煎服。
5. 治瘰癧：爵床12公克、夏枯草20公克，水煎服。

消 渴 草

Hsiao-k'o-ts'ao

學　　名：*Ruellia tuberosa* Linn.

分類地位：爵床科 (Acanthaceae)消渴草屬。

外 國 名：Spearpod.

俗　　名：南洋蘆莉草、蘆莉草、三消草。

繁殖器官：種子繁殖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生宿根草本，株高約50公分左右，莖呈四方形，地下有塊根。葉對生，卵形或橢圓形，波狀緣，先端鈍突尖。花腋生或頂生，花冠粉紫色，喉部濃紫色，五裂片，夏至秋季開花。生性強健，耐旱、耐熱。

分　　布：台灣中南部，散見零星供藥用。

入藥部位：全年採收，全草入藥，根部為佳。

成　　分：apigenin-7-0-D-glucuronide.

性　　能：根：味甘辛，性涼。有利尿降壓、降血糖、清熱消渴、消炎解毒等功能。

效　　用：可治感冒發熱、喉炎、肝炎、高血壓、潰瘍等症。

方　　例：1.治感冒發熱：消渴草40公克、水蜈蚣40公克、水煎服。

2. 治扁桃腺炎、喉炎：消渴草80公克、鐵釣竿40公克、白尾蜈蚣40公克、水煎服。
3. 治高血壓：消渴草花12朵、水煎加冰糖服。
4. 治肝炎、皮膚癢：消渴草乾品80公克，水煎服。
5. 治胃潰瘍及十二指腸潰瘍：消渴草40公克，水煎服。

節節花

Ji-Jj-far

學　　名：*Alternanthera nodiflora* R. Br.

分類地位：莧科 (Amaranthaceae)，滿天星屬。

外 國 名：Common joyweed.

俗　　名：狹葉滿天星。

繁殖器官：種子，莖節。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生匍匐型草本植物，多分枝，節上長根，全株被毛；葉對生，線形至橢圓狀披針形。花小白色，果實為胞果，呈倒心狀腎形。

分　　布：低海拔地區。常發現生長在籬笆邊、水溝旁或庭園裏。

入藥部位：全草，曬乾或鮮用。

成　　分：含黃酮、槲皮 (Quercetin)、三萜類、沒食子酸、肌醇。

性　　能：味微甘、淡，性寒。清熱涼血止血，利水消腫及外用拔毒止癢等功能。

效　　用：可治痢疾，鼻衄，咯血，便血，尿道炎，咽炎，乳腺炎，小便不利；外治瘡癬腫毒，濕疹，皮炎，體癬，毒蛇咬傷等症。

方　　例：1.治小便疼痛：全草80公克煎湯，加食鹽或糖，代茶飲。

2. 治疔瘡腫毒：鮮草搗敷，日換2次。
3. 治濕疹、皮炎、疥癬：全草煎水洗。
4. 治子宮收縮不完全致漏血：本品燉瘦肉服。
5. 治打傷吐血：本品加遍地錦打汁，之後，加冬蜜服。
6. 可作涼茶原料之一。

附　　註：節節花常用於代用藥草，如取代白花蛇舌草或紅田烏或涼茶用料。

長梗滿天星

Chang-keng-man-tien-hsing

學　　名：*Alternanthera philoreroides*（Moq.）Grisebach.

分類地位：莧科（Amaranthaceae），滿天星屬。

外 國 名：Alligatorweed, periquito saracura, ツルノゲイトモキ。

俗　　名：空心蓮子草、水花生、水蘿菜、田烏草、空心莧。

繁殖器官：種子，莖節。

開 花 期：夏、秋季。

性　　狀：多年生匍匐型草本植物，分枝多，莖生不定根。葉對生，倒披針狀長橢圓形，葉尖銳。花白色，頭狀花序，球形，腋生。胞果圓形，種子扁圓形呈黑色。

分　　布：全島平地、田畦、溝旁、低窪濕地多見群生。

入藥部位：全草、鮮用或曬乾用。

成　　分：全草含有b-甲氧基木犀草素-7-L-鼠李糖　。

性　　能：味苦、甘、性寒。

效　　用：有清熱利尿、涼血解毒等功能。可治治腎臟炎，痢疾，瘡癤等症。

方　　例：1.治流行性感冒及感冒發熱：全草鮮品40公克，水煎服。
2.治肺結核咳血：本品60公克，水煎，泡冰糖服。

3. 治帶狀泡疹：全草鮮品加洗米水搗爛絞汁，抹患處。
4. 治近視眼：取鮮莖葉搗爛，敷內關穴，用薄紗布輕輕貼住。
5. 治尿酸過多：本品250公克水煎服。

滿天星

Man-t'ien-hsing

學　　名：*Alternanthera sessilis*（L.）R.Br.

分類地位：莧科（Amaranthaceae），滿天星屬。

外 國 名：Sessile joyweed, sessile alligatorweed, ツルノゲイトウ。

俗　　名：蓮子草、田邊草、紅田窩草、旱蓮草、紅田芋草、紅田烏、紅花蜜菜、紅骨擦鼻草、紅花墨菜、耐驚菜。

繁殖器官：種子，莖節。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生匍匐型草本，莖多分枝，莖節膨大有白長毛，接地處常長出不定根。葉對生，線狀長橢圓形至卵狀菱形。花白色，球狀，無柄，密生於葉腋。果為胞果，倒卵心形。種子扁圓形。

分　　布：全島平地、田畦、溝旁、濕地等。

入藥部位：全草。

成　　分：含維生素、以及正癸醛、壬醛和芳樟醇等。

性　　能：味甘，性寒。有清熱、利尿、解毒等功能。

效　　用：可治腎臟病、痢疾、止血等症。

方　　例：1.治腎臟病、痢疾、憂鬱症、吐血諸疾患：全草煎水服。
2.治吐血、衄血：與金線連、對葉蓮各12公克，水煎服。

3. 治胃出血：鮮紅田烏絞汁約半碗，加冰糖半茶匙，絞勻，冷服。
4. 治子宮收縮不完全之漏血：紅田烏20～40公克，半酒水二碗，燉赤肉150公克，分二次溫服，每四小時服一次。
5. 治勞傷、咳嗽，解熱，去鬱：鮮紅田烏150公克。煎冰糖服。

刺　莧

Tsyh-shiann

學　　名：*Amaranthus spinosus* Linn.

分類地位：莧科（Amaranthaceae），莧屬。

外 國 名：Spiny amaranth, spiny pigweed, needle burr, soldier weed, thorny amaranth, ハリビユ。

俗　　名：刺蒐、假莧菜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生直立型草本植物，有稜帶紫紅色。葉互生，具葉柄，葉片三角狀闊卵形，全緣。單性花，雌雄同株；花序穗狀或呈緊密的團塊簇生，頂生，聚集呈圓錐狀；果實為胞果，球形，表面具明顯皺紋，橫向開裂。

分　　布：低海拔地區，村邊路旁或草坡上。

入藥部位：全草或根、莖、葉、入藥。

成　　分：根成分有顯示黃酮　、氨基酸、有機酸及糖類的反應。

性　　能：味甘、淡，性涼。有通便、清血、解熱等功能

效　　用：可治下消、白帶眼疾、急性肝炎等症。對潰瘍病出血有止血作用。

方　　例：1. 痢疾、腸炎：刺莧菜、旱蓮草、鳳尾草各30公克水煎服。
2. 胃、十二指腸出血：刺莧根50公克，水煎2次分服，或用鮮刺莧菜根250公克水煎，濃縮至200毫升，分2次服。
3. 治白帶，全草同白花益母草，鴨匙癀各20公克，水煎服。

比　　較：刺莧與野莧最大不同點是刺莧的葉柄基部有一對尖刺，而野莧沒有。而且刺莧莖上帶有紅色，而野莧則是整株都是綠色的，以上兩點是刺莧和野莧最容易分辨的地方。

備　　註：本品的變種為白刺莧亦供藥用，功效同。

野　莧

Yee-shiann

學　　名：*Amaranthus viridis* Linn.

分類地位：莧科（Amaranthaceae），莧屬。

外 國 名：Slender amaranth, green amaranth, pakai, ホナガイヌビユ。

俗　　名：野莧菜、綠莧、山荇菜、糠莧、豬莧。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生直立型草本植物，無刺。葉互生，有長柄，卵形或三角狀廣卵形。花綠色著生頂端或腋生，伸長的穗狀花序。胞果球形表面具有明顯的皺紋，成熟後不開裂。種子扁球形，黑色，有光澤。

分　　布：全島低海拔地區，喜溫暖潮濕。

入藥部位：全草或根。

成　　分：幾近刺莧。

性　　能：味甘淡，性涼。清熱、解毒等功能。

效　　用：可治痔瘡、便秘、感冒、走馬牙疳、小兒丹毒等症。

方　　例：1.治痔瘡：葉煎湯加鹽浸洗（坐浴）。

2. 治感冒、肝火牙痛：加油點草、石松、雞屎藤各20公克煎服。

3. 治便祕：全草加黑糖煎服。

4. 治走馬牙疳：根燒存性，加冰片少許研末，擦牙齦。

5. 治小兒丹毒：鮮品搗汁服，每次20毫升，一天3次，渣敷患處。

伏生千日紅

Fu-sheng chien-jih-hung

學　　名：*Gomphrena celosioides* Mart.

分類地位：莧科（Amaranthaceae），千日紅屬。

外 國 名：Gomphrena weed, prostrate globe amaranth, bachelors button, perpetua。

俗　　名：匍千日紅、假千日紅、野生千日紅、野生圓仔花。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，葉對生，無柄，長橢圓形。穗狀花序頂生，無花梗，圓球狀或圓柱狀，銀白色，花朵密生，具有多數長綿毛。胞果扁壓狀。

分　　布：海岸、河岸階地，河川中游丘陵山地區。

入藥部位：花。

性　　能：味甘，性平。有青肝名目、消炎止痛、調經散結、止咳定喘等功能。

效　　用：可治月經不順、眼睛赤痛、肝炎等症。

方　　例：1. 治眼睛赤痛：花10朵、木賊20公克、杭菊15公克、草決明子10公克，水煎服。

2. 治月經不順、腹結塊：花13朵、紅花5公克、桃仁5公克、

益母草15公克、石莧15公克，半酒水煎服。

3. 治肝炎口苦：花15朵、山梔子根30公克、虎杖根15公克，水煎服。
4. 治支氣管炎：花13朵、杏仁10公克、枇杷葉15公克，水煎服。
5. 治偏頭痛：花15朵、白芷12公克、葛根15公克、烏龍茶葉15公克，水煎服。

海　　芋

Hai-yu

學　　名：*Alocasia macrorrhiza*（L.）Schott & Endl.

分類地位：天南星科 (Araceae)，姑婆芋屬。

外 國 名：Giant alocasia.

俗　　名：野芋、觀音蓮、山芋、海芋、天荷、羞天草、木芋頭、姑婆芋。

繁殖器官：取莖繁殖。

開 花 期：春～夏季。

性　　狀：多年生直立型草木，根莖粗短，肉質，其環形葉痕。葉片半盾狀著生或廣卵狀小形，先端　銳尖，全緣。花序柄常單生;佛焰苞肉質，綠色;雌花在下，雄花在上，中央為中性花。漿果球形，其少數種子。

分　　布：臺灣僅見之於北部低海拔山區，各地藥圃或庭園中也有零星栽培。

入藥部位：全年可採。須戴橡膠手套以免中毒。先去皮、切片清水浸5-7天，多換水，曬乾或鮮用。

性　　能：味辛，性溫。有毒。有止吐、祛寒、溫中、解毒等功能。誤食會有口、喉、胃等灼痛甚至死亡，觸及眼睛會劇痛。

效　　用：可治吐瀉、腸傷寒、風濕痛、疝氣、赤白帶下、萎縮性鼻炎、肺結核、風熱頭痛、疔瘡、疥癬、痔瘡等症。

方　　例：1. 治感冒暑氣、頭痛身倦：海芋根用濕紙封，煨熱之，擦頭額及腰脊，前後心，手彎腳彎，可令人遍身順適。

2. 治風熱頭痛：海芋頭苗，切片，貼患部。

3. 治腸傷寒：海芋頭切片150公克，加米一兩與生鏽鐵釘二枚，炒黃水煎服。

4. 治婦人赤白帶下：海芋切細和米炒，加糖煮食。

5. 治蜂螫傷：海芋莖切段，塗搓叮傷處。

梨 頭 草

Li-tou-ts'ao

學　　名：*Typhonium divaricatum* (L.) Decaisne.

分類地位：天南星科（Araceae），土半夏屬。

外 國 名：アゼムシロ。

俗　　名：生半夏、青半夏、應菜黃（台灣）、芋頭草、小野芋，犁頭尖、大葉半夏、犁頭七、三角青、山半夏、小獨腳蓮、土巴豆、蘗狗丹、芋頭七、金半夏、野附子、百步還原、獨腳蓮、耗子尾巴、山茨菇、犁頭半夏、三步鏢、三角蛇、坡芋、觀音芋、野芋蛋、野芋荷、半夏、土半夏。

繁殖器官：塊莖。

開 花 期：春～初夏季。

性　　狀：多年生草本，塊莖近球形，橢圓形褐色，具環節，節間有黃色根跡，黃白色纖維狀鬚根。葉片心臟形；葉片戟狀三角形，綠色；肉穗花序無柄；雌花序圓錐形，淡綠色；雄花序橙黃色。漿果卵圓形。種子球形。花期5～7月。

分　　布：自生於全台原野、路傍、林蔭、田頭、草地、石隙中陰濕處之多年生草本。

入藥部位：秋季採挖，洗淨，鮮用或曬乾。

成　　分：塊莖含生物鹼（alkaloids）和甾醇（sterol）。

性　　能：全草味苦辛、性溫、有毒。有散瘀、解毒、消腫、止痛、止血、止吐等功能。

效　　用：全草外用可治跌打損傷、外傷出血、癰腫、乳癰、毒蛇咬傷。塊莖有祛痰、解毒等功能，可治胃潰瘍、腎臟炎、咳嗽、喉痺、支氣管炎、淋巴結核、血管瘤、癰瘡腫毒、毒蛇咬傷、接骨等症。全草為解毒藥、可治咳嗽、祛痰、搗敷蛇傷、癰腫、皮膚癢等症。本品有毒，用量宜慎。

方　　例：1. 治淋巴結核：土半夏鮮草適量，配少許醋及糯米飯，搗爛敷患處，日換2次。

2. 治血管瘤：土半夏塊莖加米酒(或燒酒)磨汁，外塗，每日3～4次。

3. 治面頸生癬：土半夏適量，加醋磨，塗患處。

4. 治跌打損傷：土半夏全草適量，加黃酒少許，搗爛敷患處。

5. 治胼胝：鮮土半夏塊莖，搗爛敷之。

附　　註：1. 使用注意：本品有毒（以根頭部毒性最大），一般外用，不作內服。孕婦禁服。誤食會出現舌、喉麻辣，頭暈，嘔吐等中毒症狀。

2. 中毒救治：

(1)服蛋清、麵糊，大量飲糖水或靜脈滴注葡萄糖鹽水。腹部劇痛可注射嗎啡，出現驚厥可注射鎮靜劑，繼服溴化鉀或吸入乙醚。

(2)以生薑汁和白米醋含漱及內服。

(3)甘草6公克，防風15公克，清水二碗，煎成一碗飲服。

3. 其球莖為民間治毒蛇咬傷之貴重藥材，治腳生蛇毒及毒蛇傷。

洋落葵

Yang-lo-k'uei

學　　名：*Anredera cordifolia*（Tenore）van Steen. *Boussingaultia gracilis* Miers Var. *pseudobaselloides* Bailey

分類地位：落葵科（Basellaceae），落葵屬。

外 國 名：アカザカブラ。

俗　　名：雲南白藥、土川七(台灣)，藤子三七、土三七、馬德拉藤、金錢珠、中枝蓮。

繁殖器官：用其莖藤上的瘤塊狀珠芽繁殖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生宿根稍帶木質的纏繞藤本，光滑無毛。一年的新梢可長達4～5m以上，植株基部簇生肉質根莖，常隆起裸露地面，根莖及其分枝具頂芽和螺旋狀著生的側芽，芽具肉質鱗片。老莖灰褐色，皮孔外突，幼莖帶紅紫色，具縱線稜，腋生大小不等的肉質珠芽，形狀不一，單個或成簇，具頂芽和側芽，芽具肉質鱗片，可長枝著葉，形成花序或單花。葉互生，具柄；葉片肉質，心形、寬卵形至卵圓形，全緣，平滑而帶紫紅，間見葉面扭曲而呈波狀。總狀花序腋生或頂生，花數十朵至200餘朵；花被片卵形或橢圓形，白色，花芳香，開後變黑褐色，久不脫

落。花雖兩性，但通常不孕。

分　　布：各地均有栽培，且已成為野生植物。

入藥部位：在珠芽形成後採摘，除去雜質，鮮用或曬乾。

成　　分：地下部分含拉里亞元（larreagenin）、3β-羥基-30-去甲-12,19-齊墩果二烯-28-酸（3p-hydroxy-30-noroleana-12,19-dien-28-oic acid）、3β-羥基-30-去甲-12,19-齊墩果二烯-28-酸乙酯（ethyl-3β-hydroxy-30-noroleana-12,19-dien- 28-oate）、熊果酸（ursolic acid）、3β-羥基-12-齊墩果烯-28,29-二酸-28-乙酯（3β-hydroxyolean-12-ene-28,29-dioic acid-28-ethylester）、3β-羥基-30-去甲-12,18-齊墩果二烯-29-酸乙酯（ethyl-3β-hydroxy-30-noroleana-12,18-dien -29-oate）。

性　　能：味微苦，性溫。有腎強腰、散瘀消腫等功能。

平伏莖白花菜

pyn-fu-gjing-bor-far-ts'ai

學　　名：*Cleome rutidosperma* DC.

分類地位：山柑（白花菜）科（Capparidaceae），白花菜屬。

外 國 名：Yellow cleom，fringed spiderflower。

俗　　名：成功白花菜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：秋～春季。

性　　狀：一年生草本，莖被疏毛多分枝。掌狀複葉，互生，僅具3小葉。花排列成頂生或腋生之總狀花序，具細長的花梗，花粉紅色。蒴果有長柄，線形，2瓣裂。

分　　布：中南部平地至低海拔山區。

入藥部位：全草。

性　　能：味辛甘，性溫。有清熱解毒、祛風除濕、止痛等功能。

效　　用：可治下消、白第、痔瘡、關節痛、疔瘡、腦充血等症。

方　　例：1.治男性下消：本鮮品20公克，切碎和豬小腸燉服。
2.治婦女白朮：本鮮品30公克和冰糖水煎服。
3.治痔瘡：本品洗淨，水煎洗患處。
4.治疔瘡：本品30公克、金銀花20公克、蒲公英20公克水煎服。

5. 治腦充血：本品加仙草乾各30公克水煎加黑糖冷服。

有骨消

Mo-ku-hsiao

學　　名：*Sambcus formosana* Nakai.

分類地位：忍冬科（Caprifoliaceae），蒴藋屬。

外 國 名：Formosanum elderberry. イワンソクズ。

俗　　名：蒴藋、台灣蒴藋、七葉蓮、接骨草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生常綠小灌木，莖髓心很軟。羽狀複葉至單葉，小葉3～9枚，尾端漸尖，基部鈍至圓，細鋸齒緣。小色白，如果仔細觀察會發現這群小花中摻雜許多黃色的杯狀線體，能分泌花蜜吸引昆蟲，達到受粉的目的。果實為球形，熟後黃、紅橙色。

分　　布：台灣全境田野溝渠旁、山區溪旁、村落旁至中海拔林蔭下路旁，散生或群生。

入藥部位：全年可採根、莖、葉，均先用或曬乾用。

成　　分：葉含α-amyrin palmitate。

性　　能：味苦辛，性寒。有消腫、解毒、鎮痛、利尿、解熱、拔膿生肌等功能。

效　　用：可治肺炎、肺癰、膀胱炎、風濕、神經炎等症。

方　　例：1. 治肺炎：有骨消、掇鼻草頭、希尖草、蒲公英各10公克，水煎服。

2. 治肺癰：有骨消、王不留行各110公克、忍冬藤40公克，燉赤肉服；或有骨消頭110公克、雷公根20公克，半酒水煎服。

3. 治膀胱炎：有骨消鮮品110公克，水煎服。

4. 治風濕：有骨消40公克、山埔鹽10公克，水煎服。

5. 治四肢風濕疼痛、跌打、神經炎：有骨消鮮根300公克，燉排骨服。

菁芳草

Ching-fany-ts'ao

學　　名：*Drymaria cordata*（Linn.）Willdenow.

分類地位：石竹科（Caryophyllaceae），菁芳草屬。

外 國 名：Hheartleaf drymary, tropical chickweed, センバルユベ。

俗　　名：荷蘭豆菜、乳豆草、荷乳豆草、對葉蓮、水藍青、水冰片、穿線蛇、河蓮寶草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春秋間。

性　　狀：一年生或越年生草本，莖多分枝，彎曲向上。葉對生，具短柄，圓形或圓腎形。花綠白色，頂生或腋生，成聚繖花序，花柄細具粘性腺毛，能附著在衣褲上。蒴果卵形，種子棕色。

分　　布：台灣全境山野、果園、水邊、路旁陰涼濕地。

入藥部位：全草，曬乾或鮮用。

性　　能：全草味苦，性涼。有清熱解毒等功能。

效　　用：可治瘡癤癰腫、解小兒胎毒、黃疸、瘧疾、風濕腳氣等症。

方　　例：1.治黃疸：菁芳草、金針花各40公克，水煎服。

2.治風濕腳氣：菁芳草40公克。泡酒服。

3.治痞塊：菁芳草搗爛，炒熱包患處。

4. 治酒後傷風失聲，聲音嘶：菁芳草鮮品40公克，煎半酒水服。
5. 治尿道炎：菁芳草鮮品120公克，水煎服。

小葉灰藋

Sheau-yeh-huei-jaou

學　　名：*Chenopodium album* L.

分類地位：藜科（Chenopodiaceae），藜屬。

外 國 名：Figleaved goosefoot, コアカザ。

俗　　名：小藜、狗尿菜、灰莧頭、麻藷草、豬菜、灰莧菜、粉仔菜、灰條菜、灰灰菜、灰藋、白藜、灰條草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生草本，莖具多數分枝。葉互生，葉柄細長，三角卵形，葉背及嫩枝均具綠白色粉霜。花密集成團，形成圓錐花序，由頂端及葉腋著生，花灰綠色。果實胞果，扁圓形，種子黑色，盤狀。

分　　布：全島低海拔山區，平地旱田或原野。

入藥部位：地上部，曬乾或烘乾。

成　　分：全植物含齊墩果酸（Oleanolic acid）、L(-) 亮氨酸及β-谷甾醇；花序含阿魏酸(ferulic acid)及香莢酸（vanilliic acid）；葉含草酸鹽。

性　　能：味甘，性平。有小毒。有清熱利濕、止癢透疹、解毒、殺蟲等

功能。

效　　用：可治瘡瘍、腫毒、疥癬、膚癢、痔疾等症。

方　　例：1. 瘡毒：以灰灰菜莖葉搗爛外敷。

2. 周身騷癢或皮膚濕疹：灰灰菜60克，水煎洗患處。

附　　註：1. 服（食）用本品過量及其他同屬植物後，在強烈陽光下照射，可能引起日光性皮膚炎或瘙癢；莖端有　紅色粉的紅心紅葉更易引起反應，請避免食用或少　量食用。

2. 台灣早期農業社會的農家常在冬天割取本品的全草養豬，故又稱豬菜。

臭　　杏

Ch'ou-hsing

學　　名：*Chenopodium ambrosioides* Linn.

分類地位：藜科（Chenopodiaceae），藜屬。

外 國 名：Epazote.ケアリタソゥ。

俗　　名：臭莧、土荊芥、臭川芎、鵝腳草、蛾角草、白冇黃、蛇藥草、臭草(福建、江西、貴州)、臭藜藿、殺蟲芥、鉤蟲草、鵝腳草、狗咬黃。

繁殖器官：種子繁殖。

開 花 期：夏、秋之間開綠色小花。

性　　狀：一年生或多年生草本。莖直立，多分枝，有稜，無毛或有腺毛，揉之有強烈的氣味。單葉互生，具短柄；葉片長圓形至長圓狀披針形；先端漸尖或鈍，基部微下延，下部葉稍大，上部的葉較小，邊緣有不規則的鈍齒或呈波浪形，靠近頂部的葉全緣並變為條形或條狀披針形,下面密被黃色腺點，沿脈疏生柔毛。夏、秋之間開綠色小花，穗狀花序腋生，常為3～5朵簇生於苞腋內，少為單生；花被5裂，裂片三角狀卵形；雄蕊5個；胞果膜質，扁球形，包藏於花被內。種子細小，紅棕色、光亮。

分　　布：全省平野的荒地和路旁常見其群生。

入藥部位：播種當年8～9月果實成熟時，割取全草，放通風處陰乾。

成　　分：果實含揮發油（土荊芥油）1～4%，油中合驅蛔素(ascaridol,C10H16O2）為有效成分，並含有傘花烴(cymene)、黃樟醚、帖烯類化合物如：檸檬烯(limonene, C10H16)、異檸檬烯（isolimonene, C10H16)、左旋松香芹酮(l-pinocarvone, C10H14O2）及土荊芥酮（aritasone, C20H28O2)、右旋-α-菠烯(d-α-pinene)、歐松油烯(sylvestren, C10H16）等。新鮮葉含兩種山奈醇 為：(1)山奈醇-7-鼠李糖 (kaempferol-7-rhamnoside)；(2)山奈醇-7-鼠李糖 -葡萄糖-鼠李糖。

性　　能：味辛苦，微溫，有小毒。有祛風除濕，殺蟲，止癢等功能。

效　　用：內服可治蛔蟲病，鉤蟲病，燒蟲病等症；外用治皮膚濕公疹，騷癢，並殺蛆蟲等症。

方　　例：1. 治鉤蟲病：鮮土荊芥5000公克，切碎，加水1500公克，水蒸氣蒸餾，收集餾出液的上層金黃色液體，即為土荊芥油。成人每次服0.8～1.2 毫升，兒童每歲0.05毫升；次晨服硫酸鎂20公克。

2. 治蛔蟲病：土荊芥，研成細末，早晨空腹時服0.6～2公克，連服2天。

3. 可治蚊子叮咬後，止癢消腫：臭杏（臭川芎）當在郊外被蚊子叮咬可將其葉揉碎利用其汁液塗抹患部，更可將葉子泡在藥用酒精，待葉子變白取酒精塗抹患部，可立即止癢消腫。

附　　註：1. 孕婦忌服。

2. 土荊芥油有劇烈刺激性。成人常用量為0.8～1.2毫升，不可超過極量（1.5毫升）；兒童每歲0.05毫升。服藥時不宜空腹，亦不宜先用瀉藥，因能增加吸收。大劑量時引起惡心、嘔吐，吸收後能麻痺腸肌而引起便秘，還能引起耳鳴和視覺障礙。中毒劑量則產生昏迷、呼吸遲緩，偶發驚厥。對肝腎也有毒性。雖可用於蛔蟲病、鉤蟲病和鉤蛔混合感染，但毒性較大，用時必須嚴格掌握劑量。

白竹仔菜

Bor-jwu-tzyy-ts'ai

學　　名：*Commelina diffusa* Burm f.

分類地位：鴨跖草科（Commelinaceae），鴨跖草屬。

外 國 名：Creeping dayflower, spreading dayflower, dayflower spreading.

俗　　名：竹仔草、竹仔菜、竹仔葉、水仔葉。

繁殖器官：種子，走莖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生草本，莖平覆地上，有分枝，節上長根。單葉，互生，幾無柄；葉披針形。花序為聚繖花序，腋生，花梗細長，花藍紫。果實為蒴果，種子表面具網狀。

分　　布：低海拔山丘或田園。

入藥部位：全草，鮮或乾用均可。

性　　能：味甘，性寒。有行水、清熱、涼血、解毒等功能。

效　　用：可治喉痛、痢疾、腮腺炎、疔瘡、肝炎等症。

方　　例：1. 治膀胱發炎：本品30公克、車錢草20公克、土茯苓20公克、萆薢20公克，水煎服。

2. 治肝炎：本品30公克、咸豐草20公克、雞骨草20公克，水煎服。

3. 治痢疾：本品30公克、馬齒莧15公克、鳳尾草15公克，水煎服。
4. 治喉炎：本鮮品20公克、鹽酸草15公克，水煎服。
5. 治疔瘡：本品搗爛加黑糖外敷。

細竹蒿草

Shihy-jwu-hau- ts'ao

學　　名：*Murdannia simplex*（Vahl.）Brenan

分類地位：鴨跖草科（Commelinaceae），水竹葉屬。

外 國 名：Chinese wickelblume, narrow-leaved melodinus.

俗　　名：長葉竹葉菜、細竹蒿草、中國水竹葉、水仙竹、水竹葉。

繁殖器官：種子，走莖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：一年生草本，莖質柔軟，基部微斜向上生長。單葉，互生，披針形或線狀披針形。花淡粉紅色；果實為蒴果，橢圓形。

分　　布：平地菜園均可生長。

入藥部位：全草。夏、秋季採收，洗淨，曬乾。

性　　能：味甘，性涼。有清熱、涼血、解毒等功能。

效　　用：可治小兒驚風、肺熱咳嗽、吐血、目赤腫痛、癰腫瘡毒等症。

方　　例：1. 治肺熱咳嗽：本品40公克、枇杷葉去毛20公克、白毛根20公克，煎水加冰糖服。

2. 治吐血：本品絞汁加黑糖服。

3. 治目赤眼痛：本品30公克、枇杷葉15公克、桑葉15公克，水煎服。

4. 治肝炎：本品30公克、葉下珠20公克、五爪金英莖20公克、鳳尾草20公克，水煎服。
5. 治瘡疽：本品搗爛加黑糖少許外敷。

紅葉鴨跖草

Hung-yeh-ya-chih-ts'ao

學　　名：*Setcresea purpurea* Boom

分類地位：鴨跖草科（Commelinaceae），紫錦草屬。

外 國 名：Purple heart.

俗　　名：紫錦草、紫鴨跖草。

繁殖器官：扦插法。

開 花 期：夏季。

性　　狀：多年生匍匐型草本，莖葉均呈濃紫或暗紫色。葉為長橢圓形，先端漸尖，基部抱莖，葉面有軟絨毛，質厚而脆，易折。花孔桃紅，開於各分枝頂端，有蚌殼狀苞片保護；花瓣3片，雄蕊6枚，果實為蒴果。

分　　布：目前全省各地普遍栽培，部分乾燥、向陽或半向陽之斜坡及荒地有歸化族群。

入藥部位：全草洗淨鮮用或曬乾用。

成　　分：全草含醣類及色素。

性　　能：味甘淡，性寒。有消炎、解毒、散瘀、涼血等功能。

效　　用：全草可治肺炎、肝炎、無名腫毒、吐血、瘀血、丹毒、火傷腫毒、疔瘡、肝炎等症。

方　　例：1. 治肺炎：紫錦草、白鳳菜、馬蹄金、含殼草、一葉草各用鮮品50公克，搗汁調冬蜜飲用。糖尿病者不加蜜。

2. 治吐血：紫錦草、元寶草、樹豹、金線蘭、青龍柱、釘地蜈蚣及珍珠黃各30公克，洗淨搗汁飲服。

3. 治腫毒：紫錦草、土地公拐、鮮金銀花、狗貼耳菜各少許等量，同黑糖搗爛，外敷患部。

4. 治肝炎：本草鮮品60公克、鐵釣竿40公克、茵陳15公克、虎杖15公克。水煎服。

5. 可為野茶保健料理原料。

勝紅薊

Sheng-hung-chi

學　　名：*Ageratum conyzoides* L.

分類地位：菊科（Compositae），藿香薊屬。

外 國 名：Tropic ageratum, white weed, billygoatweed, flossflower, カツコウアザミ。

俗　　名：藿香薊、一枝香、南風草、柳仔黃、蝶子草、毛麝香、鹹蝦花、白花草、牛屎草、蜻蜓飯。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生直立型草本，全株有粗毛，具香味。葉對生，有柄，卵形或心臟形。頭狀花白色，瘦果，黑色，具冠毛，長圓柱狀。

分　　布：全島低中海拔山區或平地原野。

入藥部位：全年採收，除去根部，曬乾。

成　　分：全草含揮發油（精油種類為ageratochromene）、黃酮類、氨基酸、有機酸、friedelin、β－穀固醇、豆固醇、氯化鉀等。

性　　能：味辛，微苦，性涼。有清熱解毒，利咽消腫等功能。

效　　用：可治感冒發熱、咽喉腫痛、筋骨扭傷、毒蛇咬傷、子宮脫垂、子宮腫瘤、癰瘡腫毒、喉蛾等症。

方　　例：1.治感冒發熱：勝紅薊70公克，水煎服。

2. 治筋骨扭傷腫痛：勝紅薊全草一把，置火爐中燒煙燻之。
3. 治癰疽腫毒：勝紅薊全草洗淨，和酸飯粒，鹽少許，合搗，敷患部。
4. 治魚口便毒：勝紅薊鮮葉150公克，茶餅20公克，合搗，加熱敷患部。
5. 治喉症：勝紅薊鮮葉70公克，洗淨絞汁，調冰糖服，日服三次。

紫花藿香薊

Tzu-fa-hour-shan-ge

學　　名：*Ageratum houstonianum* Mill.

分類地位：菊科（Compositae），藿香薊屬。

外 國 名：Ageratum, blue billygoatweed, blue maudlin, オオカツコウアザミ。

俗　　名：紫花毛麝香、墨西哥藍薊、細本蜻飯蜓。

繁殖器官：種子。

開 花 期：九月至翌年五月。

性　　狀：一年生直立型草本，莖密生細毛。葉對生，有柄，葉基部為心臟形，邊緣有圓鋸齒狀。花紫色，頭狀花序，頂生。瘦果黑色，長圓柱形，具冠毛。

分　　布：全省原野、山地及田埂。

入藥部位：全草。

性　　能：味辛苦，性涼。有清熱、解毒、消腫等功能。

效　　用：可治感冒、崩漏、鵝口瘡及腫毒等症。

方　　例：1. 治感冒、咽喉痛：藿香薊鮮品60公克，水煎服。
2. 治崩漏、鵝口瘡：全草15公克，水煎服。
3. 治癰疽腫毒：藿香薊鮮品60公克，水煎服或搗敷患處。

4. 治尿酸偏高：藿香薊鮮品120公克，水煎服。
5. 治風濕痛：藿香薊鮮品80公克、雞血藤20公克、釘地蜈蚣20公克，水煎服。

咸豐草

Hsien-feng- ts'ao

學　　名：*Bidens pilosa* L.var.*minor* (Blume) Sherff.

分類地位：菊科 (Compositae)，鬼針屬。

外 國 名：Spanish needles, beggar-ticks, bur-marigold, cobbler's-pegs, common blackjack, hairy beggar ticks, コセンダングサ。

俗　　名：赤查某、南方草、同治草、刺針草、符因頭、鬼釵草、鬼針草、婆婆針、盲腸草、一把針、山苦楝。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生莖直立型草本，莖方形，多分枝，莖節常呈淡紫色。葉對生，有柄，羽狀深裂。頭狀花序，中央管狀花黃色。瘦果黑褐色，線形，具逆刺，可附著人畜散佈種子。

分　　布：全島平地至中海拔山野。

入藥部位：夏、秋間採全草曬乾備用。

成　　分：全草含生物鹼、黃酮、鞣質。莖葉含揮發油、疸鹼、苦味質。

性　　能：味甘苦，性涼。有清熱解毒、散瘀消腫等功能。

效　　用：可治瘧疾、腹瀉、痢疾、肝病、急性腎炎、胃痛、腸癰、咽喉

腫痛、跌打損傷、蛇蟲咬傷、闌尾炎等症。

方　　例：1. 治急性腎炎：鬼針草葉20公克，煎湯和雞蛋及適量麻油或茶油煮熟食，日服一次。

2. 治大小便出血：鮮鬼針草40公克，水煎服。
3. 治肝炎：鬼針草、黃花棉各70公克，加水1500毫升，煎至900毫升。一日多次服，服完為止。
4. 治偏頭痛：鬼針草40公克，大棗三枚。水煎溫服。
5. 治闌尾炎：鬼針草乾品40公克，水煎服，或加冰糖、蜂蜜、牛奶同服，每日一劑。

大白花咸豐草

Dah-bor-far-hsien-feng- ts'ao

學　　名：*Bidens pilosa* L. var. *radiata*（Bl.）Sherff.

分類地位：菊科（Compositae），鬼針屬。

外 國 名：Hairy beggar ticks, big bidens.

俗　　名：同心草、符因頭。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生莖直立型草本，莖方形，多分枝，莖節常帶淡紫色。葉對生，有柄，羽狀全裂。頭狀花序頂生或腋生，白色花瓣比小白花鬼針草大，中央管狀花黃色。瘦果黑褐色，線形，具逆刺。

分　　布：台灣各地平地山丘。

入藥部位：全草曬乾。

性　　能：味甘，性微寒。有消炎、利尿、解熱、解毒等功能。

效　　用：可治盲腸炎，肝病及糖尿病等症。

方　　例：1. 治急性咽喉炎：本鮮品搗汁加鹽或蜂蜜少許口服。
2. 治腎臟炎：本品80公克，水煎服。
3. 治痢疾：本品60公克，水煎服。

4. 治盲腸炎：本品100公克，水煎服。
5. 治肝炎：本品120公克，水煎服。

石 胡 荽

Shih-hu-sui

學　　名：*Centipeda minima*（L.）A. Br. et Asch.

分類地位：菊科（Compositae），石胡荽屬。

外 國 名：Spreading sneezeweed, トキンソウ。

俗　　名：吐金草、球仔草、蝶仔草、滿天星、鵝不食草、雞腸草、野園荽、小石胡荽。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生匍匐型草本，莖節節生根。葉互生，倒披針形。頭狀花，腋生，花極小呈淡黃色或黃綠色。瘦果長橢圓形褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔地區田園、路旁。

入藥部位：全草，春、夏、秋季均可採收。

成　　分：含精油、蒲公英賽醇（taraxerol）、蒲公英甾醇(taraxasterol)、棕櫚酸脂(taraxasteryl palmitate)、菜油甾醇（campesterol）、谷甾醇（stigmasteroe）、β-谷甾醇、山金車烯二醇（arnidiol）。

性　　能：味辛、性溫、無毒。有祛風、散寒、勝濕、去翳、通鼻塞等功能。

效　　用：全草可治感冒、寒哮、喉痺、百日咳、喉痧、氣腹痛、阿米巴痢、瘧疾、痔瀉、鼻瘜肉、眼翳澀癢、疥癬、跌打損傷等症。

方　　例：1. 治跌打損傷：石胡荽全草搗汁沖酒服，每次20cc。

2. 治熱目：石胡荽全草切碎，麻油煎雞蛋服。

3. 治鼻流黃濁涕、鼻生肉瘜：生石胡荽塞鼻，日二換。

4. 治單雙喉蛾：鵝不食草40公克、糯米40公克，將鵝不食草搗爛，取汁浸糯米磨漿，給患者徐徐含嚥。

5. 治目翳：鵝不食草鮮品搗爛塞鼻。

昭和草

Chao-ho-ts'ao

學　　名：*Crassocephalum crepidioides*（Benth.）S. Moore.

分類地位：菊科（Compositae），昭和草屬。

外 國 名：Brazilian fire weed, fire weed, malayan fire weed, ベニバナボロギク。

俗　　名：飢荒草、神仙菜、野茼蒿、山茼蒿。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生直立型草本，莖葉柔軟多汁。葉互生，具粗毛，長橢圓形，具葉柄。頭狀花序紅褐色，整個花序經常彎曲下垂，具白色冠毛。瘦果黑褐色，圓柱形。

分　　布：台灣全境平野至山區路旁。

入藥部位：全草鮮用或曬乾，鮮用尤佳。

成　　分：咯連啶生物鹼。

性　　能：味甘微辛，性涼無毒。有健脾消腫，清熱解毒，行氣利尿，消積通便等功能。

效　　用：可治感冒發熱，腹痛腹脹，腸炎痢疾，消化不良，便秘，高血壓，水腫，等症。

方　　例：1. 治便秘：昭和草頭250公克，水煎服。
2. 治高血壓：昭和草頭40公克，水煎服。
3. 治腸炎痢疾：本品80公克，水煎服。
4. 治腫毒：本品40公克，水煎服。
5. 治疔瘡：本品30公克，搗爛加鹽少量外敷。

附　　註：未來保健蔬菜之一。

鱧　　腸

Li-chang

學　　名： *Eclipta prostrata* Linn.

分類地位： 菊科（Compositae），鱧腸屬。

外 國 名： Eclipta, yerba-de-tago, American false daisy, タカサブロウ。

俗　　名： 墨菜、田烏草、旱蓮草、金陵草、墨煙草、墨頭草、猢猻頭、豬芽草、白田烏草、墨草。

繁殖器官： 種子。

開 花 期： 全年。

性　　狀： 一年生匍匐型草本，全株粗糙具短剛毛。葉對生，披針形。頭狀花序，腋生，具花梗，舌狀花白色，管狀花淡綠色。瘦果黑色。莖折斷處，傷口很快變黑色，故稱之為「墨菜」。

分　　布： 全省平地、田畦、溝旁、山野等地。

入藥部位： 夏、秋季枝葉茂盛花開時採挖全草，洗淨，曬乾。

成　　分： 全草含煙鹼、蟛蜞菊內酯（wedelolactone）、去甲基蟛蜞菊內酯、2-甲醯-α-三聯 吩（2-formyl-α-terthienyl）、α-三聯 吩甲醇（α-terthienyl-methanol）、 吩衍生物、聚乙炔。地上部和根含吩乙炔(thlophene acetylenes)、二異戊醋

酯(diisovalerate)、二 吩衍生物、豆甾醇、谷甾醇、維生素A様物質。有謂含鯉腸素 (ediptine)。

性　　能：性味甘酸、涼、平、無毒。有收斂、止血、排膿等功能。

效　　用：可治吐血、腸出血、補腎、益陰、尿血、便血、血痢及外傷出血、鬚髮早白，白喉、淋濁、帶下、陰部濕癢、牙齒不固等症。

方　　例：1. 治腎臟病水腫：田烏草嫩葉30公克切碎，以苦茶油煎雞蛋服。

2. 促進毛髮生長：鮮品全草搗汁塗或全草水煎服有烏髮等功能。

3. 治疔瘡腫毒：全草鮮品40公克，水煎服；或搗敷患處。

4. 治衄血、咯血：旱蓮草30公克，荷葉15公克，乾側柏葉9公克，水煎分3次服。

5. 治功能性子宮出血：鮮旱蓮草、鮮仙鶴草各30公克，血餘炭、檳榔炭各3 公克 (研末)。將前二味煎水，沖後二味藥粉，待冷服。

附　　註：1. 鱧腸鮮草揉爛後的液汁為黑色，故稱田烏草、墨菜或墨旱蓮。

2. 中藥旱蓮草有墨旱蓮與紅旱蓮之別，墨旱蓮即本品，紅旱蓮為金絲桃科金絲桃屬植物湖南連翹 Hypericum ascyron L. 的全草，藥材呈紅黑色，其花呈桃形，不似墨旱蓮的花呈蓮花狀。台灣目前還有很多中藥房與中醫師仍然嚴重誤用紅旱蓮當墨旱蓮，應注意訂正。

紫背草

Tzu-pei- ts'ao

學　　名：*Emilia sonchifolia*（L.）DC.var. javanica（Burm. f.）Mattfeld.

分類地位：菊科（Compositae），紫背草屬。

外 國 名：Red tasselflower, ウスベニニガナ。

俗　　名：一點紅、葉下紅、假芥藍、紫背草、葉下紅。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，全株綠白色，其莖葉背光處，呈紫紅色。葉互生，下位葉具柄，上位葉無柄。頭狀花序，淡紫紅色。瘦果五稜形，褐色 具白色冠毛。

分　　布：全島平地至低海拔山野。

入藥部位：夏、秋二季採挖全草，去淨泥土雜質，曬乾，或趁鮮切段，曬乾。

成　　分：含微量氨基酸、生物鹼、酚類等。

性　　能：味微苦，性涼。有解熱、消炎、涼血、利尿、解毒等功能。

效　　用：可治腹瀉、腸炎、喉痛及外敷腫毒、跌打損傷等症。

方　　例：1. 治肺熱、肺炎、降火、解毒：紫背草20－80公克，水煎服。
2. 治腸炎：紫背草60公克水煎服。

3. 治喉痛：鮮品約150公克，水1200cc煎成900cc加冰糖或食鹽少許分三次涼服。
4. 治癰疔：紫背草與鼠尾癀各40公克，水煎服或搗敷腫毒。
5. 治耳疔：全草與魚腥草等份搗敷。

珍珠草

Chen-chu-ts'ao

學　　名：*Galinsoga parvifloa* Canranillis
分類地位：菊科（Compositae），小米菊屬。
外 國 名：ハキダメキク。
俗　　名：小米菊、兔兒菊、牛膝菊、辣子草。
繁殖器官：種子。
開 花 期：春夏間。
性　　狀：一年生草本，莖分枝，直立，具細毛或無，葉對生，葉柄長3-15mm，葉片卵形至卵狀披針形，葉淺緣鋸齒狀或近全緣。頭狀花序，總苞半球形，綠色。花異形舌狀花白色，果實為細長筒形，具稜。
分　　布：全島山地或中海拔山野。
入藥部位：全草。
性　　能：味甘、苦澀，性涼。有清熱解毒、止血消腫等功能。
效　　用：可治疔瘡、腫毒。外用治創傷出血等功能。
方　　例：1. 治疔腫：鮮草食鹽少許搗爛貼敷疔瘡處。
2. 治無名腫痛：鮮草黑糖少許、田薯共搗爛貼敷。
3. 治眼角膜發炎：鮮草40公克、野菊花15公克、草決明子10公

克、冬瓜糖條10公克，水煎服。

4. 治咽痛：鮮草根20公克、山豆根10公克、甘草5公克，水煎服。
5. 治下痢：鮮草根30公克、大飛揚15公克、艾草根15公克，黑糖少許水煎服。

鼠麴舅

Shu-shŭ -chiu

學　　名：*Gnaphalium pensylvanicum* Willdenow

分類地位：菊科（Compositae），鼠麴草屬。

外 國 名：チチコグサモドキ。

俗　　名：匙葉鼠麴草，鼠麴、鼠麴草舅、擬天青地白、清明草（台灣）。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生草本，全株密生灰白色絨毛，基部分枝，葉互生無柄，葉片短小呈披針形或狹匙形。頭狀花序多數，總苞片線狀長橢圓形，先瑞尖。花淡褐色，瘦果細小。

分　　布：臺灣全境平野至低海拔山區之耕地、路旁、休閑地散生或群生。

入藥部位：採全草，洗淨，鮮用或曬乾。

效　　用：全草有補脾健胃，祛痰止咳，利濕消腫，降血壓之效。治風寒感冒，咳嗽，腹瀉，痢疾，小兒積食。

方　　例：1. 治小兒積食：鼠麴舅莖葉以等量水酒與赤肉煎服。『台灣有用植物圖說』

2. 治高血壓：鼠麴草4錢，鉤藤3錢，桑寄生3錢。水煎服。（東北）

3. 治哮喘（蝦龜），喘咳：鼠麴草舅乾品4兩，豬赤肉4兩或

豬排骨半斤，全水炖三支香久，分做三次服（朱輝雄）

附　　註：本種與鼠麴草同可供做「鼠麴粿」，故名鼠麴舅。其拉丁學名尚訂為Gnaphalium purpuru Linn.乃外來馴化自生。

鼠麴粿做法：一包五百公克的糯米粉，大約需要淨重三十公克的新鮮鼠麴舅葉片。既然取材容易又能大量採集，當然只取精華的嫩葉食用，因為頭狀花、瘦果的冠毛太多，嫩莖也少了青草香氣，所以這兩者通常捨棄不用。將洗乾淨的鼠麴舅葉剁碎加入糯米粉中，再用一杯熱水與前兩項材料一起和勻揉成麵糰。麵糰分成等量大小，包入內餡。蒸籠內可用竹葉、月桃葉、野薑花的葉墊底，也可以用俗稱「粿葉」的黃槿葉子，這些葉片蒸熱後帶有香氣，都是理想的材料。水煮開後，一籠六至八個草粿以大火蒸十五至二十分鐘左右即可。

內　　餡：可依個人愛好分為甜鹹的口味。鹹味草粿用香菇、金鉤蝦、豬肉等材料，分別炒熟後加點胡椒、醬油、鹽調味即可。鹹口味還有炒高麗菜乾，俗稱「菜脯米」，其實與蘿蔔乾一點也沒關係，用香氣十足的胡椒、鹽調味，味道好極了。台灣人還有一種特殊的口味，古老的做法中，凡是綠豆餡就一定是鹹的，至於為什麼，至今還不明白。甜餡就比較簡單，有紅豆餡、棗泥餡、芝麻餡等，棗泥是外省口味，芝麻餡則是現代口味。

大鼠麴草

Ta-shu-chu--ts'ao

學　　名：*Gnaphalium adnatum* Wall. ex DC.

分類地位：菊科（Compositae），鼠麴草屬。

外 國 名：チチコグサ。

俗　　名：鼠麴草、高山鼠麴草、紅面番。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生直立型草本，全株密被白色絨毛；葉片倒卵形或披針形，葉全緣，粉白色；頭狀花序，秋冬開花；朔果矩圓形。

分　　布：台灣全境平野至中海拔砂礫地、嚴壁及路旁之荒野地區。

入藥部位：全草。夏、秋間採收，洗淨曬乾或鮮用。

性　　能：味甘，性平。

效　　用：全草有清熱解毒，止血消腫，化痰止咳等功能。可治眼疾，傷風感冒，感冒頭痛，風寒骨節疼痛，咳嗽痰多，失眠，眼擊，哮喘，小兒驚風，支氣管炎，胃潰瘍等症。

方　　例：1. 預防中暑：細葉舅麴草（鮮）40公克，水煎當茶飲。

2. 傷風感冒、咳喘、肺咳、目翳、口瘡、疳積；或用天青地白150公克，水煎服。

3. 治角膜白斑：細葉鼠麴草10公克，水100毫升浸泡，隔水蒸沸30鐘，過濾，滴眼，每小時2-3次。
4. 為客家人草粿原料。
5. 為青草茶原料之一。

兔 仔 菜

To-tzyy-ts'ai

學　　名：*Ixeris chinensis*（Thunb.）Nakai

分類地位：菊科（Compositae），剪刀草屬。

外 國 名：Rabbit milkweedto, タカサゴトウ。

俗　　名：兔兒草、苦麻兒、苦菜、粗毛兔子菜、山苦英、鵝兒菜、小金英、蒲公英、鵝仔菜、山苦。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：多年生草本，根粗大，具白色乳汁。葉片呈線狀，披針形。花黃色，瘦果具長嘴及白色冠毛。

分　　布：台灣全境平原至中海拔山區處處可見。

入藥部位：全草或根。

性　　能：味苦，性寒。有止瀉、消腫等功能。

效　　用：可治蛇傷、尿結石、清熱解毒、瀉肺火、涼血、止血、止痛、調經、活血、化腐生肌、無名腫毒、陰囊濕疹、肺炎、跌打損傷、骨折等症。

用　　法：內服：煎湯，12公克；外用：搗敷或煎水洗。

方　　例：1.治白喉：兔仔菜、水蜈蚣、黃花蜜菜、桑葉、小飛揚

各40公克，搗汁服。

2. 治小腸發炎：兔仔菜、雞屎藤、小飛揚、車前草、爵床、鳳尾草各20公克水煎服。
3. 治帶狀泡疹：兔仔菜、龍葵、遍地錦、爵床、葉下紅，搗汁塗。
4. 治結膜炎：鮮全草60公克水煎服。

蔓澤蘭

Man-che-lan

學　　名：*Mikania cordata* (Burm. f) B. L. Robinson

分類地位：菊科 (Compositae)，蔓澤蘭屬。

外 國 名：African mili-e-minute, ツルギク。

俗　　名：山瑞香、蔓菊、假澤蘭、心形薇甘菊、米甘草、薇甘菊、蔓蘭、假澤蘭、小花蔓澤蘭。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬末～初春。

性　　狀：多年生蔓藤植物，蔓多稜，節間密被毛。葉為單葉，對生，具長柄，卵圓形或三角狀卵圓形，葉緣細鋸齒狀或粗鋸齒狀，上表面綠色，下表面淡綠色，皆被半透明腺點。頭狀花序呈繖房狀至總狀排列，頂生，小花皆為筒狀花，果實為瘦果，線狀披針形，被腺毛，冠毛乾時白色或紅色。

分　　布：台灣各地中低海拔之森林至次生林地與果園。

入藥部位：全草鮮用或曬乾。

性　　能：味甘，性寒。有清熱解毒、消腫止痛等功能。

效　　用：可治白血球過多、腫瘤、瘀腫等症。

方　　例：1. 治白血球過多：蔓菊、六月雪、白花舌蛇草各30公克，水煎服。

2. 治肺癌發熱咳嗽：蔓菊加冰糖，當茶飲。
3. 治發燒、腦膜炎：山瑞香絞汁調蜂蜜服用。
4. 治肺炎高熱：本品鮮草200公克，水1500cc煎成900cc加食鹽少許服。
5. 治外傷皮膚腫脹疼痛：蔓菊鮮品80公克，冰片1公克、薄荷腦3公克，搗碎敷。

豨　薟
Xi-xian

學　　名：*Siegesbeckia orientalis* L.

分類地位：菊科（Compositae），豨薟屬。

外 國 名：st. paulswort, Indian weed, small yellow crownbeard, ツクシメナモミ。

俗　　名：苦草、蓮草寄生、豬屎菜、豨薟草、黏糊菜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～夏季。

性　　狀：一年生草本，莖帶紫紅色，密生茸毛。葉片呈三角狀。頭狀花序呈聚繖狀排列，具花梗，有分泌黏液之有柄腺毛；花冠黃色，果實為瘦果，褐色，無冠毛。

分　　布：台灣全境山坡、草地及田邊。

入藥部位：開花期取地上部曬乾。

成　　分：含豨薟 、豨薟 元、豆甾醇及β-穀甾醇。

性　　能：味苦、性寒、有毒。有祛風、鎮痛、降壓、消腫等功能。

效　　用：可治高血壓、風濕症、瘡疹等症。

方　　例：1. 治降血壓：豨薟草15公克，水煎服。
2. 治風濕性關節炎：豨薟草及臭梧桐1：2配伍，水煎服。

3. 治風濕、瘡疹：豨薟草、白疾藜、地膚子、白鮮皮、蒼耳、海桐皮各等份水煎服。
4. 治腰腳無力：豨薟、一條根、宜梧、土牛膝、骨碎補、海芙蓉各30公克，半酒水燉豬尾服。
5. 治高血壓：制豨薟40公克、夏枯草20公克、紅花5公克、桃仁5公克，水煎服。

五爪金英

Wu-chao-chin-yin

學　　名：*Tithonia diversifolia* (Hemsil.) A. Gray

分類地位：菊科（Compositae），腫柄菊屬。

外 國 名：Titholia Yocatan titholia, Mexican sunflower. ニトベギク。

俗　　名：假向日葵、腫柄菊、王爺葵、提湯菊、狄氏菊、五爪金英。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：為多年生灌木狀草本，宿根性，高可達3公尺。莖粗壯，由匍匐莖分枝叢生或群生，密生短柔毛。單葉互生，葉片卵形或楔形，全緣或3~5裂，先端銳尖或漸尖。花期以夏、秋間為主，頭狀花序大型醒目，頂生或側生。管狀花黃色，密集，先端5裂。瘦果長橢圓形。

分　　布：各地平野至山野、道路旁及村落周圍常可見，山坡地、路邊等，秋冬開黃花似向日葵。

入藥部位：採葉鮮用或曬乾用。塊根鮮用，稱菊藷。

性　　能：味苦，性寒。具有消腫化瘀、消炎解毒、止痢止血、清熱退燒、去瘀療傷等功能。

效　用：可治肝癌、肝、肺、咽喉、氣管、胃腸、尿道、陰道、皮膚、結膜、角膜等炎及疔瘡、腫瘡、面皰、青春痘、感冒發燒、及外治蛇蟲咬傷等症。

方　例：1. 肝硬化：用鮮葉子榨汁，藥效較強，太苦可加蜜。性味苦寒，勿長期服用。

2. 治肝炎：鮮莖葉1把，水煎加黑糖服。

3. 治肉瘤、瘜瘤、粉瘤：莖葉鮮品60公克，水1000毫升，煮10～20分鐘，煎成800毫升加黑糖服。服用後患者足部有蛻皮現象，是正常現象。

4. 治肝癰：五爪金英、豨薟草、小號山葡萄、土牛膝、耳鉤草、馬鞭草、黃水茄、蒼耳根、化石草、大風草、青果根各等份，水煎服。

5. 治熬夜口苦：本品鮮枝莖(去葉)200公克、咸豐草40公克、桑葉20公克，水煎服。

長 梗 菊

Chang- eng-chu

學　　名：*Tridax procumbens* Linn.

分類地位：菊科（Compositae），長柄菊屬。

外 國 名：Coatbuttons, tridax daisy, コトブキギク。

俗　　名：衣扣菊、翠達草、肺炎草、燈籠草、羽芒草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：多年生匍匐型草本，基部分枝，向四周擴散，全株被有短剛毛。葉對生，短柄。花具長柄，單生，周圍淡黃色，中心為黃色，由多數管狀花構成。瘦果圓筒形，具有灰白色冠毛。

分　　布：全境海岸至低海拔山區。

入藥部位：任何時間均能採收曬乾，稱肺炎草。

性　　能：味甘、淡，性涼。全草有清熱、解毒、利濕、消腫等功能。

效　　用：可治肺炎、肝炎、高血壓、小便不利等症。

方　　例：1.治肺炎：長柄菊、生毛將軍各100公克，酒水燉瘦肉服。
2.治肝炎：長柄菊鮮草150公克，煎冰糖服。
3.治腎性高血壓：長柄菊、田路草、白花仔草、茅根各50公克，同黑糖或冰糖水煎服。

4. 治青春痘：長柄菊、蒲公英、白粉藤各40公克，水煎服。
5. 治疔瘡：鮮長柄菊、菜瓜葉、蒲公英各等份搗爛，加黑糖少許，貼敷患處。

傷寒草

Shang-han-ts'ao

學　　名：*Vernonia cinerea*（L.）Less.
分類地位：菊科（Compositae），斑鳩菊屬。
外 國 名：Little ironweed，ムラサキムカシヨモギ。
俗　　名：生枝香、假鹹蝦、紫野菊、一枝香、四時春、夜仔草、星拭草、枝香草、大號一枝香。
繁殖器官：種子。
開 花 期：全年。
性　　狀：一年生草本，莖細長，全株具灰白色短毛。葉有柄，互生，倒卵形至披針形，淺鋸齒緣。頭狀花序紫紅色，具柄。瘦果圓柱狀，具白色冠毛，種子褐色。
分　　布：台灣全境平野之山地及空地。
入藥部位：夏至秋天為盛產期，全株拔起，曬乾。
成　　分：全草含黃酮類、酚類、氨基酸。全草或種子有驅蟲作用，葉有弱的抗菌作用。
性　　能：味辛、苦、性微寒。全草有清熱、除濕、消炎、解毒等功能。
效　　用：可治外感發熱、急性黃疸型肝炎、濕熱腹瀉、風熱眼疾、眼疾、小兒夜尿、乳瘡、疔瘡腫毒、跌打扭傷、毒蛇咬傷。根治

風毒流注等症。

方　　例：1. 治眼疾：傷寒草20公克，水煎服。
2. 治喉痛：傷寒草、兔耳草、爵床、黃花蜜菜、酢醬草各40公克，水煎服或搗汁服。
3. 治小孩夜驚：傷寒草20公克單鉤藤10公克，水煎服。
4. 治風寒：一枝香、葛根、山香各30公克水煎服。
5. 青草茶主要原料之一。

鹹蝦花

Hsien-hsia-hua

學　　名：*Vernonia patula* (Ait.) Merr.

分類地位：菊科 (Compositae)，斑鳩菊屬。

外 國 名：Billygoat-weed, タカサゴヤブタバコ。

俗　　名：大葉鹹蝦花，萬重花，柳枝廣，嶺南野菊，高山天名精。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，全株被灰白色毛，上部多分枝；葉互生，
葉卵形，橢圓形，披針形。花淡紫色，瘦果短，冠毛白色。

分　　布：亞洲南部各地。台灣全境平野、園圃、路旁自生。

入藥部位：秋冬採收全早，曬乾。

成　　分：根含黃酮 ，三 ，植物固醇，揮發油，胺基酸，有機酸。

性　　能：**。

效　　用：全草有清熱利濕，散淤清腫。治風熱感冒，肝病，急性胃腸炎。

方　　例：1.治肝陽頭痛：鹹蝦花三兩。水煎，日三服。
2.治熱瀉：鹹蝦花二兩。水煎服。
3.治感冒風熱：鹹蝦花一兩，山芝麻二兩，水煎，日二服。

4. 治乳腺炎：鹹蝦花葉適量，搗爛加水適量敷患處。

5. 治乳腺炎：鹹蝦花二兩，酒適量，搗爛榨汁加溫內服，每日兩次。

6. 治肺結核：柳枝 全草一兩，水煎服。

附　　註：台灣通稱其藥名為「柳枝癀」。

黃 鵪 菜

Huang-an-ts'ai

學　　名：*Youngia japonica*（L.）DC.

分類地位：菊科（Compositae），黃鵪菜屬。

外 國 名：Oriental hawkbeard, Asiatic hawksbeard，native hawksbeard, オニタビラコ。

俗　　名：黃瓜菜、山菠稜、黃花菜、山飛龍、罩壁、山芥菜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：秋～春季。

性　　狀：一年生草本，具乳汁。葉大部份為根生葉，有柄，羽狀深裂，倒披針橢圓形，莖生葉1-4片。花莖直立，頭狀花序複繖房狀排列，呈黃色。瘦果茶褐色，扁平紡錘形，具白色冠毛。

分　　布：台灣全境平野至中海拔山區及農野、路旁。

入藥部位：全年均能採收，洗淨，曬乾。

性　　能：味甘、微苦、性涼、無毒。全草有清熱、利尿、解毒、消腫、止痛等功能。

效　　用：可治感冒、咽痛、扁桃腺炎、結膜炎、乳腺炎、肝炎、肝硬化腹水、尿路感染、白帶、風濕關節炎、毒蛇咬傷等症。

方　　例：1.解熱、利尿：石壁癀20公克。水煎服。

2. 治咽喉炎症：鮮黃鶴菜，洗淨搗汁，加醋適量含漱。
3. 治肝火：石壁癀20公克，水煎服。或與桶鉤藤、金針花、山苦瓜藤及黃水茄各15公克，水煎服。
4. 治胃熱：石壁癀水煎服。
5. 治乳腺炎：鮮黃鶴菜1-80公克，水煎加酒服，渣搗爛加熱外敷患處。

豆菟絲

Tou-t'u-szu

學　　名：*Cuscuta australis* R.Brown.

分類地位：旋花科（Convolvulaceae）。

外 國 名：マメザフシ。

俗　　名：菟絲子、無根草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏秋間。

性　　狀：一年生寄生蔓性草本，莖絲狀，光滑無毛有光澤，黃色或帶淡綠白色攀纏於寄主植物上，左旋卷向；無葉或退化成麟片狀。花於夏秋間盛開，瘦果扁球形，種子廣卵形平滑，黃白色。

分　　布：台灣全境平地、路旁或雜草上寄生。

入藥部位：全草及種子。夏秋採集，洗淨，曬乾備用。

成　　分：玄草含澱粉　、維生素；種子含β-胡蘿蔔素、γ-胡蘿蔔素5，6-環氧-α-、胡蘿蔔素、蒲公英黃質（ taraxanthin）、黃體素(lutein)等。

效　　用：玄草有清熱、涼血、利水、解毒等功效。可治吐血、便血、血崩、淋濁、黃疸等症。

方　　例：1.治小便不通:本品一握，與 菜根頭煎湯洗小肚。

2. 治陽痿遺精，腰膝酸痛症:本品三至四兩錢，水煎，沖黃酒，紅糖服。
3. 治痢症:菟絲籐與生薑煎服。
4. 治小便赤濁:菟絲子與麥門冬等分，為末，密丸如梧子大，鹽湯，每日十丸。
5. 治眉 癬瘡:菟絲子炒，研末，以油調敷之。

馬蹄金

Ma-ti-chin

學　　名：*Dichondra repens* Forster.

分類地位：旋花科（Convolvulaceae），馬蹄金屬。

外 國 名：Dichondra, kidney weed, アオイゴケ。

俗　　名：金錢草、小馬蹄草、小銅錢草、雞眼草、小迎風草、落地金錢、葵苔、過牆風、茶金。

繁殖器官：種子，走莖。

開 花 期：春～夏季。

性　　狀：多年生匍匐型草本，全株具短毛，節生不定根。葉全緣呈腎形或心臟形，互生。花形小，著生於葉腋，白色或略帶黃色。蒴果2個，種子球形，黃褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區之田園，喜陰濕群生。

入藥部位：全年可採收，曬乾或鮮用。

性　　能：味辛、平、性涼。消炎解毒、祛風清熱等功能，為兒科良藥。

效　　用：可治感冒、驚風、胎毒、胃腸炎、腦炎、風濕等症。

方　　例：1. 治腎炎水腫：馬蹄金、車前草、冬瓜皮、玉米鬚各40公克，水煎服。

2. 治糖尿病、高血壓：馬悌金、鮮茅根、玉米鬚各等份水煎服。

3. 治腫毒癰疔：馬蹄金、菁芳草、細辛葉、賜米草葉、玉米鬚各等量加黑糖搗敷。
4. 治胃腸疾患、傷風、疝氣、小兒發燒：馬蹄金水煎服。
5. 小兒出世起三日痞：馬蹄金、對葉蓮及小本龍吐珠，絞汁服。

白花牽牛

Bor-far-chian-niou

學　　名：*Ipomoea biflora*（L.）Persoon.
分類地位：旋花科（Convolvulaceae），牽牛花屬。
外 國 名：White woodrose.
俗　　名：白牽牛、網仔藤、貓牽牛。
繁殖器官：種子。
開 花 期：春～夏季。
性　　狀：一年生草本，莖被毛。單葉，互生，具葉柄，卵形，全緣，葉面及葉被具稀疏粗毛。花腋生，花冠筒形或漏斗形，白色，果實為瘦果呈球形。
分　　布：低海拔山丘原野地區。
入藥部位：株果實，曬乾。
成　　分：種子含牽牛子　(pharbitin)。
性　　能：味苦辛，性寒。有下氣、瀉水、殺蟲等功能。
效　　用：可治小便不利、肝炎等症。
方　　例：1.治小便不利：本種子5公克，水煎服。
2.治痢疾：本種子5公克、車前草15公克，水煎服。
3.治水腫：本種子研末，每次開水沖服5公克。

4. 治疔癰：本草鮮品，加黑糖少許搗爛外敷。
5. 治雀斑：本種子曬乾研末蛋清調敷。

五爪金龍

Wu-chao ching-lung

學　　名：*Ipomoea cairica*（L.）Sweet

分類地位：旋花科（Convolvulaceae)番薯屬。

外 國 名：Gairomorning glory, morning-glory.

俗　　名：五爪龍、戚葉牽牛、番仔藤、碗公花、白首烏。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年纏繞性蔓藤草本植物，莖灰綠色，具小瘤體。葉互生，具長柄，指5深裂，裂片橢圓狀披針形，先端鈍或為尖，全緣。聚繖花序，花序柄短1-3朵簇生。萼綠色，先端鈍，花冠漏斗狀，淡紫色。朔果球形。

分　　布：平地至山麓多見，往往成大群落。

入藥部位：秋季採根，莖切斷曬乾。

成　　分：粗莖含牽牛素A。

性　　能：有清熱、利尿、解毒等功能。

效　　用：可治諸淋、中耳炎、咳血等症。

方　　例：1.治諸淋：五爪金龍葉鮮用40公克，煎湯去渣，加冰糖燉服。
2.治中耳炎：五爪金龍鮮葉絞汁，加少許鹽滴入耳中。

3. 治咳血：五爪金龍花鮮用14朵，水煎湯蜜調服。

薺菜

Ji-ts'ai

學　　名：*Capsella bursa-pastoris*（L.）Medic.

分類地位：十字花科（Cruciferae），薺屬。

外 國 名：Shepherd's purse, ナズナ。

俗　　名：薺菜、地米菜、只只菜、護生草、雞心菜、淨腸草、菱角菜、枕頭草、粽子菜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬末～春。

性　　狀：一年生草本，全株被絨毛，葉披針形，葉緣疏鋸齒緣。總狀花序，花瓣白色。果實為短角果，具細柄，倒三角形，頂端中央部份內凹；種子橢圓形，黃褐色。

分　　布：台灣全境平地至低海拔地區，多生長於冬末至春季間。

入藥部位：全草。春末夏秋採集，洗淨，曬乾備用。

成　　分：含膽鹼、乙醯膽素(acetvlcholine),diosmetin黃酮類、刺槐乙素、甾醇及草酸等。

性　　能：味甘淡，性平。有涼血、止血，清熱利尿，清肝明目等功能。

效　　用：可治腎結核、乳糜尿等症。

方　　例：1.腎結核：薺菜40公克，水3碗煎至1碗，打入雞蛋一

個，再煎至蛋熟，加食鹽少許，喝湯吃蛋。

2. 乳糜尿：薺菜（連根）600公克，水煎分1至3次服，不加鹽油，連服1至3個月。

3. 高血壓：薺菜、夏枯草各40公克，水煎服。

4. 崩漏、月經過多：薺菜、仙鶴草各40公克，水煎服。

附　　註：薺菜和碎米薺生長環境相同，是將來很好的保健蔬菜。

小葉碎米薺

Sheau-yeh-suey-mi-ji

學　　名：*Cardamine flexuosa* With.

分類地位：十字花科（Cruciferae），碎米薺屬。

外 國 名：Dryland bittercress, smallflowered bitercress, タネズケバナ。

俗　　名：野芹菜、蔊菜、彎曲碎米薺。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生草本，羽狀複葉，小葉橢圓形或倒卵形，邊緣波狀。花白色，頂生或腋生。果實為長角果，成熟時果皮扭轉彈出種子，內含十餘粒種種子黃褐色。

分　　布：台灣全境平地至低海拔地區，長建於於冬末至春季間。

入藥部位：夏季採收，鮮用或曬乾備用。

性　　能：味甘，性平。有清熱利濕，寧神等功能。

效　　用：可治尿道炎、膀胱炎、痢疾，白帶、心悸，失眠等症。

方　　例：1. 治失眠：鮮碎米薺120公克，搗汁燉煮，睡前服。

2. 治婦女白帶：碎米薺40公克、淮山、白朮、芡實各20公克，水煎服。

3. 治膀胱炎：本草120公克，水煎加冰糖服。
4. 治痢疾：本草60公克、鳳尾草40公克，水煎加黑糖服。
5. 治尿道炎：本草60公克、車前草40公克、木賊40公克，水煎服。

廣東葶藶

Goang-dong-tyng-lih

學　　名：*Rorippa cantoniensis*（L.）Ohwi

分類地位：十字花科（Cruciferae），葶藶屬。

外 國 名：コイヌガラシ。

俗　　名：風花菜　。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生草本，葉無柄，羽狀淺裂。花單生著生葉腋，黃色，長角果短圓柱形，種子扁小如黍粒，黃褐色。

分　　布：台灣全境平地至低海拔地區。

入藥部位：全草

性　　能：味苦辛，性涼。有利尿、降血壓，去血脂，敷疔腫等功能。

效　　用：可治風寒感冒發燒、高血壓、血脂過高症等症。

方　　例：1. 治風寒感冒發燒：本草60公克、薑片10公克、蔥白10公克，水煎加黑糖溫服，使發汗。

2. 治高血壓：本草鮮品40公克、桑葉20公克、夏枯草20公克，水煎服。

3. 治腎臟型水腫：本草鮮品60公克、冬瓜皮15公克、車前子15

公克，水煎服。

4. 治血脂過高症：本草30公克、荷葉20公克、仙渣15公克、炒草決明子15公克，水煎服。
5. 治癰疽腫毒：本草40公克、龍葵根20公克、金銀花15公克、蒲公英15公克，加食鹽搗敷，全為鮮品。

山芥菜

Shan-chiai-ts'ai

學　　名：*Rorippa indica*（L.）Hieron

分類地位：十字花科（Crucifierae），蔊翟屬。

外 國 名：イヌガラシ。イワンソクズ。

俗　　名：水芥菜、風花菜、白骨山芥菜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春天。

性　　狀：多年生草本，莖直立，全株無毛；根生葉簇生，羽狀複葉，葉片披針形。總狀花序，花黃色。果為長角果，線形，種子細小呈黃色。

分　　布：台灣全境平野、農園山地路旁。

入藥部位：採全草曬乾用。

成　　分：全草含氮素、粗蛋白、脂肪、碳水化合物。

效　　用：有清熱、利尿、活血、通經、鎮咳及解腫毒之效。可治感冒、熱咳、咽痛、黃疸、水腫、經閉等症。

方　　例：1. 治風喊寒感冒:山芥菜一至二兩，蔥白三至五錢，水煎服。
2. 治疔瘡:本品搗爛，敷患處。
3. 治鼻竇炎，鮮山芥菜適量合雄黃少許，搗爛，塞鼻孔。

4. 治關節風濕痛:乾芥菜二兩，水煎服。
5. 治痲疹不透:鮮品全草，搗汁，加少許食鹽調匀，開水沖服。一至二歲每次一兩，二歲以上每次二兩。

野 苦 瓜

Yeh-ku-kua

學　　名：*Momordica charantia* Linn. var. abbreviata Seringe

分類地位：葫蘆科（Cucurbitaceae），苦瓜屬。

外 國 名：Bitter cucumber.

俗　　名：假苦瓜、小苦瓜、短果苦瓜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～夏季。

性　　狀：一年生蔓性草本植物，分枝多，具攀緣性，全株具有特異的臭味，比一般苦瓜矮小，蔓有卷鬚和毛茸。開花白色花，花冠鮮黃色。果實長卵形，未成熟果皮為濃綠色，成熟果皮為黃或紅色，果皮有疣狀突起和柔軟的尖刺，果體只有一般苦瓜10至15分之一。成熟時果皮轉為橙色，並作不規則散裂，裂片向外翻卷，露出具有紅色假果皮的種子。

分　　布：現已馴化為野生植物，中、南部中、低海拔山區、野地、路旁、荒廢地經常可見。

入藥部位：夏秋採全草曬乾。秋天採果實曬乾或鮮用。

成　　分：果實含有高成分「苦瓜鹼」。

性　　能：味苦，性寒。有促進食慾、解渴、清涼、解毒、消腫、祛寒等功能。

效　　用：可治高血壓、糖尿病、丹火毒氣等症。

方　　例：1. 治高血壓：野苦瓜全草80公克，水煎服。

2. 治丹火毒氣：取葉曬乾為末，每服10公克，無灰酒下。
3. 治疔瘡：取鮮葉適量，搗爛加黑糖少許敷患處。
4. 治食痯：本品120公克、橘皮10公克、仙楂10公克、烏梅10公克，水煎服。
5. 治血糖口渴：本品40公克、天花粉10公克、白茅根10公克，水煎服。

碎米莎草

Suey-mi-sa- ts'ao

學　　名：*Cyperus iria* Linn.

分類地位：莎草科（Cyperaceae），莎草屬。

外 國 名：Rice flat sedge, コゴメガヤツリ。

俗　　名：莎草、三稜莎草、三角草、無頭土香。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生叢生草本，葉鞘紅褐色。聚繖花序，小堅果倒卵形，黑褐色，橫切面三角形。

分　　布：生於山坡、田間、路旁陰濕處。

入藥部位：全草。

性　　能：味辛、性微溫、歸肝經。

效　　用：祛風除濕，活血調經。主治風濕筋骨疼痛，癱瘓，月經不調，閉經，痛經，跌打損傷。

方　　例：1. 治風濕筋骨疼痛：三稜草60公克，當歸、靈仙、桑枝各30公克，泡酒服。

2. 治風寒濕痺，肌肉、筋骨疼痛：三楞草30公克、箭羽舒筋草30公克、透骨消9公克、川芎9公克、羌活9公克、蒼朮9公克，水煎服。

3. 治月經不調：三楞草15公克、當歸、茴香根、益母草各9公克，水煎服。
4. 治痛經：三稜草12公克、牛膝、台烏各9公克，水煎服。
5. 治閉經：三稜草15公克、紅澤蘭、當歸各9公克、雞屎藤12公克，水煎服。
6. 治跌打損傷：三稜草30公克、當歸、木通、有骨消各15公克，泡酒服。

香 附 子

Xing-fu-zyy

學　　名：*Cyperus rotundus* Linn.

分類地位：莎草科（Cyperaceae），莎草屬。

外 國 名：Purple nutsedge, purple nutgrass, coco sedge, coco grass, nut sedge, nut grass, ハマスゲ。

俗　　名：土香、香頭草、臭頭香、有頭土香、雀頭香、三稜草、水香陵、續根草、莎草、雷公頭、三稜草根。

繁殖器官：地下塊莖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生匍匐型草本，根莖細長，先端形成橢圓形塊莖，於地下土中蔓延。葉由莖基部長出，狹長形。聚繖花序，小穗紫紅或紅棕色。小堅果倒卵形，有三稜，黑褐色。

分　　布：台灣全境平原之原野，農田及山丘。

入藥部位：塊莖。秋冬採集，洗淨，去鬚毛，曬乾備用。

成　　分：根莖含精油約1% ，主成分為香附子烯（cyperene）約32% 、香附子醇(cyperol)約49% 、香附脂（cyperone),cyperolone、香附酮（cyperotundone）、脂肪酸及酚類物質等，根含生物鹼。

性　　能：味辛、微苦甘，性平。有理氣解鬱，調經止痛等功能。

效　　用：可治月經不調，各種瘀症疼痛，跌打損傷等症。

方　　例：1. 胃寒痛：香附40公克、高良薑20公克，共研細末，每服4公克，溫開水送服，每日2次。

2. 脅痛腹脹：香附、烏藥、延胡索、炒萊菔子各10公克、柴胡8公克，水煎服。

3. 痛經、月經不調：香附、益母草各15公克，丹參20公克，白勺12公克，水煎服。

4. 跌打損傷：炒香附15公克，薑黃22公克，共研細末，每日服3次，次服4公克，溫水送服，孕婦忌服。

短葉水蜈蚣

Doan-yeh-shoei-wu-gong

學　　名：*Kyllinga brevifolia* Rottb.

分類地位：莎草科（Cyperaceae），水蜈蚣屬。

外 國 名：Green kyllinga, mullumbiby couch, ヒメクグ。

俗　　名：水蜈蚣、金鈕草、土香頭、三莢草、白香附、無頭香、無頭土香。

繁殖器官：種子，走莖。

開 花 期：全年。

性　　狀：多年生匍匐型草本，屬根狀莖，每節生一枝。葉狹長，花為頂生之圓球狀花序，成熟時由綠色轉為淡褐色，小堅果倒卵形，壓扁狀。全株拔起時有一股特殊香味。

分　　布：喜生於田邊、曠野等潮濕處。

入藥部位：全草曬乾。

成　　分：全株含揮發油。

性　　能：味微甘辛，性平。有袪風解熱、止咳散瘀等功能。

效　　用：可治百日咳、細菌性痢疾、跌打損傷、咽喉腫痛、皮膚搔癢等症。

方　　例：1.治百日咳：水蜈蚣80公克、冰糖80公克，水煎服。

2. 治細菌性痢疾：水蜈紅80公克，水煎，每日分3次服。
3. 治跌打損傷：全草80公克，水煎，沖酒少許服。
4. 咽喉腫痛：全草80公克，水煎服。
5. 皮膚搔癢：鮮草200公克水煎洗。

節 節 草

Chieh- Chieh -ts'ao

學　　名：*Equisetum ramosissimum* Desf. ssp. *debil*（Roxb.）Hauke

分類地位：木賊科（Equisetaceae），木賊屬。

外 國 名：イヌドクサ。

俗　　名：台灣木賊、接骨草、接骨筒、筆頭菜、木賊草、剉節草。

繁殖器官：孢子。

開 花 期：花果期為秋季花果及冬季花果。

性　　狀：多年生匍匐型草本，根莖黑色，蔓藤細長。地上莖直立，綠色，中空，表面粗糙，具接節。葉從節間長出，退化成鞘齒狀，基部癒合成鞘，鞘狀葉下部綠色。孢子葉六角形而成盾狀，據數個孢子囊，生於盾柄的內側周圍。

分　　布：中國，台灣。

入藥部位：全草曬乾。

成　　分：波菜甾醇、阿魏酸、琥珀酸、香草醛、棉花皮素-3-雙砒喃葡萄糖-8-β-D-砒喃葡萄糖甘、棉花皮異甘、蜀葵甘元-3-β-D、異棉花皮甘、山奈酚、山奈酚-3-二葡萄基-7-葡萄糖甘、甲氧桂皮醛、戊二酸甲酯、槲皮素。

性　　能：味甘、為苦，性平。有袪風、清熱、除濕、利尿等功能。

效　　用：可治眼疾、跌打損傷、小便不利、膀胱發炎等症。

方　　例：1. 治眼疾、跌打：本品120公克，水煎服。

2. 治視網膜炎、視神經乳頭炎、視物不清：本品根部用量40公克，水煎服。

3. 治腸風下血：本品40公克，水煎服。

4. 治赤白帶下：本品80公克，水煎服。

5. 治尿道發炎：本品40公克，水煎服。

附　　註：孕婦忌服。

人莧

Jen-hsien

學　　名：*Acalypha australis* Linn.

分類地位：大戟科(Euphorbiaceae)，鐵莧菜屬。

外 國 名：Australian acalypha, エノギクサ。

俗　　名：鐵莧、海蚌含株、六和草、半邊珠、血見愁、鐵莧菜、金石榴。

繁殖器官：種子。

開 花 期：6～10月

性　　狀：一年生草本，全株被灰白色毛，上部多分枝；葉互生，葉卵形，橢圓形，披針形。花淡紫色，瘦果短，冠毛白色。

分　　布：亞洲南部各地。台灣全境平野、園圃、路旁自生。

入藥部位：夏秋間採全草，除淨泥土，曬乾。

成　　分：全草可能含生物鹼，　類，還原性醣類，鞣質，澱粉，油脂，蠟。

性　　能：**。

效　　用：全草有清熱，利水，止痢。治痢疾，腹瀉，食積飽脹，肺病，皮膚炎。

方　　例：1.治痢疾：金石榴，鳳尾草，山橄欖根各40公分，水煎服。

2. 治傷暑口渴之赤白痢：金石榴75公分，假走馬風，乳仔草各40公分，水煎服。
3. 治小兒腹脹，睪丸種大：鐵莧菜鮮品一至二兩，水煎服。
4. 治子宮出血：鐵莧菜鮮品一至二兩，搗汁服或水煎服。
5. 治丹疹，濕疹：燈盞窩搗 ，取汁外擦。
6. 治外傷：鮮鐵莧菜適量，白糖少許，搗爛外敷。
7. 治蛇咬傷：鐵莧菜，半邊蓮，大青葉各一兩。

附　註：圖考曰：「人莧，蓋莧之通稱，北地以色清黑而莖硬者當之，一名鐵線。葉極粗澀，不中食，為刀創要藥。…江西俗呼海蚌含株，又曰撮抖撮金珠，皆肖其形。」

大 飛 揚 草

Ta-fei-yang-ts'ao

學　　名：*Chamaesyce hirta*（L）Millsp.

分類地位：大戟科（Euphorbiaceae），大戟屬。

外 國 名：Garden spurge, asthma weed, asthma plant, ニシキソウ。

俗　　名：飛揚草、大本乳仔草、乳仔草、神仙對坐草、羊仔乳。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，莖淡紅色或紫紅色，有毛，並具有乳汁。葉對生，微鋸齒緣，表面有紫紅色斑紋，基部歪形。大戟花序腋生。蒴果寬卵形或球形，成熟時略為紅色。

分　　布：廣東、福建、台灣全境原野。

入藥部位：全草曬乾。

成　　分：含蒲公英賽醇（taraxerol）、蒲公英賽銅（taraxerone）、γ-β-香樹脂素、谷甾醇，波菜甾醇、皀甾醇、蒲桃醇（tambulol）、蜂花酸（melissic acid）、微量揮發油、微量生物鹼、懈皮素即鼠李素-3-鼠李糖（xanthor hamnin）。

性　　能：味辛、酸，性溫，微毒。有清熱、解毒、通乳、滲濕止疼等功能。

效　　用：可治痢疾、疔瘡、乳腺炎、乳癰等症。

方　　例：1. 治赤白痢疾：全草30公克。赤痢加白糖，白痢紅糖燉服。
2. 治疔瘡：鮮葉一握，加食鹽、烏糖各少許，搗爛外敷。
3. 治乳癰：全草80公克、豆腐120公克燉服；另取鮮草一把，加食鹽少許搗爛，敷患處。
4. 治腳癬：鮮草100公克加75% 酒精500毫升，浸泡3-5天，取其液外擦。
5. 乳腺炎、乳癰：本品加小飛揚等分量，水煎黑糖服。

小飛揚草

Hsiao-fei-yang-ts'ao

學　　名：*Chamaesyce thymifolia*（L.）Millsp.

分類地位：大戟科（Euphorbiaceae），大戟屬。

外 國 名：Red caustic reeper, thymeleaved spurge, イリオモテニシキソウ。

俗　　名：千根草、紅乳仔草、小本乳仔草、萹蓄、紅骨細本乳仔草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生匍匐型草本，莖帶紫紅色，有毛，乳汁多。葉對生，卵形或長橢圓形。大戟花序腋生，有毛，花型小。蒴果球形，種子長橢圓形。

分　　布：台灣全境平野與農田。

入藥部位：全草曬乾，成分不明。

性　　能：味酸苦，性寒，微毒。有消炎收斂、清熱、利濕、消腫、解毒等功能。

效　　用：可治瘧疾、泄瀉、濕疹、乳癰、痔瘡等症。

方　　例：1.治痢疾：全草加蜜煎服。

2.慢性膀胱炎：本品加車前草各40公克，水煎，代茶飲。

3. 治濕疹、皮炎、皮膚搔癢：小飛揚鮮品，水煎，洗患處。
4. 治乳癰：鮮品加黑糖搗爛，外敷。
5. 治瘧疾：鮮小飛揚4兩，水煎，沖紅砂糖適量，在發作前2小時服。

珠 子 草

Chu-tzu-ts'ao

學　　名：*Phyllanthus amarus* Schum. et Thonn.

分類地位：大戟科（Euphorbiaceae），油柑（葉下珠）屬。

外 國 名：ニルリ。

俗　　名：小翻魂、鴨吐草、白骨珠仔草、白珠仔草、小返魂。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：一年生草本，莖光滑，多少木質化。葉互生，具短柄，二列整齊排列，長橢圓形或橢圓形。花形小，花梗短，單朵或二朵生於葉腋。果實為蒴果，扁球形，光滑，綠色至棕色。種子三角狀，表面有垂直稜線。

分　　布：台灣全境原野與農田。

入藥部位：全草曬乾。

性　　能：味甘苦，性涼。有平肝清熱、利水解毒等功能。

效　　用：可治腸炎、痢疾、傳染性肝炎、腎炎水腫、小兒疳積、尿路感染等症。

方　　例：1. 治高血壓：本鮮草絞汁200cc，夏枯草30公克水煎，兩汁合併燉服。

2. 治眼睛充血：本草120公克、木賊30公克，水煎加黑糖服。
3. 治眼疾發炎：本草40公克、千里光40公克、甜珠草30公克，水煎服。
4. 治肝炎：本草120公克、咸豐草40公克，水煎服。
5. 治咽喉炎：本草鮮品60公克、山豆根10公克，水煎服。

葉下珠

Yehh-sia-chu

學　　名：*Phyllanthus urinaria* Linn.

分類地位：大戟科（Euphorbiaceae），葉下珠屬。

外 國 名：Gale of wind，コミカンソウ。

俗　　名：珠仔草、珍珠菜、十字珍珠草、嬰婆究、白開夜閉、地槐菜、小返魂、紅骨豎叢珠仔草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：一年生直立型草本，葉互生，羽狀複葉。蒴果扁球形，光滑，綠色，著生在葉下，整齊的排成一排，呈一列珠狀，故名「葉下珠」。種子紅褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區及路旁。

入藥部位：全草或帶根全草。

成　　分：含酚類及三 類成分。

性　　能：味微苦、甘，性涼。有清熱利尿、明目、消積、解毒等功能。

效　　用：可治腸炎、痢疾、傳染性肝炎、腎炎水腫、尿路感染、小兒疳積、火眼目翳、口瘡頭瘡、無名腫毒等症。

方　　例：1. 治紅白痢疾：葉下珠鮮草80公克，水煎，赤痢加白糖，白痢加紅糖調服。

2. 治傳染性肝炎：鮮葉下珠80公克，水煎服，1日1劑，連服1週。
3. 治小兒疳積、夜盲：葉下珠30公克，和雞肝、羊肝酌量。水燉服。
4. 急性腎炎：葉下珠，白花蛇舌草各9公克、紫珠草、石韋各15公克，水煎服，每日1劑。
5. 腸炎，痢疾，膀胱炎：葉下珠、金銀花藤各30公克，每日1劑，水煎分2～3次服。

地 毯 草

Di-tan- ts'ao

學　　名：*Axonopus compressus* P. Beauv.

分類地位：禾本科（Gramineae），地毯草屬。

外 國 名：Broadleaf carpet grass, tropical carpet grass, ツルメヒシバ。

俗　　名：大板草。

繁殖器官：走莖，種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：多年生匍匐型草本，莖蔓節間有芒；葉片長線形。總狀花序，穗軸三稜形，小穗扁壓狀，具微毛。穎果橢圓形，扁圓形，黃褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區及路旁。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘微苦，性涼。有清熱、利濕、解毒、消腫、止痛等功能。

效　　用：可治痢疾、肺炎、肝炎、膀胱炎、疔瘡、腫毒等症。

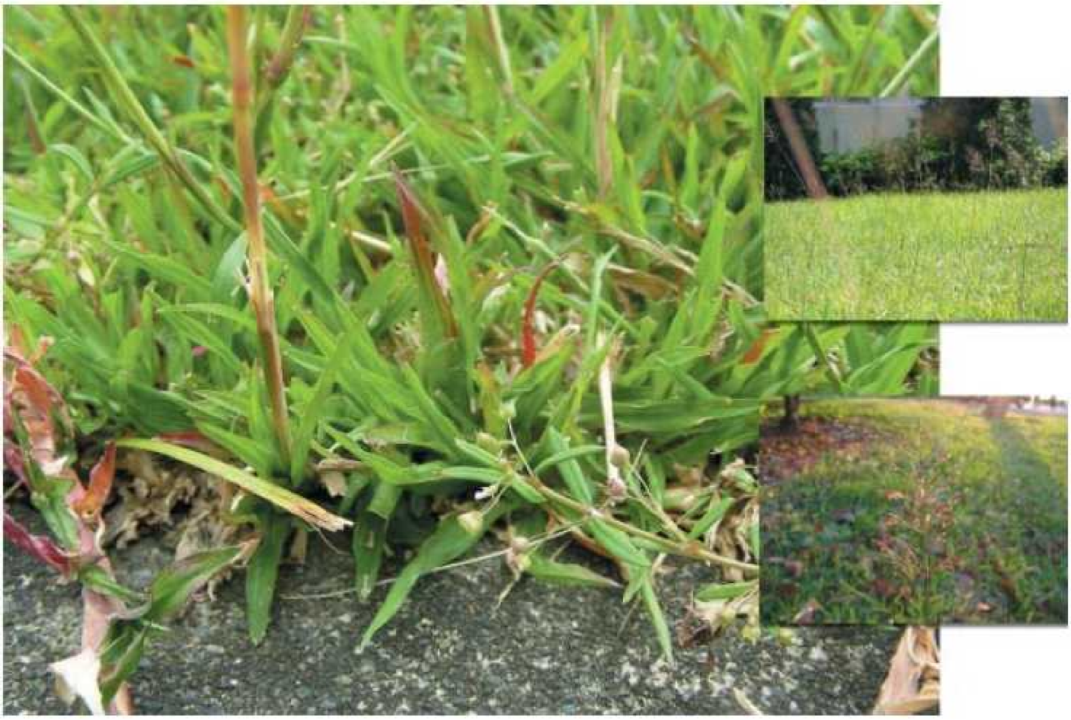
方　　例：1. 治痢疾：大板草30公克、小飛揚20公克、木賊15公克，水煎服。
2. 治肺熱咳嗽：大板草絞汁200cc，橘皮15公克，冰糖少許燉服。

3. 治咽喉痛：鮮大板草30公克、海鹽酸草20公克，水煎加少許食鹽服用。
4. 治小便不利：大板草30公克、車前草30公克、小扁蓄20公克，水服。
5. 治疔瘡腫毒：大板草鮮品、絲瓜葉鮮品，加黑糖少許，搗爛外敷。

附　　註：牛、羊、鵝飼料。

竹節草

Chu-chieh- ts'ao



學　　名：*Chrysopogon aciculatus*（Retz.）Trin.

分類地位：禾本科（Gramineae），金鬚茅屬。

外 國 名：Pilipiliula, mackie´s pestm, オキナワミチミバ。

俗　　名：地路蜈蚣、粘人草、蜈蚣草、草子草、草子花、雞殼草、鬼殼草、黏身草、紫穗茅香。

繁殖器官：種子，走莖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生草本，具根狀莖及匍匐莖蔓生，節間短，無毛。葉線形，先端鈍，葉舌短小。花桿直立，圓錐花序，紫色，成熟時變黑褐色，小穗淡紅色容易附著於人畜。

分　　布：台灣全境平地至低海拔山區。

入藥部位：全年可採，採匍匐根莖或全草，洗淨，曬乾或鮮用。

性　　能：根莖及全草有清熱利尿，消腫止痛等功能。

效　　用：可治感冒發熱，中暑發痧，暑熱腹痛，小便短赤，急性腸炎泄瀉，上呼吸道感染，風火牙痛，木薯中毒，金瘡腫痛，毒蛇咬傷，根治陽萎等症。

方　　例：1.治感冒發熱、小便不利、上呼吸道炎：雞殼草20公克（鮮者

40公克），水煎服。

2. 治中暑發痧：蜈蚣草40公克，生豆腐1塊，生鏽鐵釘數枚，水煎服。
3. 治痧症泄瀉腹痛：雞殼草根80公克、蚯蚓4-6條，搗爛，先將雞殼草用水適量，煎成1碗，沖蚯蚓，待澄清時去滓，一次服。
4. 治濕熱腹痛：雞殼草根40公克、香附12公克、番桃木葉40公克、鬼畫符20公克，水煎服。
5. 治暑熱小便短赤：雞殼草40公克、淡竹葉24公克、坡芝麻20公克，煎湯服。

龍爪茅

Long-jao-mau

學　　名：*Dactyloctemium aegyptium*（L.）Beauv.

分類地位：禾本科（Gramineae），龍爪茅屬。

外 國 名：Crowfoot grass, Egyptian grass, coast button grass, タツノツメガヤ。

俗　　名：竹目草、埃及指梳茅。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：一年生草本，呈直立或匍匐狀。葉片線形，葉緣及葉背被有軟毛，葉鞘扁平無毛。花序為穗狀花序，每一個小穗有2～4朵花。穎果球形有皺紋。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘，性涼。有清熱、利尿、解毒、消炎等功能。

效　　用：可治中暑、小便不利、血尿、疔瘡等症。

方　　例：1. 治中暑發熱：本品80公克，水煎沖黑糖冷服。

2. 治腎臟發炎、小便不利：本品30公克、車前草20公克、石葦20公克、海金砂15公克，水煎服。

3. 治血尿：本品80公克、車前草20公克、白茅花10公克，水服。
4. 治腰椎酸痛：本品40公克、一條根30公克、桑寄生20公克、狗脊20公克、骨碎補20公克、燉豬尾骨半酒水服。
5. 治疔瘡：鮮本品適量洗淨搗爛，加黑糖外敷。

芒　稷

Man-gjih

學　　名：*Echinochloa colona* (L.) Link.

分類地位：禾本科 (Gramineae)，稗屬。

外 國 名：Junglerice, junglerice grass, awnless barnyard grass, wasebie, awamp grass, ワセビエ。

俗　　名：紅腳稗。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，稈無毛，稈基部呈紫紅色。葉線形，邊緣粗糙，無葉舌。圓錐花序，小穗長橢圓形，黃褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區及路旁。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘，性平。有寧心安神、寬中下氣、利尿消炎等功能。

性　　用：可治心服氣燥、胃口不開、小便不順、糖尿病等症。

方　　例：1. 治心服氣燥：全草300公克，水煎服。

2. 治小便不順：本品根部200公克，水煎服。

3. 治小孩脾胃虛弱：本品根部120公克、小米40公克、烏梅10公克，水煎服。

4. 治不眠：本品全草120公克，含羞草頭15公克、水煎服。
5. 治糖尿病口渴：本品根部40公克、瓜簍根40公克，水煎服。

牛筋草

Niu-jin- ts'ao

學　　名：*Eleusine indica*（L.）Gaertn.

分類地位：禾本科（Gramineae），穇屬。

外 國 名：Goosegrass, crowfoot grass, wiregrass, yardgrass, bluegrass, オヒシバ。

俗　　名：蟋蟀草、牛頓草、牛信棕、牛頓棕、蟋蟀草、萬斤草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生叢生草本，葉鞘兩側扁平。葉窄長，平滑無毛。穗狀花序，莖韌如牛筋及根系發達，根深拔除不易。小穗橢圓，穎果卵形，深褐色。

分　　布：台灣全境原野，果園及田埂。

入藥部位：根或全草；鮮品或曬乾備用。8-9月採收。

成　　分：含蛋白質、澱粉、脂肪、硝酸鹽及少量亞硝酸鹽。

性　　能：味甘，性平。有清熱、利濕、解毒、散瘀止血等功能。

效　　用：可治高血壓、下痢、淋濁、高熱等症。

方　　例：1. 治高熱、抽筋神昏：鮮草150公克，水3碗煎成1碗，加鹽少許服。

2. 治高血壓：全草150公克，水煎服。
3. 治下痢：全草80公克，煎水加黑糖服。
4. 治淋濁：鮮草80公克煎水服。
5. 風濕關節痛、跌打損傷：全草煎水燻之，加酒效果更佳。

鯽 魚 草

Jyi-yu-ts'ao

學　　名：*Eragrostis amabilis*（L.）Wight et Arn.

分類地位：禾本科（Gramineae），畫眉草屬。

外 國 名：Feather lovegrass, bug´s egg grass, Japanese lovegrass.

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：一年生草本，稈纖細，通常基部膝曲，光滑。葉線形，葉舌為一圈短毛。花序為長橢圓狀之圓錐花序。穎果褐色，細小，橢圓形。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區及路旁。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘微苦，性涼。有清熱解毒、行氣活血、消炎止痛等功能。

效　　用：可治風濕關節炎、癰瘡、跌打損傷、痢疾等症。

方　　例：1. 治痢疾：本草30公克、牛頓草30公克，水煎服。

2. 治癰瘡：本草40公克、蒲公英20公克、金銀花20公克，水煎服。

3. 治小便不通：本草60公克、木賊20公克、車前子15公克，水

煎服。

4. 治跌打損傷：本品鮮草絞汁200cc、虎杖30公克，半酒水煎服。
5. 治腫毒：本品鮮草、雞爪草鮮品，搗爛貼患處。

白　茅

Pai-mao

學　　名： *Imperata cylindrica*（L.）Beauv. var. major（Nees）C.E. Hubb.

分類地位： 禾本科（Gramineae），白茅屬。

外 國 名： Cogongrass, チガヤ。

俗　　名： 茅草、茅根、茅針、千茅、茅荑、穿茅、茅萱、絲茅、地筋、茅仔草、白茅根、茅根、白茅花。

繁殖器官： 種子，根莖。

開 花 期： 春～夏季。

性　　狀： 多年生禾草，深根性，地下根莖在土中蔓延，甚為發達，地下根莖黃白色，長而多節。葉狹長，花序為緊縮的圓錐花序如穗狀，為白色長絲狀毛所包圍，故名白茅。

分　　布： 全灣全境原野。

藥用部位： 根莖及花。

成　　分： 根莖含葡萄糖、檸檬酸、草酸、白頭翁素。

性　　能： 味甘，性寒。根莖有解熱、解毒、利尿、涼血、止血等功能。

效　　用： 可治熱病煩渴、腎臟病水腫、膀胱或尿道炎、小便不利、黃疸、急性腎炎、肝炎等症。

方　　例：1. 治小兒痲疹、解熱、煩渴：鮮茅根、冬瓜糖、甘蔗頭合用水煎服。
2. 治高血壓：茅根、桑葉、甘蔗各60公克水煎服。
3. 治淋病：茅根、筆仔草各40公克，水煎服。
4. 解暑入涼茶：茅根、車前草、桑葉各40公克，水煎服。
5. 止血：茅花40公克煎冰糖服。

兩耳草

Leang-eel- ts'ao

學　　名：*Paspalum conjugatum* Berg.

分類地位：禾本科（Gramineae），雀稗屬。

外 國 名：Sour paspalum, sour grass, buffalo grass, hilograss, オガサワラスズメンヒエ。

俗　　名：毛穎雀稗、雙板刀、大板草、鐵線草、八字草。

繁殖器官：種子，走莖。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：多年生草本，具有很長的匍匐性走莖，莖稈扁平。葉呈披針形，平滑無毛。花序由二總狀花序成對而成，呈八字形，淡黃綠色。小穗扁平狀，橢圓形，黃褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區及路旁。

入藥部位：全草。

性　　能：味苦微甘，性平。有解熱利尿、驅蟲、止吐、袪瘀行血、去腐生肌等功能。

效　　用：可治吐瀉、腎病水腫、中風、筋骨酸痛、潰瘍等症。

方　　例：1. 治蛔蟲病：本鮮草根80公克、使君子15公克，水煎服。
2. 治吐瀉：本草鮮根30公克、生薑15公克、冬瓜皮15公克，水

煎服。

3. 治腎病水腫：本草80公克、薏苡仁15公克、金錢草15公克、海金砂15公克，水煎服。
4. 治中風活動不便：本草40公克、一條根30公克、桑寄生30公克，半酒水煎服。
5. 治外傷久年潰瘍：本草鮮品、瓢瓜葉酸川燙後，共搗爛貼敷傷口，一日三換。

紅毛草

Horng-mao- ts'ao

學　　名：*Rhynchelytrum repens*（Willd.）C.E. Hubbard

分類地位：禾本科（Gramineae），紅毛草屬。

外 國 名：Natal grass, wine grass, ruby grass, natal redtop, ホクチガヤ。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：多年生草本，莖粗短直立，分多枝，節間被疣毛，節上被柔毛。葉片長10～20cm。圓錐花序，小穗兩側扁壓狀，小穗柄上有粉紅色長毛，成熟時極易脫落，穎果長橢圓形。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區及路旁。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘苦，性涼。有清熱解毒、疏經活血、消瘀止痛等功能。

效　　用：可治眼昏目痛、氣滯血瘀、腰椎痠疼、利小便等症。

方　　例：
1. 治眼疾：本草40公克、甘枸葉15公克、草決明15公克、金銀花10公克，水煎服。
2. 治高血壓：本草30公克、夏枯草15公克、雙鉤藤15公克、杭菊花10公克、海帶20公克，水煎服。

3. 治血瘀經痛：本草40公克、千日紅20公克、石莧30公克，水煎服。
4. 治小便不利：本草30公克、車前草30公克、怡心草30公克，水煎服。
5. 治腰痛：本草40公克、蘆根40公克、骨碎補30公克，半酒水煎服。

鼠 尾 粟

Shuu-woei-suh

學　　名：*Sporobolus elongatus* R. Br.

分類地位：禾本科（Gramineae），鼠尾粟屬。

外 國 名：Slender rats tail grass, ネズミノオ。

俗　　名：鼠尾屎。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：多年生叢生草本，葉片粗硬，平滑無毛。圓錐花序，花序甚長，如鼠尾巴，故名之。花灰綠色，穎果成熟時紅褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區及路旁。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘微苦，性平。有清熱利濕、行血止痛等功能。

效　　用：可治痢疾、腰酸、筋骨疼痛、白帶、淋濁等症。

方　　例：1. 治下痢：本草鮮品80公克、紅乳草20公克，水煎服。
2. 治高血壓：本草鮮品120公克、夏枯草30公克、芹菜30公克、水煎服。
3. 治秘尿系統結石：本草40公克、化石樹葉6片、千里光30公克、金錢草30公克，水煎服。

4. 治淋濁：本草40公克、芡實20公克、萆解20公克，水煎服。
5. 治月經不調：本草80公克、益母草40公克，半酒水燉雞服。

有苞筋骨草

Yu-pao ching-ku-ts'ao

學　　名：*Ajuga bracteosa* Wallich

分類地位：脣形科（Labiatae），筋骨草屬。

外 國 名：Bungle.ヤコヤマジエウニヒトエ。

俗　　名：散血草、白尾蜈蚣、白毛夏枯草、金瘡小草、青魚膽草、苦草、苦地膽、百症草、豬膽草。

繁殖器官：種子播種。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：為多年生草本，全株密被短柔毛。葉披針形或匙形，波狀綠或疏鋸齒緣，莖多分枝，下部伏地，上部漸升起，被柔毛。花生於葉腋，葉叢生狀，基生葉較莖生葉大，葉片匙形或倒披針形，波狀緣或略呈疏鋸齒緣，兩面被短柔毛。輪繖花序，花冠管狀，淡紫色或白色，雄蕊4枚，柱頭2歧。小堅果橢圓形，被網紋、具臍痕。

分　　布：台灣全境平野至中海拔山區之農園、路旁。

入藥部位：全草，全年採收，曬乾或鮮用。

成　　分：本品含蛻皮甾酮（ecdysterone，β-ecdysone）0.12%、杯莧甾酮（cyasterone）0.06%、少量的筋骨草甾酮B（ajugasterone

B)、以及微量的筋骨草甾酮C)、筋骨草內酯 (ajugalactone);此外,尚有黃酮苷、皂苷、生物鹼、有機酸、鞣質、還原糖等的反應;根含筋骨草糖 (kiransin),為微白色粉末,尚含木犀草素 (luteolin)。

性　　能:味苦,性寒。有清熱解毒、涼血消腫等功能。

效　　用:可治咽喉腫痛、肺熱咳血、跌打腫痛、退火散血及婦人血氣痛等症。

方　　例:1. 咽喉紅腫疼痛:本品40公克,煎服。

2. 治肺熱咳嗽、咯痰黃稠:本品40公克、前胡20公克、佛耳草20公克、枇杷葉20公克水煎服。

3. 治熱癤癰腫:本品30公克、蒲公英20公克水煎服。

附　　註:同屬下列其他植物亦當筋骨草用

1. 散瘀草Ajuga nipponensis Makino.

2. 白苞筋骨草Ajuga lupulina Makino,植株通常直立,稀匍匐,苞葉比花長,通常為白黃色,白色或綠紫色,在江西與筋骨草同等入藥。

煉莢豆

Lién-chia-dou

學　　名：*Alysicarpus vaginalis*（L.）DC.

分類地位：豆科（Leguminosae），煉莢豆屬。

外 國 名：Oneleaf clover, alyce clover.

俗　　名：山土豆、土豆舅、練莢豆。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生叢生草本，多分枝，基部木質化。單葉互生，有柄，橢圓形。花紫紅色，頂生的總狀花序。莢果扁筒形4-9節，成熟後，各節分別掉落。種子橢圓形褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘微澀，性平。有清熱利尿、祛痰止咳、利尿化石、行氣止血、消瘀解毒等功能。

效　　用：可治咳嗽、結石、疔癰、出血等症。

方　　例：1.治小便不利：山土豆40公克、車前草30公克、豬苓15公克，水煎服。

2.治咳嗽：山土豆50公克、豆腐40公克，水煎服。

3. 治腎結石：山土豆80公克、貓鬚草30公克、小扁蓄30公克，水煎服。
4. 治疔癰：山土豆鮮品、蒲公英鮮品、小金英鮮品，共搗爛加黑糖貼敷。
5. 治外傷出血：山土豆鮮葉適量搗爛貼敷。

蠅翼草

Yng-yih- ts'ao

學　　名：*Desmodium triflorum*（L.）DC.

分類地位：豆科（Leguminosae），山螞蝗屬。

外 國 名：Threeflower beggarweed, creeping ticktrefoil.

俗　　名：三點金草、三耳草、四季春、珠仔草、蝴蠅翼、蠅翅草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生匍匐型草本，莖細長被有白毛。複葉，互生，小葉倒卵形。花腋生，單一或2-3聚集，有花柄，紫紅色，莢果2-6節，種子長橢圓形，黃綠色。

分　　布：山丘或草坪上。

入藥部位：全草帶根採收曬乾。

性　　能：味甘苦，性涼。全草有驅風、解熱、解毒等功能。

效　　用：可治目赤腫痛、黃疸、淋病、痢疾、疥癬癢等症。

方　　例：1.治婦女經風：蝴蠅翼40公克，半酒水煎服。

2.治痢疾：（1）蝴蠅翼、鳳尾草等合用。

（2）蝴蠅翼、鳳尾草、乳仔草、丁豎杇各40公克，半酒水煎服。

3. 治咳嗽、吐血：蝴蠅與扁柏各40公克，水煎服。
4. 治一切感冒：蝴蠅翼、無頭土香、含殼仔草、遍地錦、黃花蜜菜、一支香、雞舌　、鼠尾　、車前草、紫蘇、薄荷。（頭痛加鐵馬鞭、咳嗽加桑葉及雞屎藤）各15公克，水煎服。
5. 為青草茶主要原料之一。

含羞草

Han-xiu- ts'ao

學　　名：*Mimosa pudica* Linn.

分類地位：豆科（Leguminosae），含羞草屬。

外 國 名：Sensitive plant, common sensitiveplant.

俗　　名：羞誚草、見誚草、指佞草、知羞草、怕癢花、懼內草、見笑草、喝呼草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生植物，莖基部分枝，直立或斜生，具長軟毛及銳刺。葉互生具長柄，羽狀複葉，小葉對生，長橢圓形，邊緣帶紫色，葉受振動呈下垂（睡眠狀）。花紫紅色，圓球狀，腋生，具花梗。莢果2-4節，表面有茸毛，每節一粒種子，種子扁平，褐色。

分　　布：台灣全境原野、果園、路旁、潮濕地。

入藥部位：全草夏秋季採集曬乾或鮮用。

成　　分：全草含羞草鹼(mimosine)酚類、氨基酸、含羞草鹼　、根含生物鹼。

性　　能：味甘、性寒，有毒。有清熱、安神、消積、解毒、止咳、利濕

通絡等功能。

效　用：可治腸炎、胃炎、失眠、小兒疳積、目熱腫痛、深部膿腫、帶狀泡疹等症。

方　例：1. 治神經衰弱、失眠：根40公克（乾品），水煎服。

2. 治帶狀泡疹：鮮葉搗爛，外敷。

3. 治風濕痛：根20公克，泡酒服。

4. 治經閉、慢性胃炎、小兒消化不良、頭痛失眠、眼花：根20公克，水煎服。

5. 治骨刺：根加酒少許，燉豬尾骨服。

禁　忌：孕婦禁服。

野牡丹

Yeh-mu-tan

學　　名：*Melastoma candidum* D.Don

分類地位：野牡丹科（Melastomataceae），野牡丹屬。

外 國 名：Asian melastome.ロブスタユウカリ。

俗　　名：金石榴、金榭榴、埔筆仔、九螺仔花、不留行、狗力仔頭(以上為台灣習用名稱)、豬母草、山石榴、地茄、豹牙郎木、活血丹、高腳山落蘇、吞口巴、氈子桿、毛足桿、野石榴、金石榴、金雞腿、豬牳稔、牛牳稔、紅爆牙狼、倒罐草、高腳稔、大杜橋、水多年、高腳埔梨、大號天番爐。

繁殖器官：種子繁殖。

開 花 期：春～夏季。

性　　狀：灌木；莖鈍四稜形或近圓柱形，莖、葉柄密被緊貼的鱗片狀糙伏毛。葉對生呈卵形或廣卵形，全緣。繖房花序生於分枝頂端，近頭狀，有花3～5朵，花瓣玫瑰紅色或粉紅色，雄蕊5長5短。蒴果壇狀球形，與宿存萼貼生，密被鱗片狀糙伏毛；種子鑲於肉質胎座內。

分　　布：生於低海拔以下的山坡松林下或開闊的灌草叢中。是常見的植物。

入藥部位：秋季採挖全株。洗淨，切碎，曬乾。

性　　能：1. 全株：味酸、澀，性涼。有消積利濕、活血止血、清熱解毒等功能。

2. 果實：味苦，性平。有活血止血、通經下乳等功能。

3. 根：味酸，澀，性平。有健脾利濕，活血止血等功能。

效　　用：1. 全株：可治食積、瀉痢、肝炎、跌打腫痛、外傷出血、衄血、咳血、吐血、便血、月經過多、崩漏、產後腹痛、白帶、乳汁不下、血栓性脈管炎、腸癰、瘡腫、毒蛇咬傷等症。

2. 果實：可治崩漏、痛經、經閉、難產、產後腹痛、乳汁不通等症。

3. 根：可治消化不良、食積腹痛、瀉痢、便血、衄血、月經不調、風濕痺痛、頭痛、跌打損傷等症。

方　　例：1. 治細菌性痢疾，肝炎：野牡丹全草（乾品）15～30公克，水煎服。

2. 治泌尿系感染：野牡丹15公克、金櫻子根30公克、菝契15公克、海金沙9公克、積雪草9公克，均用鮮品，水煎服，每日1劑，15天為1療程。

3. 治肺結核咳血：乾紅爆牙狼葉12～18公克，水煎服，日2次。

4. 治婦人經閉或難產：野牡丹種子研末，每次9公克，泡酒服。

5. 治跌打：王不留行75公克，或加山埔銀40公克，半酒水，煎服。

附　　註：孕婦忌服。

葎　　草

Lu- ts'ao

學　　名：*Humulus scandens*（Lour.）Merr .

分類地位：桑科（Moraceae），葎草屬。

外 國 名：Japanese hop, Japanese hops, カナムグラ。

俗　　名：勒草、葛勒蔓、來莓草、金葎、山苦瓜、鐵五爪龍、苦瓜草、烏仔蔓、玄乃草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：一年生蔓性草本，多分枝。葉對生，掌狀，具長柄，且有刺，葉緣有細鋸齒。雌雄異株，雌花腋生，圓球形，雄花腋生，黃綠色。瘦果扁球形狀。

分　　布：全島山野。

入藥部位：全株藤葉，全年均可，夏季花期尤佳。

成　　分：全草含木犀草素-7-葡萄糖甘及膽鹼，葉含cosmosiin vitexin

性　　能：味甘、苦，性寒。有清熱利尿、消瘀解毒淋病、瘧疾、區瘀血、利尿、健胃、腫毒、梅毒及腳腫等功能。

效　　用：可治胃病、淋病、下痢、血尿、痔瘡及皮膚搔癢等症。

方　　例：1. 治胃病、淋病、利尿：葎草莖葉40公克，水煎服。
2. 苦味健胃：雌花20公克水煎服。
3. 治痢疾或小便淋瀝、尿血：葎草鮮品100公克，水煎服。
4. 治皮膚搔癢：葎草鮮品300公克，水煎汁洗患處。
5. 治痔瘡、脫肛：葎草鮮品120公克，水煎溫洗患處。

水 丁 香

Shui-ting-hsing

學　　名：*Ludwigia octovalvis*(Jacq.)Raven

分類地位：柳葉菜科 (Oenotheraceae)，水丁香屬。

外 國 名：Mexicanprimrose willow.ダチキンバイ。

俗　　名：水香蕉、丁香蓼、水燈草、假黃車、假蕉、金龍麝、香蕉草、水燈香、針筒草、針銅射、毛草龍、水仙桃、水秧草。

繁殖器官：種子繁殖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：亞灌木直立狀草本，莖稍具縱稜，幼時綠色，老時變紅色，莖上部中空，全株被柔毛。葉互生；幾無柄；葉片披針形或條狀披針形，先端漸尖，基部漸狹，全緣，兩面密被柔毛。花兩性，單生於葉腋，近無梗；萼筒線形；花瓣4，黃色，倒卵形，雄蕊8。蒴果圓柱形，綠色或淡紫色，被毛，具稜，稜間開裂；種子多數，近半球形，種脊明顯。

分　　布：生於溝邊、路旁、田邊、荒地、潮濕草地。

入藥部位：夏、秋季採收地上部分，洗淨，鮮用或曬乾。

成　　分：全草含黃酮酐、酚類、糖類、氨基酸。種子含脂肪酸、內含亞麻油酸。

性　　能：味苦、微辛、性寒。有消炎、利尿、解熱、降壓、涼血、消腫；清熱利濕、解毒消腫。

效　　用：可治感冒發熱、小兒疳熱、咽喉腫痛、口舌生瘡、高血壓、水腫、濕熱瀉痢、淋痛、白濁、帶下、乳癰、疔瘡腫毒、痔瘡、燙火傷、毒蛇咬傷等症。

方　　例：1. 治感冒發熱：水秧草、野甘草各30公克，水煎服。

2. 治喉痛，喉蛾：水丁香葉，擂鹽成丸，含口內，汁吞嚥。

3. 治水腫：鮮水丁香全草60公克，水煎服。

4. 治顏面生疔：水丁香心、雞舌黃及黑糖（各適量），敷患部。

5. 利水：水丁香頭、牛蔡鼻草各60公克，青仁烏豆40公克，水煎服。

酢 醬 草

Cu-jiang- ts'ao

學　　名：*Oxalis corniculata* Linn.

分類地位：酢醬草科（Oxalidaceae），酢醬草屬。

外 國 名：Creeping yellow wood-sorrel, creeping lady´s-sorrel, creeping wood-sorrel, largeleaf woodsorrel, procumbent yellow woodsorrel, カタバミ。

俗　　名：黃花酢醬草、鹹酸仔草、山鹽草、鹽酸草、三葉酸、酢醬草、鹽酸草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：秋～春季。

性　　狀：多年生草本，莖呈匍匐狀，根肥大會，具走莖，由節處生根。葉互生，具長柄，複葉，倒心形。花黃色，繖形花序腋生，花1至數朵。蒴果圓筒形，密佈細毛，成熟時彈出種子，種子橢圓形，褐色。全株植物具酸性。

分　　布：全省平地，路旁至山野皆產。

入藥部位：全草鮮用。

成　　分：含草酸鹽、檸檬酸、酒石酸、蘋果酸。

性　　能：味酸，性涼。全草有散瘀、消腫、清熱、解毒、解熱、消炎、

止痛、利尿等功能。

效　　用：可治尿道炎、咽喉痛；外搗敷腫毒惡瘡等症。

方　　例：1. 治惡瘡、痔瘡、燙傷、火傷：全草搗敷。

2. 治喉炎、喉痛：全草搗汁，含在口內。

3. 治牙痛：本品加梔子根、蒼耳頭、水丁香根、龍葵根各20公克煎服。

4. 治痢疾：本乾品研末，每服20公克，開水送服。

5. 治尿道炎：全草鮮品40-75公克，水煎服。

紫花酢醬草

Tzu-hua-tso-chiang- ts'ao

學　　名：*Oxalis corymbosa* DC.

分類地位：酢醬草科（Oxalidaceae），酢醬草屬。

外 國 名：Violet woodsorrel, pink woodsorrel, ムラサキカタバミ。

俗　　名：紫酢醬草、紅花酢醬草、大本鹽酸仔草、大鹹酸甜草、一粒雪、銅錘草、紫花酢醬草、大鹹酸草。

繁殖器官：麟莖。

開 花 期：秋～春季。

性　　狀：多年生草本，地下麟莖發達，無明顯的莖。葉倒心臟形。花粉紅或紫紅色，長在細長的花梗上，繖形花序，花苞下垂。開花卻不結實。

分　　布：全省平地、路旁至山野。

入藥部位：全草鮮用。

成　　分：含草酸鹽、檸檬酸、酒石酸。

性　　能：味酸，性寒。有散瘀消腫、清熱解毒等功能。

效　　用：可治咽喉腫痛、腎盂炎、腎炎、痢、白帶、痔瘡、跌打損傷、疔瘡等症。

方　　例：1.治尿酸、痛風：鮮品搗汁加蜜服。

2. 治咽喉腫痛：全草鮮品80公克，水煎，慢慢服用。
3. 治背癰：鮮紫花酢醬草與糯米飯搗爛，調熱酒敷患處。
4. 治腎炎：鮮品40公克搗爛調雞蛋炒熟服。
5. 治痔瘡脫肛：全草燉豬大腸服。

小果西番蓮

Hsiao-kuo his-fan-lien

學　　名：*Passiflora suberosa* Linn.

分類地位：西番蓮科(Passifloraceae)，西番蓮屬。

外 國 名：Corkystem passionflower.

俗　　名：三角葉西番蓮，黑果西番蓮。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：多年生藤本，葉互生，葉片掌狀3裂，基部心形。花冠白色，漿果球形，熟時藍紫色，種子多粒。

分　　布：由日人引進，今各地平野至山區馴化自生。

入藥部位：採根或莖葉，分別曬乾用，枝葉外用宜鮮品。

成　　分：全草含有皂 、植物鹼、胺基酸、維生素及糖類等。

性　　能：味甘酸，性平微涼。有消炎、消腫、清熱、解毒、潤燥、利尿、止痛、安神等功能。

效　　用：根有解毒，消腫，止痛之效。治風濕疼痛，皮膚搔癢，莖葉有解毒消腫之效。

方　　例：1.治高血壓：全草60g、草決明子15g、夏枯草15g、鳳尾草12g、花生葉9g，水1200cc煮成900cc，分三次一日服完。

2. 治腎水腫：全草30g、木賊15g、海金砂15g、山藥15g、玉米鬚9g、怡心草9g，水1200cc煮成900cc，分三次一日服完。
3. 治肺熱咳嗽：全草30g、魚腥草15g、經霜桑葉12g、去毛枇杷葉9g、酸楊桃乾9g、冰糖少許，水1500cc煮成1200cc，分四次一日服完。
4. 治關節炎：全草45g、絡石藤30g、桑寄生30g、土牛膝18g、桑枝15g、刺波頭15g、地蜈蚣15g、含羞草頭9g、薑川七9g，半酒水2000cc煎成1200cc，一日分四次飯後1小時服完。
5. 治癰瘡：全草搗爛加食鹽少許，貼敷患處，乾即更換。

附　　註：本種為西番蓮屬中，果較小而熟時黑色，故名小果西番蓮，黑果西番蓮等諸名。

車 前 草

Che-qian- ts'ao

學　　名：*Plantago asiatica* Linn.

分類地位：車前草科 (Plantaginaceae)，車前草屬。

外 國 名：Asiatic plantain, broadleaf plantain, greater plantain, large plantain, オオバコ。

俗　　名：五根草、車前、當道、牛遺、蝦蟆衣、牛舌、車過路、車輪菜、魚草、錢貫草、五筋草、車前草，五斤草、車前子（種子）。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：多年生草本，地下莖粗短。葉卵形或橢圓形，具5條主葉脈，葉全緣波狀。穗狀花序腋出，花多數，無柄，白色。蒴果長橢圓形，內含種子，扁平，黑褐色。

分　　布：全省原野、路旁、田園。

入藥部位：全草夏季開花前採收，曬乾或鮮用。

成　　分：全草含車前 (plantagimin)、高車前 (homoplantaginin)、桃葉珊瑚 (aucubin)、熊果酸、β-谷甾醇及兩者的棕櫚酸脂、正三十一烷等；葉中含樟醇。

性　　能：味甘，性寒。有清熱利尿、止瀉、化痰止咳、明目等功能。

效　　用：可治腸胃病、心臟炎及眼疾等症。種子有利尿、鎮咳、袪痰、止瀉、明目的功能；可治淋病、咳嗽、眼疾等症。

方　　例：1. 治痢疾、解熱：全草加魚腥草各40公克，水煎服。

2. 治高血壓：全草120公克水煎服。

3. 治淋病：（1）全草與筆仔草各40公克，加冰糖煎服。
（2）車前草、筆仔草或乳仔草各40公克，加紅糖或冰糖煎水服。

4. 解熱利尿、暑熱：車前草、魚腥草、白茅根各40公克，水煎加冰糖服。

5. 為百草茶主要原料之一，常與鳳尾草、桑葉等合用。

火炭母草

Huo-tan-mu- ts'ao

學　　名：*Polygonum chinense* L.

分類地位：蓼科（Polygonaceae），蓼屬。

外 國 名：Rice saartweed, southern smartweed, Chinese knotweed, ツルソバ。

俗　　名：秤飯藤、冷飯藤、烏炭子、紅骨清飯藤、雞糞蔓。

繁殖器官：種子。

開 花 期：秋～春季。

性　　狀：多年生蔓性草本，莖節膨大，多分枝。單葉互生，葉柄短小，葉片闊卵形，全緣。頭狀花序，排列成頂生的繖房花序或圓錐花序，花白色或粉紅色。果實為堅果，卵圓形，包藏在肉質花被中，黑色，表面具光澤。

分　　布：台灣全境山丘及原野。

入藥部位：全草曬乾。

成　　分：含有山奈酚、槲皮素、黃酮 、β-谷甾醇；根含有氨基 酸。

性　　能：葉味酸、甘，性涼。有清熱解毒，癰腫疼痛，消炎等功能。

效　　用：可治小兒發育不良，跌打損傷等症。

方　　例：1.治白喉：將鮮葉搗爛，取汁30毫升，加蜂蜜適量服用。

2. 治霉菌性陰道炎：用火炭母草50公克，煎水沐浴；用其粉末沐浴後局部噴撒。
3. 治疔癰：鮮品一握，搗爛加鹽貼患處。
4. 治小兒發育不良：鮮品150公克，和雞肉半酒水燉服。
5. 治跌打損傷：鮮品150公克，絞汁沖燒酒溫服。

紅花辣蓼

Hong-far-lah-teau

學　　名：*Polygonum lapathifolium* L.

分類地位：蓼科（Polygonaceae），蓼屬。

外 國 名：Knotweed, pale smartweed, オオイヌタデ。

俗　　名：旱辣蓼、白蓼、苦柱蓼、麥蓼、苦柱仔。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生草本，莖直立略帶紅色，多分枝，莖節膨大。單葉互生，具短葉柄，卵狀披針形。花序為總狀花序，頂生或腋生，花穗纖細，直立或彎曲，花密生，粉紅色或白色。果實為堅果，瘦果扁圓形，棕黑色，成熟時表面具光澤。

分　　布：台灣全境山丘及原野。

入藥部位：全草鮮用。

成　　分：含蓼酸（polygonic acid）及生物鹼。

效　　用：味辛酸，性溫。有止癢消腫等功能。

效　　用：可治疥瘡、跌打瘀腫等症。

方　　例：1.治跌打損傷：全草搗爛加酒糟貼敷傷處。
2.治瘡疥：全草150公克水煎浸洗。

扛板歸

Gang-ban-gui

學　　名：*Polygonum perfoliatum* L.

分類地位：蓼科（Polygonaceae），蓼屬。

外 國 名：Mile-a-minute weed, イシミカワ。

俗　　名：刺犁頭、犁壁藤、犁壁刺、犁尖草、老虎艽、老虎利、蛇不過、退西草、退血草、三角鹽酸、貫葉蓼、山蕎麥、犁壁刺。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生蔓性草本，莖無毛具倒刺。葉互生，三角形。花綠白色，穗狀花序，頂生或腋生，花被初開時白色，後轉為藍色。瘦果球形呈黑色。

分　　布：全省原野、田園或荒廢地。

入藥部位：全草（七、八月採收）曬乾。

成　　分：扛板歸全草含靛甘、黃酮甘、酚類、氨基酸、有機酸。根含大黃素及大黃酚。

性　　能：味酸，性微寒。有清涼解毒、止痢、降血壓、去膚癢等功能。

效　　用：可治癰腫、惡瘡、打傷、毒蛇傷等症。

方　　例：1.治膚癢：全草煎水加酒少許，洗浴。

2. 治喉痛：全草或鮮品40公克，水煎服。
3. 治痢疾：與鳳尾草各40公克水煎服。
4. 治貧血與頭暈：鮮品絞汁，每服100cc有效。
5. 治癰疽、瘡腫、毒蛇傷：莖葉鮮品搗敷患處。

小萹蓄

Shiao-pien-shü

學　　名：*Polygonum plebeium* R. Br.

分類地位：蓼科（Polygonaceae），蓼屬。

外 國 名：Small knotweed, ヤンバズミチヤギ。

俗　　名：假扁畜、珠仔草、鐵馬齒莧、腋花蓼、節花路蓼。

繁殖器官：種子。

開 花 期：冬～春季。

性　　狀：一年生草本草，莖纖細匍匐地上，分枝多。葉互生，狹橢圓形，具托葉。花聚生於葉腋，白色稍帶粉紅色，種子三角形，黑色。

分　　布：台灣全境原野。

入藥部位：全草鮮用或乾用。

性　　能：味苦，平，性涼。有利尿通淋，化濕殺蟲等功能。

效　　用：可治惡瘡疥癬，蛔蟲病等症。

方　　例：
1. 治尿路感染和結石：小萹蓄、馬先蒿、瞿麥各30公克，水煎服。
2. 治黃疸：小萹蓄60公克配桂枝或苦蕎葉30公克水煎服。
3. 治蛔蟲上攻：小萹蓄120公克配醋蒸服。

4. 治惡瘡：鮮品120公克水煎服。另鮮品一握搗爛加白芨末20公克，白米醋5毫升外敷。
5. 治疥癬：鮮品200公克絞汁加雄黃末10公克，白米醋5毫升，絞勻塗擦患部，一天多次。

羊　蹄

Yang-t'i

學　　名：*Rumex japonicus* Houttuyn

分類地位：蓼科（polygonaceae）酸模屬。

外 國 名：Radix rumicis Japonici, ギシ。

俗　　名：禿菜、敗毒菜、牛舌菜、土大黃、羊蹄大黃、鬼目、東方宿、連蟲陸、水黃芹，子名金蕎麥。

繁殖器官：種子繁殖。

開 花 期：4-5月時開花。

性　　狀：多年生草本，根粗大，黃棕色，味苦。莖直立，有淺縱溝，通常不分枝，或分枝較短。葉具柄，葉片薄紙質，披針形至長圓形，基生葉心形，基部多為楔形；莖生葉向上漸小，先端急尖，基部圓形，截形以至楔形，邊緣波狀皺摺，兩面無毛。春季葉腋生黃色或淡綠色小花，花多朵成束，並由多數稠密的花束組成總狀花序，花兩性。雄蕊6，柱頭3。瘦果橢圓形，有3稜，棕色，光滑。

分　　布：台灣各地及附近離島，常見於平野、中低山帶，多生長在土壤肥沃、水分供應不缺的廢耕地、果園及道路兩旁。

入藥部位：春、秋季挖根，洗淨，切片，曬乾。全草隨時可採，或秋季採

割，曬乾。

成　　分：根含　類化合物：大黃酚（chrysophanol、C15H1004）大黃素（emodinC15H1005）、大黃素甲醚（emodin-monomethylether）及糖類、色素、樹脂、有機酸、澱粉、粘液質、鞣質、草酸鈣。羊蹄並含酸模素（nepodir即musiain），為2-乙醯基-1,8二羥基-3-甲基-）（具有很強的抗真菌作用），葉含槲皮　。

性　　能：味苦、酸，性寒，有小毒。有清熱解毒，止血、通便、殺蟲等功能。

效　　用：可治鼻出血、功能性子宮出血、血小板減少性紫癜、慢性肝炎、肛門周圍炎、大便秘結；外用治外痔、急性乳腺炎、黃水瘡、癤腫、皮癬等症。

方　　例：1. 治便閉：用羊蹄根40公克，加水1200毫升，煎至800毫升分3次，溫服。

2. 腸風下血：用羊蹄根洗淨，切細，加連皮老薑各半碗，是炒燋，以酒淬過，去渣，適量飲服。

3. 肛門周圍炎：鮮羊蹄根30～45公克，水煎沖糖，早、晚空腹服。

4. 外痔：羊蹄30公克，煎水坐薰，待藥液溫後，以棉球蘸藥液，擦洗患部。

5. 便秘：羊蹄 8公克、生甘草3公克，加水300 毫升，煎至150毫升，溫服。

馬齒莧

Ma-chi-xian

學　　名：*Portulaca oleracea* L.

分類地位：馬齒莧科（Portulacaceae），馬齒莧屬。

外 國 名：Common purslane, pigweed, purslane, pusley, wild portulaca, スベリヒユ。

俗　　名：豬母乳、豬母菜、長命菜、五行菜、馬莧、五方菜、瓜子菜、馬子菜、豬母草、豬母乳。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：一年生草本，莖及葉肉質肥厚，常帶紫紅色，葉對生或互生，長橢圓形。花黃色，果實成熟時橫裂，種子散落，種子圓形黑色。

分　　布：台灣原野、田園、路旁，荒廢地等。

入藥部位：全草曬乾或鮮用。

成　　分：含維生素A、B、C和鉀鹽等多種無機鹽，生物鹼，nobadrenaline, dapa-dopamine。

性　　能：味酸，性寒。有清熱解毒、散血消腫等功能。

效　　用：可治糖尿病、痢疾、腳氣水腫、瘡疔等症。

方　　例：1. 治久年惡瘡：鮮品搗敷之。
2. 治蜈蚣咬傷：鮮品搗汁敷之。
3. 治痢疾、腸炎：鮮品600公克，水煎服(乾品減半)。
4. 治高血壓：全草150公克水煎服。
5. 治各種癰腫：鮮豬母乳搗敷。

禁　　忌：凡脾胃虛寒，胃腸泄者勿用。

土人參

Tu-jen-ts'an

學　　名：*Talinum triangulare* Willd.

分類地位：馬齒莧科（Portulacaceae），假人參屬。

外 國 名：Surinam purslane.

俗　　名：水人參、參草、紫人參、土高麗參、土洋參、土參、土紅參、參仔草、福參。

繁殖器官：種子繁殖。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：為一年生直立草本，高達60公分左右，全株肉質多漿，無毛。主根粗短，長圓錐形，有分枝，表面棕褐色。莖多分枝，葉互生，具短柄或無柄，葉片倒卵形或倒卵狀長橢圓形，基部漸狹，先端尖或鈍圓，全緣。花著生於分枝莖頂，呈長圓錐花序，總花柄紫綠色或暗綠色，花小數多，淡紫紅色，花梗細長。朔果熟時灰褐色。種子細小，黑色。

分　　布：原產熱帶美洲，台灣於1911年引入。今平野至山區馴化自生或栽培。

入藥部位：秋天採收根部，除細根，刮粗皮，蒸熟曬乾稱土人參。

成　　分：葉含草酸鉀及硝石。

性　　能：味甘淡，性微寒。有消腫、涼血、利尿、補氣等功能。

效　　用：可治肺勞咳血、慢性胃炎、補氣生津。葉搗汁外擦腫傷、去熱、消腫。

方　　例：1. 治乳汁稀少：鮮土人參葉，用麻油炒當菜食。

2. 治癰疔：鮮土人參葉，和紅糖搗爛敷患處。

3. 治多尿症：土人參根120公克、金櫻根80公克，水煎服，一日分三次服。

4. 治盜汗：土人參根80公克、豬肚一個燉服。

5. 治脾虛泄瀉：土人參根40公克、大棗20公克水煎服。

鳳尾草

Feng-wei-ts'ao

學　　名：*Pteris multifida* poir .

分類地位：鳳尾蕨科　(Pteridaceae)，鳳尾蕨屬。

外 國 名：Spider brake, spider fern, Chinese brake.

俗　　名：井口邊草、小金星鳳尾、山雞尾、石長生、鳳凰草、井邊茜。

繁殖器官：孢子。

性　　狀：多年生草本，根莖粗短，橫生，密被線狀黑褐色鱗片。葉叢生，二型；一為生殖葉，柄細長，呈三稜，灰棕色或禾桿色，葉片2回羽狀分裂，對生或近對生；下部羽片有柄，羽狀分裂者具小羽狀數枚，線長形，葉脈明顯；上部羽片無柄，不分裂，先端漸尖，全緣，頂生羽毛最長，葉片上面綠色，背面淡綠色。孢子囊群線形，膜質，於秋天產生。

分　　布：全境平野至山地空曠處、路旁、石縫、提框自生。

入藥部位：全年可採，根部去雜質洗淨鮮用或曬乾備用。

成　　分：全草含黃酮類、固醇、氨基酸、內酯或酯類、酚性等成分，具有抑菌作用。

性　　能：味苦澀，性寒，無毒。有清熱解毒、利濕涼血等功能。

效　　用：可治牙痛、口腔、胃、腸、腎及尿道炎、尿黃、血痢、痢疾等症。

方　　例：1. 治霍亂：鳳尾草、酢醬草、老公根各30公克，水煎服。
2. 治熱性痢疾：鳳尾草、白花仔草、大丁黃、鼠尾黃、茶匙黃、鐵釣竿、各20公克，水煎代茶飲。
3. 治裏急後重：鳳尾草、乳仔草、咸豐草、山橄欖葉、白花仔草各20公克，水煎服。
4. 治急性肝炎：鳳尾草、鳳梨草、茵陳、水薊、三白草各40公克水煎服。
5. 鳳尾草為青草茶中主要藥材之一。

石龍芮

Shih-lung-jui

學　　名：*Ranunculus sceleratus* Linn.

分類地位：毛茛科（Ranunculaceae），毛茛屬。

外 國 名：Cursed crowfoot, タガラシ。

俗　　名：苦堇，水堇，堇葵，彭根，胡椒菜，鬼見愁，田辛，田枯。

繁殖器官：種子。

開 花 期：3～5月。

性　　狀：一年生或越年生草本植物，全草幾無毛或疏生毛，花期時多分枝；基生葉叢生，單葉3深裂或裂至基部，腎形，心形或圓形。花小黃色，聚合果橢圓形，長橢圓柱狀形。

分　　布：北半球各地。台灣中北部原野澤地邊、溝旁、田畔自生。鹿港地區東春季多見。

入藥部位：花期間採全草，曬乾，稱石龍芮。4～7月採種子，曬乾，稱石龍芮子。

成　　分：毛茛（ranunculin），原白頭翁素（protoanemonin），二聚物白頭翁素（anemonin），膽鹼，生物鹼，不飽和固醇，沒食子酚鞣質（pyrogalloltannin），黃酮類，抗5-羥色胺物質。

性　　能：苦、辛，寒，有毒。

效　　用：全草有解毒消腫之效。治下肢潰瘍，齒齲。種子有驅諸風，除

心熱煩躁。治心熱煩　，陽虛失精。

方　　例：1. 治肝炎：全草一至三錢，水煎服。
2. 治血疝初起：胡椒菜葉按揉之。
3. 治結核氣：董菜日乾為末，油煎呈膏磨之，日三、五度。
4. 治蛇咬傷瘡：生董杵汁塗之。
5. 治下肢潰瘍：全草洗淨，切碎，敖膏，塗患部。

附　　註：綱目曰：「石龍芮，乃平補之藥，古方多用之，其功與枸杞、覆盆子相　，而世人不知用」。

台灣蛇莓

Taiwan-sher-mai

學　　名：*Duchesnea chrysantha*（Zoll. & Mor.）Miq.

分類地位：薔薇科（Rosaceae），蛇莓屬。

外 國 名：Mockstrawberry, wild capegoseberry, ヘビイチゴ。

俗　　名：地莓、龍吐珠、台灣蛇莓、蛇蛋果、蛇婆、蛇波、雞冠果、疔瘡藥、蛇抱。

繁殖器官：種子，走莖。

開 花 期：秋～春季。

性　　狀：多年生匍匐型草本，全株具軟毛，節處生根並長芽。複葉，具長柄，小葉卵狀橢圓形，葉尖端具粗鋸齒，近葉柄基部全緣。花腋生呈黃色，花瓣5枚，果鮮紅色。

分　　布：全省中低海拔原野、田間、山坡地。

入藥部位：全草曬乾或鮮用。

成　　分：種子含脂肪油、β-穀甾醇。油的主要脂肪酸為亞油酸，非皂化物質有烴、醇和甾醇。

性　　能：味甘、酸、性寒，有小毒。有清熱、涼血、消腫、解毒、散瘀等功能。

效　　用：可治熱病、驚癇、咳嗽、吐血、咽喉腫痛、痢疾、癰腫、疔

瘡、蛇蟲咬傷、燙火傷等症。

方　　例：1. 治帶狀泡疹：全草搗爛，用布包裹，沾熱苦茶油，塗患處。

2. 治吐血：鮮品180公克，絞汁半碗服。

3. 治牙齦出血（牙痡）：鮮品絞汁加食鹽少許，搽擦患處。

4. 治喉痛：本品加水芹菜、遍地錦各40公克，搗汁或水煎服。

5. 治暑傷：乾蛇莓5-8錢，酌加水煎，日服2次。

繖花龍吐珠

San-far-long-tou-ju

學　　名：*Hedyotis corymbosa*（L.）Lam.

分類地位：茜草科（Rubiaceae），耳草屬。

外 國 名：Old world diamond-flower.

俗　　名：珠仔草、定經草、傘房花耳草、水線草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，全株光滑無毛，莖呈四稜形。葉對生，無柄，線形至披針形，葉緣向內捲，頂端具細小鋸齒狀毛。花1～4個著生於葉腋和頂端，花白色，具花梗，蒴果球形，種子多且細小，褐色。

分　　布：全省平地，路旁至山野。

入藥部位：全草，夏秋採集，洗淨，鮮用或曬乾備用。

成　　分：含三 成份、甾醇、內脂、酚性成份、黃酮類、脂肪酸等。

性　　能：味甘、淡，性平。有清熱解毒，利尿消腫等功能。

效　　用：可治扁桃體炎、咽喉炎、氣管炎、惡性腫瘤、急性闌尾炎、瘧疾、泌尿系感染、跌打損傷，瘡癤癰腫等症。

方　　例：1.治急性闌尾炎：水線草120公克，羊蹄草40公克，兩面針根

10公克，水煎服。

2. 治瘧疾：水線草、常山、馬鞭草各8公克，水煎服。
3. 治喉痛：鮮水線草40公克、山豆根10公克，水煎慢服。
4. 治尿道炎：水線草30公克、車前草60公克、木賊30公克，水煎服。
5. 治跌打損傷：水線草80公克米酒煎服。

白花蛇舌草

Pai-hua-she'-she'-ts'ao

學　　名：*Hedyotis diffusa* Willd.

分類地位：茜草科（Rubiaceae），耳草屬。

外 國 名：フタバムグラ。

俗　　名：龍吐珠、定經草、二葉葎、圓葉白花蛇舌草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，莖自基部分枝，莖纖細斜上或匍匐，全株無毛，節處長根。綠色或帶暗紫色，莖有稜。葉對生，無柄，呈狹長的線形，全緣，花單生或成對著生於葉腋，花冠白色，花梗短而粗，蒴果球形，種子多，細小，多角狀球形，褐色。

分　　布：全省平地田園或山野。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘、淡、性涼。有清熱散瘀、消腫解毒、清利濕熱、消腫瘤等功能。

效　　用：可治痢疾、尿道炎'黃疸、疔瘡熱、痛、肝炎等症。

方　　例：1.治尿道炎：本鮮草30公克、車前草30公克，水煎服。

2.治黃疸：本草鮮品20公克、山梔子10公克、茵陳10公克，水煎服。

3. 治痢疾：本草鮮品30公克、白頭翁10公克、鳳尾草10公克，水煎服。
4. 治肝炎：本草鮮品30公克、半枝蓮20公克、石上柏15公克，水煎服。
5. 治疔瘡：本品鮮草、一點紅鮮品共搗爛外敷。

雞 屎 藤

Ji-shi-teng

學　　名：*Paederia scandens* (Lour.) Merr.

分類地位：茜草科（Rubiaceae），雞屎藤屬。

外 國 名：Chinese fevervine, skunk-vine.

俗　　名：牛皮凍、雞矢藤、紅骨蛇、臭腥藤、雞香藤、雞糞藤。

繁殖器官：種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生草蔓藤，全株有一股臭氣味。莖纖細，平滑，多分枝，纏繞性。葉形狀和大小變異很大，葉對生，具葉柄，葉片披針形或卵形，上下表面均無毛。花序圓錐狀聚繖花序，腋生或頂生，花冠外面白色，密被柔毛，內面紫色，被長絨毛，果實球形，黃褐色，有光澤。

分　　布：台灣全境中低海拔原野。

入藥部位：全草根部，鮮用或曬乾用。

成　　分：含oreanolic acid雞屎藤苷、雞屎藤次苷、熊果苷、及揮發油、indol及齊墩果酸。

性　　能：味甘、酸，性平。有止咳、化痰、消炎、祛瘀、消腫、解毒等功能。

效　用：可治咳嗽、感冒、支氣管炎、風濕、痢疾等症。

方　例：1. 治風濕疼痛：本品120公克，半酒水燉老田雞服。
2. 治腹瀉痢疾：本品60公克、鳳尾草30公克、車前草30公克，水煎服。
3. 治咳嗽：本品120公克、豬粉腸一付，冰糖少許燉服。
4. 治跌打損傷：本品150公克，半酒煎服。
5. 為客家人草粿原料之一。

紅 根 草

Hung-ken-ts'ao

學　　名：*Rubia akane* Nakai
分類地位：茜草科（Rubiaceae），茜草屬。
外 國 名：Indian madder, アカネ。
俗　　名：紅根仔草、過山龍、金線草、紅藤仔草。
繁殖器官：種子。
開 花 期：春末～夏。
性　　狀：一年生草本。莖蔓粗糙具攀緣性，具4稜型。單葉4~6片輪生，葉片革質，心形或許卵形，葉緣全緣，具5主脈。花序為聚繖花序，腋生或頂生，花冠鐘形。果實為漿果，雙生或單生，成熟時黑色；，種子2粒。
分　　布：湖南，台灣原野，韓國，日本。
入藥部位：根及根莖全草。
性　　能：味苦，性寒。有止咳祛痰、通經活絡、行血止痛等功能。
效　　用：可治月經不調、腰椎酸痛、疔瘡、腫毒、跌打損傷等症。
方　　例：1. 治腰椎酸痛：本草根莖40公克、狗脊20公克、骨碎補20公克和豬尾骨半酒水燉服。
2. 治疔瘡：全草30公克、金銀花15公克，水煎服。

3. 治咳嗽：全草30公克、枇杷葉15公克、橘皮15公克，水煎服。
4. 治跌打損傷：全草40公克、地蜈蚣4公克，半酒水煎服。
5. 治月經不調：本草40公克、白花益母草30公克、雞血藤15公克，酒水燉雞服。

闊葉鴨舌黃舅

Kou—yehya-sher-hung-jiow

學　　名：*Spermacoce latifolia* Aublet.

分類地位：茜草科（Rubiaceae），鴨舌黃舅屬。

外 國 名：Broadleaf button weed.

俗　　名：闊葉破得力。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，莖直立或斜向。莖有稜，葉對生具短柄，卵狀橢圓形，全緣。花小排列成頂生或腋生的花束，蒴果球形，成熟時2瓣裂開。

分　　布：全省平地，路旁至山野。

入藥部位：全草。

性　　能：味苦淡，性平。有解毒、消腫、行經、祛瘀、利尿等功能。

效　　用：可治月經不調、跌打損傷、小便不利、喉炎等症。

方　　例：1. 治月經不調：本草30公克、雞血藤20公克、益母草20公克、雞冠花子10公克，水煎服。

2. 治經閉不行：本草40公克、石莧20公克、雞矢藤20公克，水煎服。

3. 治小便不利：本草60公克、車前草20公克、怡心草20公克，水煎服。
4. 治跌打損傷：本草40公克、紅花10公克、、桃仁5公克、地蜈蚣30公克，水煎服。
5. 治疔瘡：本草加黑糖少許搗爛貼敷。

倒地鈴

Tao-ti-ling

學　　名：*Cardiospermum halicabum* Linn.

分類地位：無患子科 (Sapindaceae)倒地鈴屬。

外 國 名：Balloon-vine, love in a puff. フウセンカジラ。

俗　　名：風船葛、假苦瓜、白花仔草、白花炮仔草、泡泡草、鬼燈籠、燈籠朴、天燈籠、三角燈籠、三角卜、三角泡、倒藤卜仔草、、扒藤炮仔草、粽仔草、娚朴草、金絲苦鈴、風鈴草、包袱草、炮掌果。

繁殖器官：黑色的種子。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：為多年生蔓性草本，莖細長多分枝。葉有柄，互生，羽狀複葉，小葉具有尖銳鋸齒。花腋生，聚繖花序，花梗甚長；花萼四片，花瓣四片大小不同，白色，雄蕊8枚。蒴果為倒卵形，具三稜角，整個澎脹如氣囊。種子呈圓珠狀，未成熟的種子為綠色中央有白色心形斑，成熟後種子為黑色，仍具白色心形斑。

分　　布：中南部山區野地，海濱、路旁、牆角處、荒地或低海拔山區。

入藥部位：夏秋季採收，洗淨，曬乾備用或鮮用。

成　　分：風乾的種子含水分11%，灰分3%，總氮量2%，有機磷酸化合

物2%和脂防油32%。種子油的甘油酯中含廿(碳)烯-11-酸(11-Eicosenonicacid)42%，棕櫚酸3%，亞麻酸8%，亞油酸8%，油酸22%，硬脂酸2%，花生酸10%，低分子量的酸和C22酸，共5%。種子油的特點是含氰酯約55%，其中49%是1-氰-2-羥甲基丙烯-2-醇-1 (1-Cyanc-2-hydroxymrthylprop-2-ene-1-ol)的甘油二酯，6%是1-氰-2-羥甲基丙烯-1-1醇-13 (1Cyano-2-hydroxymethylprop -1 -ene-3-ol) 的甘油二酯。此外，種子尚含粘液質和皀甘。

性　　能：味苦、微辛，性涼。有散瘀消腫，涼血解毒，清熱利水等功能。

效　　用：可治黃疸、淋病、疔瘡、膿 瘡、疥瘡、神經痛、結石、風濕等症。

方　　例：1.跌打損傷：倒地鈴9～15公克，磨粉末，泡酒服。
2.諸淋：乾倒地鈴9公克，金錢薄荷6公克，水煎湯服。
3.疔毒：倒地鈴鮮草合冷飯粒及食鹽少許搗敷患處。
4.大小便不通：乾倒地鈴15公克，煎湯沖泡黃酒服用。
5.百日咳：倒地鈴乾全草9～15公克，水煎調冰糖服。

附　　註：1.孕婦忌服。
2.種子：治療小兒臍風。

泥 花 草

Ni-far- ts'ao

學　　名：*Lindernia antipoda*（L.）Alston

分類地位：玄參科（Scrophulariaceae），定經草屬。

外 國 名：False pimpernel, スズメノトウガラシ。

俗　　名：畦上菜、鋸葉定經草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：一年生草本，莖於基部分枝，莖呈四角稜形。葉對生多肉，長橢圓形，基部漸尖呈有短柄狀。花腋生淡紫色，蒴果細長圓柱形。

分　　布：全省平地，路旁至山野。

入藥部位：全草。

性　　能：味甘淡，性涼。有清熱、解毒、利水、通淋、消腫、調經等功能。

效　　用：可治面皰、水腫、尿道炎、疔瘡、月經不調等症。

方　　例：1.治面皰：本品120公克、桑葉30公克、粉藤30公克，水煎服。

2.治水腫：本品60公克、水丁香30公克、蓮子30公克、車前子

30公克，水煎服。

3. 治尿道炎：本品80公克、木賊30公克、車前草60公克，水煎服。
4. 治月經不調：本品40公克、雞血藤40公克、益母草40公克、雞冠花40公克、雞爪120公克，半酒水燉服。
5. 治疔瘡：本品鮮草加鹽少許搗爛外敷。

藍豬耳

Lan-chu-erh

學　　名：*Vandellia crustacea* (L.) Bentham

分類地位：玄參科（Scrophulariaceae），定經草屬。

外 國 名：Round-fruited lindernia, ウリクサ。

俗　　名：百合草、瓜仔草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：一年生草本，全株具細柔毛。葉對生，卵形或長橢圓形。花腋生，淡紫色或紫色，蒴果球形或橢圓形，種子橢圓形，淡褐色。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區路旁。

入藥部位：全草曬乾或鮮用。

性　　能：味微苦、淡，性涼。有清熱利濕、解毒等功能。

效　　用：可治感冒、急慢性菌痢、腸炎、癰癤疔腫、消化不良、肝炎、腎炎水腫等症。

方　　例：1. 治急性瀉痢：全草40公克、甘葛20公克、馬齒莧、陳茶葉各適量同炒，水煎服。

2. 治慢性菌痢：鮮本草100公克、鮮鳳尾草、鮮野莧菜各40公

克，水煎服，分2次服。

3. 慢性腎炎：本草80公克、鮮馬齒莧1200公克、酒1800cc，浸3天後啟用，每服15毫升，每日3次。
4. 治癰腫：本草和食鹽少許（潰瘍加白糖少許），搗爛敷患處。
5. 治肝炎：本草40公克、茵陳12公克、桶鉤藤15公克、一條根15公克、雞血藤15公克、半枝蓮12公克，水煎服。

陌上菜

Mao-shang-ts'ai

學　　名：*Lindernia procumbens*（Krock.）Philcox
分類地位：玄參科(Scrophulariaceae)，母草屬
外 國 名：Prostrate false pimpernel，アゼナ。
俗　　名：母草，對坐神仙，白母草。
繁殖器官：種子。
開 花 期：夏秋間。
性　　狀：一年生草本，葉對生，葉卵形。花冠淡紅色或紫色，蒴果卵圓形。
分　　布：泛布亞洲，歐洲熱帶至溫帶地方。中國大陸，朝鮮，日本及東南亞。
入藥部位：夏秋間採全草，洗淨，鮮用或曬乾。
成　　分：全草含有維生素A、B、C及多種草酸、皂 、大黃素等。
性　　能：味微苦，性平。全草有清熱、解毒、祛瘀、活血、通經、消腫等功能。
效　　用：治血尿，月經不調，赤白痢疾目赤腫痛，外用紅腫熱毒，痔瘡腫痛。可治肝炎及消腫毒等症。
方　　例：1.治肝炎：全草30g、白花蛇舌草15g、鴉跖草15g、虎杖9g，

水1500cc煮成900cc，分三次一日服完。

2. 治眼角膜發炎：全草30g、野菊花15g、谷精草15g、枸葉9g、甜珠草9g，水1500cc煮成900cc，分三次一日服完。
3. 治口苦咽乾：全草30g、白茅根15g、甜珠草9g、山豆根6g、桔梗6g，水1500cc煮成900cc，分三次一日服完。
4. 治挫傷瘀腫：全草、百症草、穿心蓮各適量，和黑糖少許搗爛，貼敷患處，乾了就換藥。
5. 治疔瘡：全草、蒲公英、蘆薈、鵝跖草各20g，搗爛加少許食鹽貼患處，乾了即換，不拘時間。

附　　註：陌為田間之小路，本植物喜生田畔，故名陌上菜。又陌上菜亦名母草，故本種與藍豬耳常混淆不清。

通 泉 草

Tung-chuan- ts'ao

學　　名：*Mazus pumilus*（Burm. f.）Steenis.

分類地位：玄參科（Scrophulariaceae），通泉草屬。

外 國 名：Asian mazus, トキワハゼ。

俗　　名：六角定經草，六角金英、白子菜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生直立或匍匐型草本，全株具疏茸毛。根生葉叢生，葉對生。花藍紫色或很淺的紫色，總狀花序。蒴果球形，種子多數，淡褐色。

分　　布：台灣全境原野，曠野、農園、散生或集生。

入藥部位：全草曬乾。

性　　能：味微甜，性涼，無毒。有消炎、解毒等功能。

效　　用：可治治癰、疔腫、燙傷等症。

方　　例：1. 治癰疽瘡腫：通泉草乾品，研末，冷水調敷患處，每日多次換敷。

2. 治燙、火傷：鮮通泉草，搗汁，用淨棉花薰漬患處，頻頻塗抹。

3. 治高血壓：通泉草、雷公根、遍地錦、馬蹄金、茅根各用鮮品40公克，煎水調冰糖服。
4. 治月經不調：鮮通泉草60公克，打汁沖酒服。
5. 治腎臟病：鮮通泉草絞汁加蜜服。

甜 珠 草

T'ien-chu-ts'ao

學　　名：*Scoparia dulcis* Linn.

分類地位：玄參科（Scrophulariaceae）。

俗　　名：土甘草、立珠草、珠仔草、金荔枝、鈕吊金英。

繁殖器官：種子繁殖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：一年生草本，全株光滑，莖堅硬，分枝很多；葉對生或輪生，披針形、橢圓型或倒卵形，基部變狹而成短柄，邊緣有鋸齒；夏季開花，花朵小型，單一或成對著生於葉腋，花梗纖細；花冠白色，4深裂，裂片橢圓形，冠喉密生長柔毛，雄蕊四枚；蒴果球形，種子多數。

分　　布：全省平野、路旁、荒地、耕地。

入藥部位：全草。全年採收，曬乾或鮮用。

成　　分：地上部含生物鹼、甜珠草醇、抗糖尿病成分阿邁靈。根含二六醇、β-穀固醇、D-甘露醇。

性　　能：味甘，性平。有清熱解毒、利尿消腫等功能。

效　　用：可治肺熱咳嗽、暑熱泄瀉、腳氣浮腫、高血壓、糖尿病、肝炎、喉炎、丹毒等症。

方　　例：1. 治高血壓：甜珠草30公克，水煎服。
2. 治肺炎：甜珠草、重陽木根各120公克，水煎服。
3. 治肺炎：甜珠草120公克、大棗三粒(去子)，水煎後代茶飲。
4. 治吐血：甜珠草、側柏葉各40公克，水煎服。
5. 治喉炎：鮮甜珠草150公克，鹽少許嚥服。

釘地蜈蚣

Ting-ti-wu-kung

學　　名：*Torenia concolor* Lindley var. Formosana Yamazaki.

分類地位：玄參科（ Scrophulariaceae. ）釘地蜈蚣屬。

外 國 名：Taiwan wishbone flower, helminthostachydis rhizome.

俗　　名：蜈蚣草、地娛蚣、四角銅鐘、過路蜈蚣、倒地蜈蚣。

繁殖器官：種子繁殖。

開 花 期：全年開花。

性　　狀：一年生草本，莖纖細，方形，匍匐性，多分枝，長可達30公分以上；葉對生，葉片卵狀心形或三角狀卵形，葉具短柄；花腋生，花呈總狀花序或單生葉腋，深藍色，花冠唇形，上唇二淺裂，下唇三裂，藍紫色，長筒狀，微彎曲，先端不整齊，下唇瓣稍大，先端鈍，內具黃點。蒴果長橢圓形，種子多數。

分　　布：中低海拔 400-2500公尺之林緣、路旁或田野。

入藥部位：全草洗淨、曬乾。

性　　能：味苦，性寒。有清熱解毒、袪瘀、消炎、止痛等功能。

效　　用：可治中暑、痢疾、火傷、瘡癤、傷風、筋骨痛、跌打損傷、骨傷等症。

方　　例：1. 治瘡癬：全草搗爛外敷。
2. 治傷風發熱：本品80公克，水煎服。
3. 治跌打損傷：本品150公克，水煎服。
4. 治關節痛：釘地蜈蚣75公克，水煎服。
5. 治骨折腫痛：本品150公克，澤蘭40公克、虎杖30公克、糙米40公克，米酒煎服。

心葉母草

Hsin-yeh-mu- ts'ao

學　　名：*Vandellia cordifolia* (Colsm.) G. Don

分類地位：玄參科（Scrophulariacea），定經草屬。

外 國 名：Hart vandellia, タイワンウリクサ。

俗　　名：定經草、對葉草。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，莖多分枝伏散或斜上，方形光滑帶紫紅色。葉叢生，葉片心或卵形。花小腋生，花白色或淡紫紅色，生長期間陸續開花。

分　　布：全省平野至低海拔山區之潮濕地。

入藥部位：全草鮮用或曬乾。

成　　分：對formalin，serotonin，carrageenin所引起之大白鼠後足浮腫據有抑制作用。

性　　能：味甘微苦，性平。有行血，去瘀、補腎固精、消炎、解毒等功能。

效　　用：有清熱解毒、利水通淋、消腫調經等功效。

方　　例：1. 治風火眼睛赤痛：鮮草二兩，水煎服。

2. 治肺炎：鮮品五兩、艾心一錢、大青三錢、醡漿草一錢、天胡荽三錢，搗 敷胸部。
3. 治尿毒症：本品五錢至一兩，水煎服。
4. 小兒腹瀉：本品二兩至四兩，水煎服，每日一劑。
5. 治慢性腎炎：鮮品一把剁碎，絞和，加鴨蛋1個，煎服。

苦蘵

K'u-chin

學　　名：*Physalis angulata* L.

分類地位：茄科（Solanaceae），燈籠草屬。

外 國 名：Annual ground berry, cut-leaf ground berry, lance-leaf ground berry, センナリホオズキ。

俗　　名：苦蘵草、燈籠酸醬、炮仔草、登郎草、燈籠搏仔草、白厚樸。

繁殖器官：種子。

開 花 期：秋～春季。

性　　狀：一年生草本，莖基部呈稜形。葉互生，卵形，全緣或波狀緣。花腋生，淡黃色。果實球形，包圍在燈籠狀的萼中，黃綠色。

分　　布：多生於田園陰濕肥沃的地方或山坡、路旁。

入藥部位：根或全草。

成　　分：莖葉含酸漿苦味素（physalin）D、E、F、G、H、I、J、K，又據報道全草含酸漿紅素（physalien，C72H11604）。種子含脂肪油約21%，油中含亞油酸（約75%）及油酸（約12%）。

性　　能：味苦，性寒。有清熱解毒，消腫利尿等功能。

效　　用：可治治黃病、上氣咳嗽、風熱等症。果實可治煩熱、難產、黃

病、骨蒸勞熱等症。

方　　例：1. 治難產：苦藏實吞食，即產。

2. 治黃病：全草搗汁服。

3. 治疔瘡：（1）鮮草搗黑糖外敷。（2）取鮮草與一葉草共搗，加黑糖外敷。

4. 急性咽喉炎：苦藏30公克、地錦草15公克，共搗爛絞汁沖蜜服。

5. 細菌性痢疾：苦藏（全草）30公克，水煎服。

禁　　忌：產婦不宜服用。

龍　葵

Long-kui

學　　名：*Solanum nigrum* L.

分類地位：茄科（Solanaceae），茄屬。

外 國 名：Black nightshade, nightshade, poison-berry, イヌホオズキ。

俗　　名：烏甜子、烏歸子、烏子仔菜、苦葵、水茄、牛酸漿、烏甜草、烏子茄、天茄子、烏甜菜。

繁殖器官：種子。

開 花 期：全年。

性　　狀：一年生草本，莖為稜形。葉互生，具柄，卵形或長橢圓形，全緣或波狀緣，花腋生，呈繖形排列，花白色，下垂。漿果圓球形，綠色，成熟時轉成黑色。種子扁平卵形，淡黃褐色。

分　　布：台灣平地、山坡、山野至中海拔。

入藥部位：全草株根及枝幹，曬乾。

成　　分：全草含有四種生物鹼soamargine，solanine，solanidine，solasodine。

性　　能：味苦，性寒。有清熱、利尿、解毒、消腫等功能。

效　　用：可治疔瘡、癰腫、慢性氣管炎、腎炎、跌打扭傷、抗癌等症。

方　　例：1. 治慢性氣管炎：龍葵40公克、桔梗12公克、甘草4公克，水煎服。

2. 治癌：龍葵鮮品40公克、半枝蓮鮮品110公克、紫草18公克，每日兩劑煎服。

3. 治脫肛：龍葵根60公克，燉赤肉服。

4. 治疔瘡、癰腫：鮮葉，搗敷患處。

5. 治腎炎：龍葵40公克、車前草30公克、海金砂20公克、狗脊20公克，水煎服。

鈕仔茄

Niu-tsai-ch'ieh

學　　名：*Solanum indicum* L

分類地位：茄科 (Solanaceae)茄屬。

外 國 名：Indian nightshade, brihati, kantakar, birhatta. ンジクナスビ。

俗　　名：柳仔茄、刺柑仔（台灣）、天茄子、紫花茄、五宅茄、金鈕頭、金吊鈕、金扣、金鈕刺、刺茄、刺天茄、黃面仔、黃水茄、小顛茄、苦果、狗肺花。

繁殖器官：種子。

開 花 期：春～秋季。

性　　狀：一年或越年生灌木，全株密生分枝具柄的星狀絨毛，並生有基部寬扁的淡黃色彎形皮刺。葉卵形，頂端鈍；基部心形或截形，5～7深裂或波狀圓裂，兩面有星狀絨毛，脈上有皮刺；花序蠍尾狀；腋外生，花萼杯狀，5裂；花冠輻狀，白色或藍紫色，深5裂。漿果球形，成熟時橙黃色，宿萼向外反折，有針刺。

分　　布：生於路旁、草地。溝邊小灌木叢中。

入藥部位：全年可採，洗淨鮮用或切片曬乾備用。

成　　分：果含生物鹼、黃酮 、酚類、氨基酸及有機酸。生物鹼有龍葵鹼（solanine）0.2%和澳洲茄胺（solasadine）等。另含薯蕷皂元（diosgenin）；葉含龍葵鹼0.02%。莖含澳洲茄胺、薯蕷皂元等，含量遠較果實為少；根含龍葵鹼0.02%。

性　　能：味苦，性寒，有毒。有熱解毒、祛風止痛、散瘀消腫等功能。

效　　用：可治扁桃腺炎、咽喉炎、淋巴結炎、腦漏鼻淵、頭風頭痛、咽痛牙痛、胃病、痄腮、跌打損傷、風濕痺痛等症。

方　　例：1. 治眼翳：以根75克，燉雞蛋服。
2. 治瘡瘍腫毒：本品鮮根120公克，燉豬瘦肉服。
3. 治風濕痺痛：本品鮮根100公克、一條根40公克、桑寄生40公克、紅根仔草40公克，米酒水煎服。
4. 治解毒消腫：鈕仔茄與狗頭芙蓉各100公克，水煎服。
5. 治感冒：鈕仔茄、紅水柳、土菸頭、三腳破、五色莓各40公克，半酒水煎服。

附　　註：1. 本品有毒，過量服用，可致口乾、口渴、吞咽困難、體溫升高、皮膚乾燥發紅、瞳孔擴大、視力模糊等中毒症狀，重者可出現呼吸、循環抑制，甚至呼吸衰竭而致死。
2. 本品在台灣草藥市場（店）常與黃水茄混用，功效相當，鈕仔茄的刺很多，而且殘留的果實多而小；黃水茄基本上沒有刺或很少，殘留果實少而大。

雷 公 根

Ra-kon-girn

學　　名：*Centella asiatica*（L.）Urban.

分類地位：繖形科（Umbelliferae），雷公根屬。

外 國 名：Asiatic pennywort, ツボクサ。

俗　　名：蚶殼草、雷公草、雷公藤、積雪草、老公根、含殼草、地棠草、銅錢草、蚋仔草、落得打、崩口碗、蚶殼仔草、蚶殼草、老公根。

繁殖器官：種子，走莖。

開 花 期：夏～秋季。

性　　狀：多年生匍匐型草本，全株呈紫紅色，具有微毛，節間長，在節上長根生葉及花序。葉圓腎形，鈍鋸齒緣，葉柄甚長。花淡紅色，細小，繖形花序。果實扁圓形，紅褐色。

分　　布：全台中海拔以下及原野自生。

入藥部位：4-11月採全草曬乾。

成　　分：含hydrocotyline,亞洲酸（Asiatic acid）。

性　　能：味苦，性寒。有解熱、解毒等功能。

效　　用：可治腹痛、腹瀉、高血壓等症，為小兒科良藥。

方　　例：1. 治腹痛：老公根鮮品60公克，水煎或搗汁加黑糖服。
2. 治霍亂：老公根、鳳尾草、酢醬草各適量，水煎服。
3. 治胃腸炎：蚶殼草20公克、咸豐草30公克，水煎服。
4. 治濕熱黃疸：老公根40公克、冰糖40公克，水煎服。
5. 治中暑、腹瀉、解熱：取鮮草150公克水煎服。

天 胡 荽

Tian-hu-sui

學　　名：*Hydrocotyle sibthorpioides* Lam.
分類地位：繖形科（Umbelliferae），天胡荽屬。
外 國 名：Lawn pennywort, チドメグサ。
俗　　名：天胡萎、天胡荽、遍地錦、破銅錢。
繁殖器官：種子，走莖。
開 花 期：夏～秋季。
性　　狀：多年生匍匐型草本，莖節處生根。葉心臟形，淺裂，互生，具長柄。繖形花序，腋生，花白綠色或帶粉紅色，果呈扁球形，茶褐色，種子扁平，半圓形。
分　　布：台灣原野。
入藥部位：全草。全年採收，曬乾或鮮用。
成　　分：含黃酮式、酚類、氨基酸、揮發油、香豆精。
性　　能：味辛，性涼。有清熱利濕、利尿、消腫、解毒等功能。
效　　用：可治腎結石、肝炎、泡疹、夏季熱、跌打瘀腫等症。
方　　例：1. 治腎結石：天胡荽80公克，水煎服。
2. 治急性黃疸型肝炎：鮮天胡荽80公克、白糖40公克，半酒水煎服，每日一劑。

3. 治肝炎發黃：鮮天胡荽30公克（乾品12公克）、茵陳蒿20公克水煎服。
4. 治帶狀泡疹：鮮天胡荽搗汁一杯，加雄黃末4公克，塗患處。
5. 治小兒夏季熱：鮮全草搗汁半碗，每服3匙，每日5-6次。

小葉冷水花

Hsiao-yen leng-shui-hua

學　　名：*Pilea microphylla*（L.）Liebn
分類地位：蕁麻科 (Urticaceae)，冷水麻屬。
外 國 名：Artillery clearweed.ダウチコメバミズ。
俗　　名：小葉冷水麻、透明草、小號珠仔草、小葉冷水草。
繁殖器官：種子。
開 花 期：全年。
性　　狀：一年生肉質草本，多分枝密生斜上或葡散，莖具稜透明狀，葉形為橢圓形、倒卵形或廣披針形，基部漸尖形或楔形，先端鈍形或或短尖，全緣。莖成多分枝密生斜上或匍散，常成群生，全體無毛，柔軟多汁。花成為簇生於短枝葉宜腋，呈聚花序，雌雄同珠或異珠，花綠白色或帶紅暈，細小。子房直立，柱頭無柄，毛筆狀。
分　　布：生長在平地至山區的溝旁、牆邊、路旁朝溼地方。
入藥部位：全年可採，全草洗淨鮮用或曬乾用。
成　　分：全株含草酸鹽、鉀鹽、醣類及 等成分。
性　　能：味甘酸，性涼，無毒。有清熱解毒、袪火、降壓的功能。
效　　用：可治血熱、瘀火膿瘡、中暑、高血壓、淋濁痔瘡、火傷等症。

方　　例：1. 治癰瘡腫毒：小葉冷水花鮮全草搗爛，調黑糖少許，外敷。
2. 治腦中風、腦溢血：小葉冷水花燉冰糖服。
3. 治高血壓：透明草鮮品絞汁150cc加蜂蜜服。
4. 治無名腫毒：透明草鮮品搗爛加食鹽少許貼患處。
5. 治便秘：透明草、酸模40公克，絞汁加蜂蜜少許服。

月　　桃

Yueh-t'ao

學　　名：*Alpinia speciosa* K. Schum.

分類地位：薑科（Zingiberaceae），月桃屬。

外 國 名：Shell ginger.

俗　　名：草寇、大草寇、艷山紅、玉桃、良羌、虎子花。

繁殖器官：分櫱苗。

開 花 期：春～夏季。

性　　狀：多年生大形草本。基部分生成叢生，葉互生，一節一葉，具長葉鞘，葉片長橢圓狀披針形。圓錐花序，頂生，常向下彎如香蕉狀。總軸和子房密被黃色毛。花冠乳白色，管狀，先端粉紅，中部雜紅黃色。朔果熟紅，球形。

分　　布：台灣全境平野至低海拔山區。

入藥部位：秋天採收種子，全年採根莖，曬乾，稱月桃根。

成　　分：種子含棕櫚酸、桉葉素、蒎烯、α-石竹烯、倍半帖烯醇。葉含桉葉素、蒎烯、龍腦、桂皮酸甲酯等。

性　　能：味辛苦，性溫。有止痛、消脹、整健消化系統等功能。

效　　用：可治心腹冷痛、胸腹脹滿、消化不良、嘔吐腹瀉、胃下垂、赤白痢等症。

方　　例：種子芳香健胃，是仁丹主藥。台灣充本土砂仁用，種子含精油。

1. 芳香健胃：種子研末直接吞服。
2. 治婦人血崩：砂仁用新瓦焙乾後研粉，飲服10公克。
3. 治腹痛：砂仁浸酒服，每次15cc-30cc。
4. 治扁桃腺發炎：月桃根加射干各20公克、臺灣天仙果、大青各30公克，水煎服。
5. 治中風後半身不遂：月桃根、牛頓棕適量和米酒者浴。

附　　註：1. 本品的根與種子為熱燥之物，如果不是虛寒之症，應慎用。

2. 葉子為包粽子良材，具有特殊的香氣。

參考文獻

台灣大學農學院。1968。台灣耕地之雜草Vol.1 pp.19-55。

徐玲明、蔣慕琰。1990。台灣草坪雜草彩色圖鑑。行政院農業委員會藥物讀物試驗所出版 p.17-129。

楊純明、王慶裕、林俊義。2004。雜草與雜草管理。行政院農業委員會農業試驗所出版 pp.1-10。

邱年永、張光雄。1986。原色台灣藥用植物圖鑑 Vol.1-6:台北南天書局發行。

邱年永。1991。百草茶。台中弘祥出版社發行。

學名索引

A

Acalypha australis Linn.-- 105
Acanthaceae -- **1**
Ageratum conyzoides L. -- 41
Ageratum houstonianum Mill. --- 43
Ajuga bracteosa Wallich--- 135
Alocasia macrorrhiza (L.) Schott & Endl. -- 19
Alpinia speciosa K. Schum--- 215
Alternanthera nodiflora R. Br.-- 7
Alternanthera philorеroides (Moq.) Grisebach-- 9
Alternanthera sessilis (L.) R. Br. --11
Alysicarpus vaginalis (L.) DC. -- 137
Amaranthaceae --- **7**
Amaranthus spinosus Linn. -- 13
Amaranthus viridis Linn. --- 15
Anredera cordifolia (Tenore) van Steen -- 23
Aracea -- **19**
Axonopus compressus P. Beauv. -- 115

B

Basellaceae-- **23**
Bidens pilosa L. var. *radiata* (Bl.) Sherff--- 47
Bidens pilosa Linn.--- 45

C

Capparaceae -- **25**
Caprifoliaceae--- **27**
Capsella bursa-pastoris (L.) Medic-- 87
Cardamine flexuosa With-- 89
Cardiospermum halicabum Linn. -- 187
Caryophyllaceae-- **29**
Centella asiatica (L.) Urban -- 209
Centipeda minima (L.) A. Br. et Asch.-- 49
Chamaesyce hirta (L) Millsp.-- 107
Chamaesyce thymifolia (L.) Millsp.--- 109
Chenopodiaceae --- **31**
Chenopodium album L.-- 31
Chenopodium ambrosioides Linn.-- 33
Chrysopogon aciulatus (Retz.) Trin. -- 117

Cleome rutidosperma DC.---------- 25
Commelina diffusa Burm f.---------- 35
Commelinaceae ---------- 35
Compositae ---------- 41
Convolvulaceae ---------- 79
Crassocephalum crepidioides (Benth.) S. Moore ---------- 51
Cruciferae ---------- 87
Cucurbitaceae---------- 95
Cuscuta australis R. Brown---------- 79
Cyperaceae ---------- 97
Cyperus iria Linn. ---------- 97
Cyperus rotundus Linn.---------- 99

D

Dactyloctemium aegyptium (L.) Beauv. ---------- 119
Desmodium triflorum (L.) DC. ---------- 139
Dichondra repens Forster ---------- 81
Dicliptera chinensis (Linn.) Nees ---------- 1
Drymaria cordata (Linn.)Willdenow ---------- 29
Duchesnea chrysantha (Zoll. & Mor.) Miq. ---------- 175

E

Echinochloa colona (L.) Link ---------- 121
Eclipta prostrata Linn.---------- 53
Eleusine indica (L.) Gaertn.---------- 123
Emilia sonchifolia (L.) DC. var. javanica (B. f.) Mattfeld ---------- 55
Equisetaceae---------- 103
Equisetum ramosissimum Desf. ssp. *debil* (Roxb.) Hauke ---------- 103
Eragrostis amabilis (L.) Wight et Arn. ---------- 125
Euphorbiaceae ---------- 105

G

Galinsoga parvifloa Canranillis ---------- 57
Gnaphalium adnatum wall. ex DC. ---------- 61
Gnaphalium pensylvauicum Willdenow---------- 59
Gomphrena celosioides Mart.---------- 17
Gramineae ---------- 115

H

Hedyotis corymbosa (L.) Lam. ---------- 177
Hedyotis diffusa Willd ---------- 179
Humulus scandens (Lour.) Merr. ---------- 145

Hydrocotyle sibthorpioides Lam.--- 211

I

Imperata cylindrica (L.) Beauv. var. *major* (Nees) C.E. Hubb. ---------------------- 127
Ipomoea biflora (L.) Persoon -- 83
Ipomoea cairica (L.) Sweet -- 85
Ixeris chinensis (Thunb.) Nakai --- 63

J

Justicia procumbens Linn. --- 3

K

Kyllinga brevifolia Rottb. -- 101

L

Labiatae -- 135
Leguminosae --- 137
Lindernia antipoda (L.) Alston -- 189
Lindernia procumbens (Krock.) Philcox --- 193
Ludwigia octovalvis (Jacq.) Raven --- 147

M

Mazus pumilus (Burm. f.) Steenis -- 195
Melastoma candidum D. Don --- 143
Melastomataceae --- 143
Mikania cordata (Burmf.) B. L. Rob.-- 65
Mimosa pudica Linn..--- 141
Momordica charantia Linn. var. *abbreviata* Seringe ----------------------------------- 95
Moraceae--- 145
Murdannia simplex (Vahl.) Brenan--- 37

O

Onagraceae -- 147
Oxalidaceae-- 149
Oxalis corniculata Linn.--- 149
Oxalis corymbosa DC. -- 151

P

Paederia scandens (Lour.) Merr. --- 181
Paspalum conjugatum Berg. --- 129
Passiflora suberosa Linn. --- 153
Passifloraceae -- 153
Phyllanthus amarus Schum & Thonn-- 111
Phyllanthus urinaria Linn. -- 113
Physalis angulata L. -- 203

Pilea microphylla (L.) Liebn. ---------- 213
Plantaginaceae ---------- 155
Plantago asiatica Linn. ---------- 155
Polygonaceae ---------- 157
Polygonum chinense L. ---------- 157
Polygonum lapathifolium L. ---------- 159
Polygonum perfoliatum L. ---------- 161
Polygonum plebeium R. Br. ---------- 163
Portulaca oleracea L. ---------- 167
Portulacaceae ---------- 167
Pteridaceae ---------- 171
Pteris multifida poir. ---------- 171

R

Ranunculaceae ---------- 173
Ranunculus sceleratus Linn. ---------- 173
Rhynchelytrum repens (Willd.) C. E. Hubbard ---------- 131
Rorippa cantoniensis (L.) Ohwi ---------- 91
Rorippa indica (L.) Hieron ---------- 93
Rosaceae ---------- 175
Rubia akane Nakai. ---------- 183
Rubiaceae ---------- 177
Ruellia tuberosa Linn. ---------- 5
Rumex japonicus Houttuyn ---------- 165

S

Sambcus formosana Nakai ---------- 27
Sapindaceae ---------- 187
Scoparia dulcis Linn. ---------- 197
Scrophulariacea ---------- 189
Setcresea purpurea Boom ---------- 39
Siegesbeckia orientalis L. ---------- 67
Solanaceae ---------- 203
Solanum indicum L. 207
Solanum nigrum L. 205
Spermacoce latifolia Aublet ---------- 185
Sporobolus elongatus R. Br. ---------- 133

T

Talinum triangulare Willd ---------- 169
Tithonia diversifolia (Hemsil.) A. Gray ---------- 69

Torenia concolor Lindley var. *Formosana* Yamazaki---------------------------------- 199
Tridax procumbens Linn. --- 71
Typhonium divaricatum (L.) Decaisne--- 21

U

Umbelliferae-- 209
Urticaceae-- 213

V

Vandellia cordifolia (Colsm.) G. Don -- 201
Vandellia crustacea (L.) Bentham-- 191
Vernonia cinerea (L.) Less -- 73
Vernonia patula (Ait.) Merr. --- 75

Y

Youngia japonica (L.) DC. --- 77

Z

Zingiberaceae -- 215

1 劃

一把針 45
一枝香 41
一枝香 73
一粒雪 151
一點紅 55

2 劃

丁香蓼 147
七葉蓮 27
九頭獅子草 1
九螺仔花 143
二葉葎 179
人莧 105
八字草 129
十字珍珠草 113

3 劃

三耳草 139
三步鏢 21
三角卜 187
三角泡 187
三角青 21
三角草 97
三角蛇 21
三角葉西番蓮 153
三角燈籠 187
三角鹽酸 161
三消草 5
三英草 101
三稜草 99
三稜草根 99
三稜莎草 97
三葉酸 149
三點金草 139
千茅 127
土人參 169
土三七 21
土大黃 165
土川七 21
土巴豆 21
土半夏 21
土甘草 197
土豆舅 137
土洋參 169
土紅參 169
土香 99
土香頭 101
土荊芥 33
土高麗參 169
土參 169
土羚羊 1
大本乳仔草 107
大本鹽酸仔草 151
大白花咸豐草 47
大杜橋 143
大板草 115
大板草 129
大青 1
大飛揚草 107
大草寇 215
大葉半夏 21
大葉鹹蝦花 75
大號一枝香 73
大號天番爐 143
大鼠麴草 61
大鹹酸草 151
大鹹酸甜草 151
子名金蕎麥 165
小本乳仔草 109
小本鼠尾黃 3
小石胡荽 49
小米菊 57
小果西番蓮 153
小花蔓澤蘭 65
小迎風草 81
小返魂 111
小返魂 113
小金星鳳尾 171
小金英 63
小青 1
小苦瓜 95
小飛揚草 109
小馬蹄草 81
小野芋 21
小葉灰藋 31
小葉冷水花 213
小葉冷水草 213
小葉冷水麻 213
小葉碎米薺 89
小號珠仔草 213
小鼠尾紅 3
小萹蓄 163
小銅錢草 81
小獨腳蓮 21
小翻魂 111
小顛茄 207
小藜 31
山土豆 137
山半夏 21
山石榴 143
山芋 19
山芥菜 77
山芥菜 93
山苦 63
山苦瓜 145
山苦英 63
山苦楝 45
山飛龍 77
山茨菇 21
山茼蒿 51
山荇菜 15
山菠薐 77
山瑞香 65
山蕎麥 61
山雞尾 171
山鹽草 149

4 劃

不留行 143
中枝蓮 21
中國水竹葉 37
井口邊草 171

井邊茜----------------171
五斤草----------------155
五方菜----------------167
五爪金英-------------- 69
五爪金英-------------- 69
五爪金龍-------------- 85
五爪龍----------------- 85
五宅茄----------------207
五行菜----------------167
五根草----------------155
五筋草----------------155
六角定經草----------195
六角金英------------195
六角英------------------1
六和草----------------105
天青菜------------------1
天胡荽----------------211
天茄子----------------205
天荷-------------------- 19
天燈籠----------------187
心形薇甘菊----------- 65
心葉母草------------201
月桃------------------215
木芋頭----------------- 19
木賊草----------------103
毛足桿----------------143
毛草龍----------------147
毛穎雀稗------------129
毛麝香----------------- 41
水丁香----------------147
水人參----------------169
水仔葉----------------- 35
水仙竹----------------- 37
水仙桃----------------147
水冰片----------------- 29
水多年----------------143
水竹葉----------------- 37
水花生 -------------9
水芥菜----------------- 93
水茄------------------205
水香陵---------------- 99
水香蕉----------------147
水秧草----------------147
水黃芹----------------165
水堇------------------173
水蜈蚣----------------101
水線草----------------177
水燈 香 -------------147
水燈草----------------147
水藍青----------------- 29
水蟻草----------------- 59
水蘿菜 -------------9
火炭母草------------157
牛皮凍----------------181
牛舌------------------155
牛舌菜----------------165
牛信棕----------------123
牛屎草----------------- 41
牛栂稔----------------143
牛筋草----------------123
牛頓草----------------123
牛頓棕----------------123
牛酸漿----------------205
牛膝菊----------------- 57
牛遺------------------155
王爺葵----------------- 69
冇骨消----------------- 27

5 劃

包袱草----------------187
半夏------------------- 21
半邊珠----------------105
只只菜----------------- 87
台灣木賊------------103
台灣蛇莓------------175
台灣蒴藋------------- 27
四角銅鐘------------209
四季春----------------139
四時春----------------- 73
平伏莖白花菜-------- 25
扒藤炮仔草----------187
本鈴羊------------------ 1
母草------------------ 193
玄乃草--------------- 145
玉桃----------------- 215
瓜子菜--------------- 167
瓜仔草--------------- 191
生半夏----------------21
生枝香----------------73
田辛----------------- 173
田枯----------------- 173
田烏草----------------53
田烏草 ------------ 9
田邊草---------------- 11
白子菜--------------- 195
白毛夏枯草--------- 135
白冇黃----------------33
白田烏草--------------53
白竹仔菜--------------35
白尾蜈蚣----------- 135
白花仔草----------- 187
白花炮仔草--------- 187
白花草----------------41
白花牽牛--------------83
白花蛇舌草--------- 179
白厚樸-------------- 203
白茅----------------- 127
白茅花--------------- 127
白茅根--------------- 127
白首烏----------------85
白香附-------------- 101
白珠仔草-------------111
白骨山芥菜-----------93
白骨珠仔草----------111
白牽牛----------------83
白開夜閉-------------113
白蔘----------------- 159
白藜-------------------31
白豬母草----------- 193
石長生-------------- 171
石胡荽----------------49

石龍芮----173
立珠草----197
6劃
伏生千日紅----17
同心草----47
同治草----45
吐金草----49
地米菜----87
地茄----143
地蜈蚣----199
地莓----175
地棠草----209
地毯草----115
地筋----127
地路蜈蚣----117
地槐菜----113
成功白花菜----25
扛板歸----161
有苞筋骨草----135
有頭土香----99
灰灰菜----31
灰條草----31
灰條菜----31
灰莧菜----31
灰莧頭----31
灰藋----31
百合草----192
百步還原----21
百症草----135
竹仔草----35
竹仔菜----35
竹仔葉----35
竹目草----119
竹節草----117
米甘草----65
羊仔乳----107
羊肝菜----1
羊蹄----165
羊蹄大黃----165
羽芒草----71
老公根----209
老虎艽----162
老虎利----162
血見愁----105
衣扣菊----71
7劃
佛耳草----59
冷飯藤----157
吞口巴----143
含羞草----142
含殼草----209
旱辣蓼----159
旱蓮草----11
旱蓮草----53
狄氏菊----69
禿菜----165
良羌----215
芒稷----121
芋頭七----21
芋頭草----21
見笑草----141
見誚草----141
豆蒐絲----79
赤查某----45
車前----155
車前子----155
車前草----155
車前草----155
車過路----155
車輪菜----155
疔瘡藥----175
8劃
乳仔草----107
乳豆草----29
來莓草----145
兔仔菜----63
兔兒草----63
兔兒菊----57
兩耳草----129
刺天茄----207
刺柑仔----207
刺茄----207
刺針草----45
刺犁頭----161
刺莧----13
刺蒐----13
坡芋----21
夜仔草----73
姑婆芋----19
定經草----177
定經草----179
定經草----201
怕癢花----141
枕頭草----87
東方宿----165
枝香草----73
泥花草----189
河蓮寶草----29
泡泡草----187
狗力仔頭----143
狗尿菜----31
狗肝菜----1
狗肺花----207
狗咬黃----33
盲腸草----45
知羞草----141
空心莧----9
空心蓮子草----9
肺炎草----71
虎子花----215
金半夏----21
金石榴----105
金石榴----143
金石榴----143
金吊鈕----207
金扣----207
金荔枝----197
金陵草----53
金絲苦鈴----187
金鈕刺----207

金鈕草----------------101
金鈕頭----------------207
金葎------------------145
金榭榴----------------143
金瘡小草-------------135
金線草----------------183
金錢珠---------------- 21
金錢草---------------- 81
金龍棒-------------------1
金龍麝----------------147
金雞腿----------------143
長命菜----------------167
長梗菊---------------- 71
長梗滿天星-------------9
長葉竹葉菜----------- 37
青半夏---------------- 21
青蛇----------------------1
青蛇仔-------------------1
青魚膽草-------------135

9 劃

匍千日紅------------- 17
南方草---------------- 45
南洋蘆莉草-------------5
南風草---------------- 41
咸豐草---------------- 45
指佞草----------------141
昭和草---------------- 51
星拭草---------------- 73
柳仔茄----------------207
柳仔黃---------------- 41
柳枝廣---------------- 75
洋落葵---------------- 21
活血丹----------------143
炮仔草----------------203
炮掌果----------------187
珍珠草---------------- 57
珍珠菜----------------113
穿茅------------------127
穿線蛇---------------- 29
紅毛草----------------131
紅田芋草------------- 11
紅田烏---------------- 11
紅田窩草------------- 11
紅乳仔草-------------109
紅花酢醬草----------151
紅花蜜菜------------- 11
紅花辣蓼-------------159
紅花墨菜------------- 11
紅面番---------------- 61
紅根仔草-------------183
紅骨清飯藤----------157
紅骨細本乳仔草----109
紅骨蛇----------------181
紅骨豎叢珠仔草----113
紅骨擦鼻草---------- 11
紅腳稗----------------121
紅葉鴨跖草---------- 39
紅爆牙狼-------------143
紅藤仔草-------------183
耐驚菜---------------- 11
胡椒菜----------------173
茅仔草----------------127
茅根------------------127
茅草------------------127
茅針------------------127
茅荑------------------127
茅萱------------------127
苦瓜草----------------145
苦地膽----------------135
苦果------------------207
苦柱仔----------------159
苦柱蓼----------------159
苦草------------------135
苦草------------------ 67
苦麻兒---------------- 63
苦菜------------------ 63
苦菫------------------175
苦葵------------------205
苦藏草----------------203
陌上菜----------------193
風花菜----------------91
風花菜----------------93
風船葛--------------- 187
風鈴草--------------- 187
飛揚草--------------- 107
香附子----------------99
香茅------------------59
香蕉草--------------- 147
香頭草----------------99
香蘇------------------ 3

10 劃

倒地蜈蚣------------ 199
倒地鈴--------------- 187
倒藤卜仔草--------- 187
倒罐草--------------- 143
剃節草--------------- 103
埔筆仔--------------- 103
埃及指梳茅----------119
消渴草---------------- 5
海芋------------------ 19
海蚌含株------------ 105
烏子仔菜------------ 205
烏子茄--------------- 205
烏仔蔓--------------- 145
烏炭子--------------- 157
烏甜草--------------- 205
烏甜菜--------------- 205
烏歸子--------------- 205
狹葉滿天星------------ 7
珠仔草----------------113
珠仔草--------------- 139
珠仔草--------------- 163
珠仔草--------------- 177
珠仔草--------------- 197
破銅錢----------------211
神仙菜----------------51
神仙對坐草--------- 107
秤飯藤--------------- 157
粉仔菜----------------31
耗子尾巴--------------21

臭川芎 33
臭杏 33
臭草 33
臭莧 33
臭腥藤 181
臭頭香 99
臭藜藿 33
草子花 117
草子草 117
草寇 215
茶金 81
豹牙郎木 143
退血草 161
退西草 161
釘地蜈蚣 199
針筒草 147
針銅射 147
飢荒草 51
馬子菜 167
馬莧 167
馬德拉藤 21
馬齒莧 167
馬蹄金 81
高山天名精 75
高山鼠麴草 61
高腳山落蘇 143
高腳埔梨 143
高腳稔 143
鬼目 165
鬼見愁 173
鬼針草 45
鬼釵草 45
鬼殼草 117
鬼燈籠 187
蚋仔草 209

11 劃

假千日紅 17
假向日葵 69
假米針 1
假芥藍 55
假扁畜 163
假紅藍 1
假苦瓜 187
假苦瓜 95
假莧菜 13
假黃車 147
假澤蘭 65
假澤蘭 65
假蕉 147
假鹹蝦 73
勒草 145
參仔草 169
參草 169
婆婆針 45
崩口碗 209
戚葉牽牛 85
接骨草 103
接骨草 27
接骨筒 103
敗毒菜 165
殺蟲芥 33
清明香 59
匙葉鼠麯舅 59
淨腸草 87
犁尖草 161
犁壁刺 161
犁壁藤 161
犁頭七 21
犁頭半夏 21
犁頭尖 21
犁頭草 21
球仔草 51
甜珠草 197
畦上菜 189
符因頭 45
符因頭 47
粗毛兔子菜 63
細本蜻飯蜓 43
細竹蒿草 37
羞天草 19
羞誚草 141
莎草 99
荷乳豆草 29
荷蘭豆菜 29
蛇不過 161
蛇抱 175
蛇波 175
蛇婆 175
蛇蛋果 175
蛇藥草 33
蚶殼仔草 209
蚶殼草 209
貫葉蓼 161
通泉草 195
連蟲陸 165
透明草 213
野生千日紅 17
野生圓仔花 17
野石榴 143
野牡丹 143
野芋 19
野芋荷 21
野芋蛋 21
野芹菜 91
野附子 21
野青仔 1
野苦瓜 95
野茼蒿 51
野莧 15
野莧菜 15
野園荽 49
野辣椒 1
雀頭香 99
魚草 155
鳥甜子 205
麥蓼 159
麥穗紅 1
麥穗紅 3
麻藷草 31
粘人草 117

12 劃
傘房花耳草----------177
勝紅薊---------------- 41
喝呼草----------------141
彭根------------------173
提湯菊---------------- 69
散血草----------------135
棉絮頭草-------------- 59
無根草---------------- 79
無頭土香-------------101
無頭香----------------101
番仔藤---------------- 85
登郎草----------------203
短果苦瓜-------------- 95
短葉水蜈蚣----------101
筆頭菜----------------103
紫人參----------------169
紫花毛麝香----------- 43
紫花茄----------------207
紫花酢醬草----------151
紫花藿香薊----------- 43
紫背草---------------- 55
紫野菊---------------- 73
紫酢醬草-------------151
紫燕草------------------1
紫錦草---------------- 39
紫鴨跖草-------------- 39
紫穗茅香-------------117
絲茅------------------127
腋花蓼----------------163
菁芳草---------------- 29
菱角菜---------------- 87
菟絲子---------------- 79
鈕仔茄----------------207
鈕吊金英-------------197
雲南白藥-------------- 21
黃水茄----------------207
黃瓜菜---------------- 77
黃花菜---------------- 77
黃花酢醬草----------149
黃面仔----------------207
黃鶴菜---------------- 77
黑果西番蓮----------153
獅猻頭---------------- 53
酢醬草----------------149

13 劃
傷寒草---------------- 73
圓葉白花蛇舌草----179
獅子草------------------1
當道------------------155
碎米莎草-------------- 97
碗公花---------------- 85
萬斤草----------------123
萬重花---------------- 75
節花路蓼-------------163
節節花------------------7
節節草----------------103
罩壁------------------ 77
腫柄菊---------------- 69
落地金錢-------------- 81
落得打----------------209
葵苔------------------ 81
葉下紅---------------- 55
葉下紅---------------- 55
葉下珠----------------113
葛勒蔓----------------145
董葵------------------173
蜈蚣草----------------117
蜈蚣草----------------199
蛾角草---------------- 33
路邊青------------------1
過山龍----------------183
過路蜈蚣-------------199
過牆風---------------- 81
遍地錦----------------211
鉤蟲草---------------- 33
雷公根----------------209
雷公草----------------209
雷公頭---------------- 99
雷公藤----------------209
鼠耳------------------59
鼠尾屎---------------- 133
鼠尾紅------------- 3
鼠尾粟---------------- 133
鼠尾黃------------- 3
鼠筋紅------------- 3
鼠麴------------------59
鼠麴草舅--------------59
鼠麴舅----------------59
萹蓄---------------- 109
葎草---------------- 145

14 劃
對坐神仙------------ 193
對葉草-------------- 201
對葉蓮----------------29
滿天星---------------- 11
滿天星----------------49
福參---------------- 169
粽子菜----------------87
粽仔草-------------- 187
綠莧------------------15
網仔藤----------------83
翠達草----------------71
蒲公英----------------63
蜻蜓飯----------------41
辣子草----------------57
銅錢草-------------- 209
銅錘草-------------- 151
鳳尾紅------------- 3
鳳尾草-------------- 171
鳳凰草-------------- 171
蒴藋------------------27
豨薟------------------67
豨薟草----------------67

15 劃
劈朴草-------------- 187
廣東葶藶--------------91
練莢豆-------------- 137
蓮子草---------------- 11
蓮草寄生--------------67

蔓菊 65
蔓蘭 65
蝴蠅翼 139
蝶子草 41
蝶仔草 49
蝦蟆衣 155
豬母乳 167
豬母草 143
豬母草 167
豬母菜 167
豬肝菜 1
豬芽草 53
豬屎菜 67
豬栂稔 143
豬莧 15
豬菜 31
豬膽草 135
墨西哥藍薊 43
墨草 53
墨菜 53
墨煙草 53
墨頭草 53
焯菜 89

16 劃

燈籠朴 187
燈籠草 203
燈籠草 71
燈籠搏仔草 203
燈籠酸醬 203
獨腳蓮 21
積雪草 209
貓牽牛 83
鋸葉定經草 189
錢貫草 155
鴨吐草 111
龍爪茅 119
龍吐珠 175
龍吐珠 179
龍葵 205

17 劃

嬰兒草 3
嬰婆究 113
嶺南野菊 75
應菜黃 21
氈子桿 143
爵床 3
糠莧 15
薇甘菊 65
蟋蟀草 123
鍊莢豆 137
闊葉破得力 185
闊葉鴨舌黃舅 185
黏身草 117
黏糊菜 67
擬天青地白 59

18 劃

藍豬耳 191
薺菜 87
雙板刀 129
雞心菜 87
雞矢藤 181
雞冠果 175
雞屎藤 181
雞香藤 181
雞眼草 81
雞殼草 117
雞腸草 49
雞糞蔓 157
雞糞藤 181
鯽魚草 125
鵝不食草 49
鵝仔菜 63
鵝兒菜 63
鵝腳草 33
鵝腳草 33
繖花龍吐珠 177

19 劃

藤子三七 21
藥狗丹 21
蠅翅草 139
蠅翼草 139

20 劃

蘆莉草 5
鹹酸仔草 149
鹹蝦花 41
鹹蝦花 76
藿香薊 41

21 劃

懼內草 141
續根草 99
護生草 87
鐵五爪龍 145
鐵馬齒莧 163
鐵莧 105
鐵莧菜 105
鐵線草 129

22 劃以上

彎曲碎米薺 89
艷山紅 215
鹽酸草 149
鱧腸 53
觀音芋 21
觀音蓮 19

ア
アぜムシロ……………………………21
アカザカブラ…………………………23
アオイゴケ……………………………81
アカネ………………………………183
アゼナ………………………………193
イ
ィワソソクズ…………………………27
イヌガラシ……………………………93
イヌドクサ…………………………103
イリオモテニシキソウ……………109
イシミカワ…………………………161
イヌホオズキ………………………205
ウ
ウスベニニガナ………………………55
ウリクサ……………………………191
エ
エノギクサ…………………………105
オ
オオカツコウアザミ…………………43
オニタビラコ…………………………77
オキナワミチミバ…………………117
オヒシバ……………………………123
オガサワラスズメンヒエ…………129
オジギソウ…………………………141
オオバコ……………………………155
オオイヌタデ………………………159
カ
カツコウアザミ………………………41
カナムグラ…………………………145
カタバミ……………………………149
キ
キッネノマゴ……………………………3
ギシ…………………………………165
ケ
ケアリタソゥ……………………………3
コ
コアカザ………………………………31
コセンダングサ………………………45
コトブキギク…………………………71
コイヌガラシ…………………………91
コゴメガヤツリ………………………97
コミカンソウ………………………113
ス
スミストケインウ…………………153
スベリヒユ…………………………167
スズメノトウガラシ………………189
セ
センバルユベ…………………………29
セソナリホオズキ…………………203
タ
タイワンハハコグサ…………………61
タカサブロウ…………………………53
タカサゴトウ…………………………63
タカサゴヤブタバコ…………………75
タネズケバナ…………………………89
タツノツメガヤ……………………119
タガラシ……………………………173
タイワンウリクサ…………………201
ダ
ダチキソバィ………………………147
ダゥチコメバミズ…………………213
チ
チチコグサモドキ……………………59
チガヤ………………………………127
チドメグサ…………………………211
ツ
ツルノゲイトモキ………………………9
ツルノゲイトウ………………………11
ツルギク………………………………65
ツクシメナモミ………………………67
ツルメヒシバ………………………115
ツルソバ……………………………157
ツボクサ……………………………209
ト
トキンソウ……………………………49

トキワハゼ…………………………...195
ナ
ナズナ………………………………87
ニ
ニトベギク…………………………69
ニシキソウ………………………...107
ニルリ……………………………...111
ネ
ネズミノオ………………………...133
ハ
ハリビユ…………...……………..13
ハキダメキク……………….……57
ハマスゲ…………………………....99
フ
フタバムグラ……………………...179
フゥセソカヅラ…………………...187
ベ
ベニバナボロギク…………….……51
.ヘビイチゴ………………………..175
ホ
ホナガイヌビユ…………...………..15
ホクチガヤ………………………...131
マ
マメザフシ…………………………79
ム
ムラサキムカシヨモギ……………73
ムラサキカタバミ………………...151
ヤ
ヤコヤマジェゥニヒトェ………...135
ヤンバズミチヤギ………………...163
ロ
ロブスタユゥカリ………………...143
ワ
ワセビエ…………………………...121
ヒ
ヒメクグ…………………………...101
ソ
ソヅクナスビ……………………...207

A

African mili-e-minut ---------- 65
Ageratum blue ---------- 43
Alligator weed ---------- 9
Alyce clover ---------- 137
American false daisy ---------- 53
Annual ground berry ---------- 203
Artillery clearweed ---------- 213
Asian mazus ---------- 195
Asian melastome ---------- 143
Asiatic hawksbeard ---------- 77
Asiatic pennywort ---------- 209
Asiatic plantain ---------- 155
Asthma plant ---------- 107
Asthma weed ---------- 107
Australian acalypha ---------- 107
Awamp grass ---------- 121
Awnless barnyard grass ---------- 121

B

Bachelors button ---------- 17
Balloon-vine ---------- 187
Beggar-ticks ---------- 45
Big bidens ---------- 47
Billygoatweed ---------- 41
Billygoatweed ---------- 43
Billygoat-weed ---------- 75
birhatta ---------- 207
Bitter cucumber ---------- 95
Black nightshade ---------- 205
Blue maudlin ---------- 43
Bluegrass ---------- 123
Boussingaultia baselloides. ---------- 23
Brazilian fire weed ---------- 51
Brihati ---------- 207
Broadleaf button weed ---------- 185
Broadleaf carpet grass ---------- 115
Broadleaf plantain ---------- 155
Buffalo grass ---------- 129
Bug's egg grass ---------- 125
Bungle ---------- 135

Bur-marigold ---------- 45
C
Chinese brake---------- 171
Chinese fevervine ---------- 181
Chinese knotweed---------- 157
Chinese wickelblume ---------- 37
Coast button grass----------119
Coatbuttons ---------- 71
Cobbler's-pegs ---------- 45
Coco grass ---------- 99
Coco sedge---------- 99
Cogongrass ---------- 127
Common blackjack ---------- 45
Common joyweed---------- 7
Common purslane---------- 167
Common sensitiveplant ---------- 141
Corkystem passionflower ---------- 153
Creeping dayflower ---------- 35
Creeping lady's-sorrel ---------- 149
Creeping ticktrefoil ---------- 139
Creeping wood-sorrel ---------- 149
Creeping yellow wood-sorrel---------- 149
Crowfoot grass ----------119
Crowfoot grass ---------- 123
Cursed crowfoot---------- 173
Cut-leaf ground berry---------- 203
D
Dayflower spreading ---------- 35
Dichondra ---------- 81
Dryland bittercress ---------- 89
E
Eclipta ---------- 53
Egyptian grass ----------119
Epazote ---------- 33
False pimpernel ---------- 189
Feather lovegrass---------- 125
Figleaved goosefoot ---------- 31
F
Fireweed ---------- 51
Flossflower ---------- 41

Formosanum elderberry -------- 27
Fringed spiderflower -------- 25
G
Gairomorning glory -------- 85
Gale of wind -------- 113
Garden spurge -------- 107
Giant alocasia -------- 19
Gomphrena weed -------- 17
Goosegrass -------- 123
Greater plantain -------- 155
Green amaranth -------- 15
Green kyllinga -------- 101
H
Hairy beggar ticks -------- 45
Hairy beggar ticks -------- 47
Hart vandellia -------- 201
helminthostachydis rhizome -------- 199
Hheartleaf drymary -------- 29
Hilograss -------- 129
I
Indian madder -------- 183
Indian nightshade -------- 207
Indian weed -------- 67
J
Japanese hop -------- 145
Japanese hops -------- 145
Japanese lovegrass -------- 125
junglerice grass -------- 121
Junglerice -------- 121
K
Kantakar -------- 207
Kidney weed -------- 81
Knotweed -------- 159
L
Lance-leaf ground berry -------- 203
Large plantain -------- 155
largeleaf woodsorrel -------- 149
Lawn pennywort -------- 211
Little ironweed -------- 73
Love in a puff -------- 187

M
Mackie's pestm ---117
Malayan fireweed --- 51
Mexican sunflower --- 69
Mexicanprimrose willow --- 147
Mile-a-minute weed --- 161
Mockstrawberry --- 175
Morning-glory --- 85
Mullumbiby couch --- 101
N
Narrow-leaved melodinus --- 37
Natal redtop --- 131
Natal grass --- 131
Native hawksbeard --- 77
Needle burr --- 13
Nightshade --- 205
Nut grass --- 99
Nut sedge --- 99
O
Old world diamond-flower --- 177
Oneleaf clover --- 137
Oriental hawkbeard --- 77
P
Pakai --- 15
Pale smartweed --- 159
Periquito saracura --- 9
Perpetua
Pigweed --- 167
Pilipiliula ---117
Pink woodsorrel --- 151
Poison-berry --- 205
Procumbent yellow woodsorrel --- 149
Prostrate false pimpernel --- 193
Prostrate globe amaranth --- 17
Purple heart. --- 39
Purple nutgrass --- 99
Purple nutsedge --- 99
Purslane --- 167
Pusley --- 167

R

Rabbit milkweedto ---------- 63
Radix rumicis Japonici ---------- 165
Red caustic reeper ---------- 99
Red tasselflower ---------- 55
Rice flat sedge ---------- 97
Rice saartweed ---------- 157
Round-fruited lindernia ---------- 191
Rubygrass ---------- 131

S

Sensitive plant ---------- 141
Sessile alligatorweed ---------- 11
Sessile joyweed ---------- 11
Shell ginger 217
Shepherd's purse ---------- 87
Skunk-vine ---------- 181
Slender amaranth ---------- 15
Slender rats tail grass ---------- 133
Small knotweed ---------- 163
Small yellow crownbeard ---------- 67
Smallflowered bitercress ---------- 89
Soldier weed ---------- 13
Sour grass ---------- 129
Sour paspalum ---------- 129
Southern smartweed ---------- 157
Spanish needles ---------- 45
Spearpod ---------- 5
Spider brake ---------- 171
Spider fern ---------- 171
Spiny amaranth ---------- 13
Spiny pigweed ---------- 13
Spreading dayflower ---------- 35
Spreading sneezeweed ---------- 49
St. paulswort ---------- 67
Surinam purslane ---------- 169

T

Taiwan wishbone flower ---------- 199
Thorny amaranth ---------- 13
Threeflower beggarweed ---------- 139
Thymeleaved spurge ---------- 109

Titholia Yocatan titholia ---- 69
Tridax daisy ---- 71
Tropic ageratum ---- 41
Tropical carpetgrass ---- 115
Tropical chickweed ---- 29
V
Violet woodsorrel ---- 151
W
Wasebie ---- 121
Water willow ---- 3
White weed ---- 41
White woodrose ---- 83
Wild capegoseberry ---- 175
Wild portulaca ---- 167
Winegrass ---- 131
Wiregrass ---- 123
Y
Yardgrass ---- 123
Yellow cleom ---- 25
Yerba-de-tago ---- 55

國家圖書館出版品預行編目資料保健藥用野草

保健藥用野草/胡敏夫、余志儒、林俊義、謝廷芳、吳明哲、
劉光隆 編著，--初版。
--台中縣霧峰鄉:農業試驗所，民國95
面:　14.8 X 21公分
參考書目: 250頁
含索引
ISBN-13:978-986-00-7328-7（平裝）
ISBN-10:986-00-7328-7（平裝）
認識中藥草—本土性保健藥用野草

發 行 人:林俊義
出　　版:行政院農業委員會農業試驗所
策　　劃:胡敏夫
編　　著:胡敏夫、余志儒、林俊義
謝廷芳、吳明哲、劉光隆
執行編輯:胡敏夫、余志儒、謝廷芳
發行地址(413)台中縣霧峰鄉中正路189號
網　　址:http://www.tari.gov.tw
電　　話: 04-23302301
傳　　真: 04-23338162
發行日期:中華民國九十五年十二月
承 印 者:世泓興業有限公司
地　　址:台中市國光路373號
電　　話:04-22850126
工本費:新台幣250元
統一編號GPN:1009503266
ISBN-13:978-986-00-7328-7
ISBN-10:986-00-7328-7
統籌展售門市:
國家書坊台視總店
五南文化廣場

ISBN 986007328-7

9 789860 073287